



GUIA DE SERVICOS DA ILHA DE RHODE ISLAND
**PARA ADULTOS IDIOSOS
E ADULTOS COM
DEFICIENCIA**

GUIA

2025-2026



Bem-vindo ao Guia de Recursos 2026–2027 para Idosos e Adultos com Deficiências

Rhode Island está a envelhecer—e a tornar-se mais sábio. Hoje, mais de 31% da nossa população tem 60 anos ou mais, e quase 13% vivem com uma deficiência. Até 2030, um em cada cinco residentes de Rhode Island terá 65 anos ou mais. Estas demografias não são apenas estatísticas; representam uma parte poderosa, diversificada e vibrante das nossas comunidades.

No Gabinete do Envelhecimento Saudável (OHA), estamos aqui para apoiar os adultos mais velhos e as pessoas com deficiência a viver de forma independente, segura e com propósito. Conectamo-lo a serviços e informações que se alinham com os seus objetivos, a sua identidade e a sua visão de envelhecer bem. Também defendemos políticas que fortalecem os cuidados centrados na pessoa, salvaguardam os seus direitos e reconhecem o papel crucial dos cuidadores.

Este guia é o seu companheiro na rede de envelhecimento e deficiência de Rhode Island. Dentro, encontrará ferramentas e contactos para ajudar a navegar pelos recursos disponíveis—quer esteja à procura de apoio, a oferecer cuidados, ou simplesmente a planear com antecedência.

O Gabinete de Envelhecimento Saudável (OHA) é responsável pelo desenvolvimento de serviços e programas comunitários que incentivam a independência e preservam a dignidade dos idosos de Rhode Island (a partir dos 55 anos), adultos com deficiências e os seus cuidadores.

Número de Telefone Principal:	401-462-3000
Serviço de Interligação de Rhode Island (TTY):	711
Administração:	401-462-0501
Serviços de Proteção ao Adulto:	401-462-0555
Aconselhamento sobre Seguro de Saúde:	1-888-884-8721
Suportes em Casa:	401-462-4444
Mídia e Comunicações:	401-462-0526
Programa de Tutela Voluntária:	401 -462-3293

Siga-nos em:

Twitter: www.twitter.com/HealthyAgingRI

Facebook: www.facebook.com/HealthyAgingRI

Visite-nos em:..... **www.oha.ri.gov**

INDICE

ADRC	7
SERVIÇOS DE SAÚDE PARA ADULTOS EM DIA	13
ADVOCACIA	17
DOENÇA DE ALZHEIMER	20
PROGRAMAS DE SUPORTE A CUIDADORES	22
GESTÃO DE CASOS	26
GESTÃO DE DOENÇAS CRÔNICAS	28
SERVIÇOS DENTÁRIOS	36
RECURSOS PARA DEFICIÊNCIA	39
OPORTUNIDADES EDUCACIONAIS	43
PREPARAÇÃO PARA EMERGÊNCIA	45
GESTÃO FINANCEIRA / ACONSELHAMENTO SOBRE DÍVIDAS	47
ASSISTÊNCIA ALIMENTAR	48
CLÍNICAS DE AVALIAÇÃO GERIÁTRICA	51
CENTROS DE SAÚDE	52
AQUECIMENTO, ISOLAMENTO TÉRMICO E ASSISTÊNCIA À ÁGUA	57
PROGRAMAS E SERVIÇOS HABITACIONAIS	61
SERVIÇOS JURÍDICOS	67
OMBUSDMAN DE CUIDADOS A LONGO PRAZO	69
SERVIÇOS E APOIOS A LONGO PRAZO	70

Para uma lista completa de Lares de Idosos, ligue para o Departamento de Saúde de Rhode Island (RODOH) pelo 401-222-5960.	71
TRANSIÇÃO PARA CASA DE REPOUSO	72
MEDICAID	74
MEDICARE	75
PROGRAMA DE SEGURO DE SAÚDE DO ESTADO (SHIP)	76
PROGRAMAS DE PAGAMENTO DE PRÊMIO MEDICARE	79
PROGRAMAS DE ASSISTÊNCIA À MEDICAÇÃO	80
PROGRAMAS DE SAÚDE MENTAL/COMPORTAMENTAL	82
PROGRAMAS DE ASSISTÊNCIA À PENSÃO	88
ENCAMINHAMENTO MÉDICO	89
CENTROS SÊNIOR / SERVIÇOS SÊNIOR	90
O Mês do Centro de Seniores é assinalado em setembro. A celebração reconhece estes centros comunitários pelo seu papel vital na assistência e apoio aos idosos, adultos com deficiências, famílias e cuidadores, ajudando-os a aceder a programas e serviços que preservem a sua independência e mantenham a sua dignidade.	95
PROGRAMA DE ACOMPANHANTE SÊNIO	95
PROGRAMAS DE EMPREGO PARA SENIORES/DEFICIENTES	96
SEGURANÇA SOCIAL	97

ASSISTÊNCIA FISCAL	101
TRANSPORTE	102
SEGURO DE SAÚDE TRI-CARE	105
PROGRAMAS PARA VETERANOS	106
PROGRAMAS DE VOLUNTARIADO	110

ADRC

O ADRC é o Centro de Recursos para Idosos e Pessoas com Deficiência de Rhode Island.

A ADRC oferece aconselhamento gratuito e imparcial centrado na pessoa, informação, encaminhamento e assistência na aplicação para programas públicos e privados na sua comunidade. Pode ligar para a ADRC para falar com um especialista e aprender sobre opções de Cuidados a Longo Prazo, informações sobre o Medicare e matrícula, acesso a programas de assistência pública como Medicaid, SNAP, assistência para aquecimento e utilidades, e outros recursos com base nas suas necessidades e preferências, independentemente da sua renda.

Chamada **401-462-4444 or 711** transmitir a qualquer momento.

Ou visite o escritório da ADRC durante o horário de funcionamento na sua sede da United Way de RI: 50 Valley Street, Providence, RI 02909.

Outras fontes de informação e encaminhamentos incluem:

O Navegador de Saúde de Aldersbridge é um recurso de educação profissional e encaminhamento para a comunidade. Eles trabalham com prestadores de serviços, incluindo médicos, hospitais, lares de idosos, agências de serviços humanos e outros, para garantir que os seniores recebam os serviços médicos, de saúde e comunitários necessários, da forma mais eficiente e econômica possível.

Escritórios Administrativos: 40 Irving Ave. East Providence, RI 0291

4401-654-4006.....www.health-navigator.org

O Eldercare Locator é um serviço público em todo o país que o liga a serviços para idosos e suas famílias. A informação está disponível em 150 idiomas.

401-800-677-1116.....www.eldercare.gov

O Centro George Wiley é um grupo a nível estadual, ativamente comprometido com a organização comunitária local para criar justiça social e econômica através de mudanças nas políticas públicas. Especificamente, trabalham em questões como a fome, cortes de serviços básicos e empregos. Estão preocupados com questões relacionadas com crianças, famílias, idosos e adultos com deficiência.

32 East Avenue, Pawtucket, RI 02860

401-728-5555..... www.georgewileycenter.org

Rhode Island Elder Info (RI Elder Info) é um website de apoio a idosos que fornece um acesso fácil e abrangente a informações e recursos sobre serviços para pessoas idosas, suas famílias e cuidadores.

70 Romano Vineyard Way, North Kingstown, RI 02852,
401-585-0509.....www.rielderinfo.com

O Escritório de Envelhecimento Saudável de Rhode Island (OHA) é a unidade estadual designada para o envelhecimento, apoiando os habitantes de Rhode Island (com idades de 55 anos ou mais) e adultos com deficiência. OHA pode conectá-lo a informações e recursos na sua comunidade. OHA defende leis, políticas e investimentos que protejam os direitos e a autonomia dos habitantes de Rhode Island mais velhos.

25 Howard Avenue, Cranston, RI 02920
401-270-0101..... www.oha.ri.gov

A Rede de Informação para Pais de Rhode Island (RIPIN) fornece informação, apoio e formação para capacitar pais, famílias, indivíduos e profissionais que servem famílias a tornarem-se defensores eficazes de si mesmos e das pessoas que estão sob os seus cuidados.

300 Jefferson Blvd Suite 300, Warwick, RI 02888
401-270-0101.....www.ripin.org

A United Way de Rhode Island/211 é uma agência de serviço gratuita e confidencial a nível estadual que o conecta com uma vasta gama de recursos.

2-1-1.....www.unitedwayri.org

RECURSOS DE RECUPERAÇÃO

Alcoólicos Anônimos

401-438-8860.....www.rhodeisland-aa.org

O Anchor Recovery Community Center oferece um lugar seguro para as pessoas partilharem a sua experiência de recuperação da dependência. O Anchor também patrocina um Programa de Apoio à Recuperação por Telefone.

As instalações da Anchor Recovery estão localizadas em:
Avenida Reservoir 310, Providence, RI 02907

401-889-5570.....www.anchorrecovery.org

890 Centerville Road, Warwick, RI 02886

401-615-9945www.anchorrecovery.org

A CODAC oferece serviços de tratamento, recuperação e prevenção para pessoas que lutam contra o abuso de substâncias, distúrbios de jogo ou outros problemas de saúde mental. Com locais em Providence, Newport, South County, East Bay, Cranston e Pawtucket.

401-275-5039..... www.codacinc.org

O BH Link oferece serviços de intervenção em crise imediatos e inovadores, ligando-o a tratamento e cuidados contínuos.

975 Waterman Avenue, East Providence, RI 02914

401-414-5456www.bhlink.org

**Departamento de Saúde Comportamental,
Deficiências de Desenvolvimento e Hospitais de
Rhode Island (BHDDH)**

14 Harrington Road, Cranston, RI 02920

401-462-3421.....<http://www.bhddh.ri.gov>

Departamento de Saúde de Rhode Island (RIDOH)

3 Capitol Hill, Providence, RI 02908

401-222-5960.....www.health.ri.gov

Linha de apoio à Buprenorfina RI

401-606-5456

Jogadores Anónimos

855-222-5542..... Linha de ajuda RI

213-386-8789.....www.gamblersanonymous.org

Serviços de Jogo Problemático

401-449-2472...www.problemgamblingservices.com

**Conselho de Rhode Island sobre Problemas com
Jogo**

401-354-2877.....www.ricpg.com

Linha Nacional de Apoio ao Jogo Patológico

1-800-522-4700.....www.ncpgambling.org/chat

Narcóticos Anónimos

818-773-9999.....www.na.org

Narcóticos Anónimos da Área da Grande Providence

818-773-9999.....www.gpana.org

Linha de Apoio à Nicotina de Rhode Island
800-784-8669.....www.riprc.org

A Linha de Apoio à Recuperação de Rhode Island
conecta os habitantes de Rhode Island com opções de tratamento e suporte à recuperação a qualquer momento, dia ou noite, 365 dias por ano.
401-942-STOP (7867).....www.preventoverdoseri.org

O Projeto Weber/RENEW oferece serviços de redução de danos e apoio à recuperação liderados por pares, que incluem gestão de casos, grupos de apoio, serviços de apoio a pessoas trans e muito mais, para construir relações e lutar por mudanças sistêmicas num espaço amoroso e livre de julgamentos, capacitando os indivíduos a fazerem escolhas mais saudáveis e seguras.
401-383-4888.....www.weberrenew.org

SERVIÇOS DE SAÚDE PARA ADULTOS EM DIA

Os centros de saúde diurna licenciados para adultos oferecem um programa abrangente e não residencial, projetado para abordar as necessidades de saúde, segurança e psicológicas dos adultos através de planos de cuidados individuais que podem incluir a administração de medicamentos, monitorização e supervisão da saúde, cuidados pessoais, terapias de manutenção e coordenação de cuidados. Para uma lista completa dos Centros de Saúde Diurna para Adultos, por favor ligue para o **Departamento de Saúde de Rhode Island pelo número 401-222-5960**.

A lista de Centros de Saúde Diurna Licenciados para Adultos também pode ser encontrada em **www.health.ri.gov/lists/licensees/**

SERVIÇOS DE PROTEÇÃO A ADULTOS

O Escritório de Envelhecimento Saudável (OHA) da Unidade de Serviços de Proteção ao Adulto (APS) é responsável por receber e investigar relatórios de abuso, negligência, exploração e autonegligência de residentes de Rhode Island com 60 anos ou mais por parte de um membro da família, cuidador ou pessoa com dever de cuidado.

A lei de Rhode Island exige que qualquer pessoa que tenha motivos razoáveis para acreditar que uma pessoa idosa foi vítima de abuso, negligência, exploração ou está a descuidar-se, faça um relatório imediato à OHA. A falha em reportar pode resultar em uma multa de até 1.000 dólares.

Os relatórios dos Serviços de Proteção a Adultos podem ser apresentados 24 horas por dia, sete dias por semana, incluindo feriados, ligando para

401-462-0555 ou no nosso site em.....www.oha.ri.gov

A Unidade OHA APS coordena serviços de proteção com agências de gestão de casos que podem fornecer avaliação e planeamento de cuidados, quando necessário ou solicitado. De acordo com a legislação de Rhode Island (R.I.G.L 42-66-10), os registos da OHA relativos a uma pessoa reportada como abusada, negligenciada, explorada ou que se negligencia a si própria, são confidenciais e não são considerados documentos públicos.

O Escritório do Procurador-Geral de Rhode Island/Unidade de Abuso a Idosos investiga e processa crimes cometidos contra pessoas com 60 anos ou mais.
150 South Main Street, Providence, RI 02903
401-274-4400.....www.riag.ri.gov

A Coalizão de Rhode Island contra a Violência Doméstica trabalha para eliminar a violência doméstica em Rhode Island.
22 Post Road, Suite 102, Warwick, RI 02888
Helpline:1-800-494-8100.....www.ricadv.org

Associação da Ordem dos Advogados de Rhode Island
401-421-5740.....www.ribar.com

O Centro Elizabeth Buffum Chace serve indivíduos e famílias afetados pela violência doméstica e agressão sexual.
Linha de Apoio 24 Horas:1-800-494-8100
www.ebccenter.org

Os Serviços Jurídicos de Rhode Island o Projeto de Proteção dos Idosos, ajuda os idosos que enfrentam abuso físico e mental, abandono, negligência e exploração financeira.
401-274-2652.....www.rils.org

A Sojourner House atende vítimas e sobreviventes de violência doméstica, violência sexual e tráfico de seres humanos. Eles oferecem serviços integrados, como grupos de apoio, abrigo de emergência, habitação transitória e permanente, defesa da saúde sexual e apoio emocional.

386 Smith Street, Providence, RI 02908

401-861-6191.....www.sojournerri.org

A Coalizão de Rhode Island para a Justiça dos Idosos é uma parceria entre agências de serviços para vítimas, agências de serviços seniores, grupos comunitários, grupos de defesa, autoridades policiais e agências estatais e federais.

Denunciar abuso de idosos 401-462-0555

Aprenda sobre serviços.....www.rielderjustice.org/

ADVOCACIA

A AARP-Rhode Island é uma organização sem fins lucrativos e não partidária para pessoas com 50 anos ou mais. A AARP faz lobby em nome da população com 50 anos ou mais tanto a nível estadual quanto federal, em busca de programas e serviços que melhorem as suas vidas.

866-542-8170.....www.aarp.org/RI

A Age-Friendly RI (AFRI) é uma coalizão sem fins lucrativos de partes interessadas dedicada a satisfazer as necessidades e preferências dos residentes de Rhode Island à medida que envelhecem. A sua missão é garantir a melhor qualidade de vida para os idosos, ajudando-os a manter-se saudáveis, ativos e envolvidos nas suas comunidades.

Rhode Island College, Alger Hall, Rm 226, 600 Mt Pleasant Avenue, Providence, RI 02908

401-456-2781.....www.agefriendlyri.org

A Aliança para Melhor Cuidado a Longo Prazo trabalha para resolver problemas relacionados com a saúde, segurança, bem-estar e direitos dos indivíduos que vivem em instituições de Cuidados a Longo Prazo, como lares de idosos, residências assistidas e outras comunidades de cuidado residencial.

Os programas do Provedor de Justiça promovem políticas e proteções ao consumidor para melhorar os serviços e apoios a longo prazo nas instalações, a nível local, estadual e nacional. Todos os relatos de abuso e negligência são confidenciais.

422 Post Road, Warwick, RI 02888

401-785-3340.....www.alliancebltc.org

Os Direitos das Pessoas com Deficiência de Rhode Island assistem os habitantes de Rhode Island com diferentes capacidades nos seus esforços para alcançar plena inclusão na sociedade e nos seus direitos civis e humanos através da defesa legal.

33 Broad Street, Suite 601, Providence, RI 02903

401-831-3150.....www.drri.org

O Centro Paul V. Sherlock sobre Deficiências no Rhode Island College colabora com agências estatais e nacionais, fornecedores de educação e da comunidade para oferecer formação interdisciplinar pré-serviço e educação comunitária, assistência técnica, serviços, pesquisa e informação para promover a inclusão de indivíduos com deficiências na escola, no trabalho e na comunidade.

401-456-8072.....www.ric.edu/sherlockcenter

RI Relay: 711 or (800) 745-6575

Espanhol via RI Relay: 711 or (866) 355-9241

Os Pais, Famílias e Amigos de Lésbicas e Gays (PFLAG) é uma organização de apoio que ajuda os pais de gays e lésbicas a entender e aceitar os seus filhos. O Capítulo de Providence Grande reúne-se mensalmente.
401-307-1802.....www.pflagprovidence.org

A Pride in Aging RI (anteriormente SAGE-RI) é uma organização sem fins lucrativos composta apenas por voluntários, fundada em 1975, que se dedica a ajudar os seniores LGBTQ+ a atingirem uma alta qualidade de vida através da educação, defesa de direitos, atividades sociais e
serviços.info@prideinagingri.org
www.prideinagingri.org

Os Serviços e Advocacia para Idosos LGBT (SAGE/USA) promovem, capacitam e contribuem para a qualidade de vida dos seus constituintes através de serviços, advocacia e educação.

Sede Nacional da SAGE

305 7th Avenue 15º Andar Nova Iorque, NY 10001
212-741-2247.....www.sageusa.org

A Senior Agenda Coalition de Rhode Island é um grupo diversificado de ativistas e organizações que educam a comunidade para melhorar a qualidade de vida dos idosos de Rhode Island, focando em questões, legislação e políticas de instituições públicas e privadas que afetam os seniores de RI.
70 Bath Street, Providence, RI 02908
401-440-4165.....www.senioragendari.org

DOENÇA DE ALZHEIMER

Mais de 25.000 residentes de Rhode Island vivem com a doença de Alzheimer e outras demências relacionadas. A doença de Alzheimer rouba ao indivíduo a memória, funções básicas e, em última instância, a vida. A doença de Alzheimer também tem um impacto nos cuidadores familiares, uma vez que lidam com as consequências da demência, em termos de tempo de trabalho perdido ou menos produtivo, danos à sua saúde física e emocional, uma ameaça à sua segurança financeira e stress constante.

O Conselho de Coordenação de Cuidados de Longa Duração desenvolveu um Plano Estatal para a doença de Alzheimer e outras desordens relacionadas.

O plano está disponível em.....www.ltgov.ri.gov

A Associação de Alzheimer, Capítulo de Rhode Island é uma organização sem fins lucrativos cuja missão é coordenar recursos para cuidadores, educar profissionais de saúde e o público, e advogar por uma melhoria nas políticas públicas.

245 Waterman Avenue, Providence, RI 02906

401-421-0008.....www.alz.org/ri

1-800-272-3900 24 Hour/7 Day Helpline

O Programa de Memória e Envelhecimento (MAP) é um líder mundial na investigação da doença de Alzheimer. O MAP tem uma história de mais de 20 anos na prestação de cuidados clínicos, formação e investigação de ponta com o objetivo de desenvolver novas e melhores maneiras de detetar, tratar e, um dia, até mesmo prevenir a doença de Alzheimer.

345 Blackstone Boulevard, 1º andar do Edifício Weld,
Providence, RI 02906

401-455-6402.....www.butler.org/memory

O Programa de Tutela Voluntária OHA (VGP) trabalha com os tribunais de justiça para ligar pessoas com 60 anos ou mais e que vivem em lares de cuidados a tutores voluntários. Aqueles que precisam de um tutor voluntário são indivíduos que têm certas condições cognitivas e necessitam de um tomador de decisão alternativo.

401-462-3293

www.oha.ri.gov/what-we-do/protect/volunteers

PROGRAMAS DE SUPORTE A CUIDADORES

A Caregiver Action Network (CAN) é uma organização nacional que trabalha para melhorar a qualidade de vida dos mais de 90 milhões de americanos que cuidam de entes queridos com condições crônicas, deficiências, doenças ou as fragilidades da velhice. Eles oferecem educação gratuita, apoio entre pares e recursos a cuidadores familiares em todo o país.

Caregiver Help Desk:

855-227-3640.....caregiveraction.org

O Programa CareBreaks de apoio a cuidadores auxilia os cuidadores que estão a cuidar de familiares. Os serviços são coordenados através de prestadores de cuidados de saúde domiciliários qualificados, centros de dia para adultos, lares de idosos e instituições de enfermagem. Estudantes de enfermagem voluntários também podem fornecer serviços de respiro. O CareBreaks pode também ajudar a cobrir parte do custo do respiro prestado por agências aprovadas.

401-421-7833

dioceseofprovidence.org/elder-services

Ferramentas Poderosas para Cuidadores é um programa de educação em autocuidado baseado em evidências para cuidadores familiares que fornece ferramentas e estratégias para lidar melhor com os desafios únicos dos cuidadores. Este programa é gratuito e oferecido virtualmente.

401-278-2502

dioceseofprovidence.org/elder-services

A Aliança dos Cuidador Familiar de Rhode Island defende e fornece recursos, comunidade e conexões com grupos de apoio que atendem às necessidades dos cuidadores que prestam cuidados a longo prazo, em casa, para familiares e amigos, incluindo crianças e jovens com necessidades especiais, adultos com deficiências e idosos.

401-462-4444.....fcari.org

O Programa de Respiro do URI Group oferece cuidados profissionais gratuitos em um ambiente de grupo para crianças com necessidades especiais, dando aos pais a oportunidade de fazer uma pausa das suas responsabilidades de cuidadores. O programa ocorre todos os sábados das 12:00 às 16:00 na área de Instalações de Terapia Física na Praça da Independência, no Campus de Kingston.

401-874-5347.....Email cmcgrane@uri.edu

A Aliança Nacional para o Cuidado é uma coalizão sem fins lucrativos de organizações nacionais que partilham a visão de uma sociedade que valoriza, apoia e capacita os cuidadores familiares a prosperar em casa, no trabalho e na vida. A sua missão é construir parcerias em pesquisa, defesa e inovação para tornar a vida melhor para os cuidadores familiares.

202-918-1013.....caregiving.org

O Village Common de Rhode Island é uma organização sem fins lucrativos impulsionada por voluntários, cuja missão é mudar a experiência de envelhecer em Rhode Island, promovendo a criação de comunidades de apoio mútuo em todo o estado.

401-228-8683.....www.villagecommonri.org

O YMCA Avós como Cuidadores oferece assistência com o cuidado de crianças para avós ou avós adotivos que são os cuidadores primários de crianças com menos de 18 anos. Cuidado após a escola, bolsas para acampamentos de verão, programas gratuitos baseados no YMCA e mais. Está disponível para famílias nas áreas de Providence, Pawtucket, Lincoln e Woonsocket; não há restrições de rendimento.

401-727-7515.....ymcagreaterprovidence.org

A Vila para Famílias de Adoção e Fostering de RI é um destino privilegiado para pessoas à procura de recursos e apoio para famílias adotivas e de parentesco, o que inclui adultos mais velhos como cuidadores principais (avós, tios, tias, cuidadores sem relação de sangue).

401-481-5483.....www.rivillage.org

A Heart Tree é uma organização que oferece apoio, defesa e recursos para pais adotivos e de acolhimento que falam espanhol, incluindo avós que são cuidadores principais.

401-306-9652.....www.thehearttree.org

Os Voluntários do Sul de Rhode Island (SRIV) oferecem serviços de alívio e envelhecimento que apoiam não apenas os idosos, mas também as famílias. O SRIV é o Programa de Voluntariado para Seniores Aposentados do Condado de Washington para todo o Condado de Washington e a comunidade circundante, bem como uma agência de acolhimento para voluntários com mais de 18 anos que desejam apoiar os idosos nas nossas comunidades. Mais informações estão disponíveis em:

401-552-7661.....www.southernrivol.org

GESTÃO DE CASOS

Os programas de gestão de casos oferecem avaliação e planejamento de cuidados que assistem adultos com 60 anos ou mais, que cumpram certos requisitos, a permanecer em casa.

Serviços para Crianças e Famílias do Condado de Newport Jamestown, Little Compton, Middletown, Newport, Portsmouth, Tiverton.

31 John Clarke Road, Middletown, RI 02842

401-849-2300.....www.childandfamilyri.com

Serviços de Criança e Família, Providence.

1268 Eddy Street, Providence, RI 02905

401-781-3669.....www.childandfamilyri.com

Agência de Ação Comunitária da Baía Leste
Barrington, Bristol, Central Falls, East Providence,
Pawtucket, Warren.

100 Bullocks Point Avenue 02915

401-437-1000.....www.ebcap.org

Agência de Ação Comunitária Tri-County Block Island, Charlestown, Exeter, Hopkinton, Narragansett, North Kingstown, Richmond, South Kingstown, Westerly.

1935 Kingstown Road #204, Wakefield, RI **02879**

401-789-3016.....www.tricountyri.org

Agência de Ação Comunitária Tri-County Burrillville,
Cranston, Cumberland, Foster, Glocester, Johnston,
Lincoln, North Providence, North Smithfield, Scituate,
Smithfield, Woonsocket.

1126 Avenida Hartford, Johnston 02919

401-351-2750.....www.tricountyri.org

Ação Comunitária Westbay Coventry, East Greenwich,
Warwick, West Greenwich, West Warwick.

487 Jefferson Blvd, Warwick, RI 02886

401-732-4660.....www.tricountyri.org

GESTÃO DE DOENÇAS CRÔNICAS

A Associação de Alzheimer, Capítulo de Rhode Island, é uma organização sem fins lucrativos cuja missão é coordenar recursos para cuidadores, educar profissionais de saúde e o público em geral, e defender a melhoria das políticas públicas.

245 Waterman Avenue, Providence, RI 02906

401-421-0008.....www.alz-ri.org

24/7 Helpline 1-800-272-3900

A Sociedade Americana de Câncer é uma organização de saúde voluntária baseada na comunidade, dedicada a eliminar o câncer como um grande problema de saúde.

931 Jefferson Blvd., Suite 3004, Warwick, RI 02886

800-227-2345.....www.cancer.org

A Associação Americana de Diabetes procura prevenir e curar o diabetes e melhorar a vida de todas as pessoas afetadas pelo diabetes.

Escritório da Nova Inglaterra: 617-482-4580

www.diabetes.org

A American Heart Association é uma organização sem fins lucrativos que concentra os seus esforços nos cuidados cardíacos para reduzir a incapacidade e as mortes causadas por doenças cardiovasculares e acidentes vasculares cerebrais. 1 State Street, Unidade 200, Providence, RI 02908

401-228-2320.....www.heart.org

A Associação Americana de Doença de Parkinson, Capítulo de Rhode Island serve os pacientes e cuidadores de Rhode Island e do Sudeste de Massachusetts através do centro de informação e encaminhamentos no Hospital Kent, e de vários grupos de apoio em todo o estado.

401-455-6337.....www.apdaparkinson.org

A Fundação de Artrite, Capítulo do Norte e Sul de NE, procura melhorar a vida de 66 milhões de americanos através da prevenção, tratamento, controlo e cura da artrite e doenças relacionadas.

1-800-283-7800.....www.arthritis.org

O Programa de Rede de Saúde Comunitária conecta pacientes com programas de saúde preventiva baseados na comunidade. Em Rhode Island, ligue para a Linha de Informação do Departamento de

Saúde.401-432-7217.....www.health.ri.gov

A Sociedade da Síndrome de Down de Rhode Island está dedicada a promover os direitos, dignidade e potencial de todos os indivíduos com Síndrome de Down através de advocacy, educação, sensibilização pública e apoio.

100 Washington Street, Unidade 325 West Warwick RI, 02893

401-463-5751.....www.dssri.org

A Associação de Saúde Mental de Rhode Island

fornece informações e encaminhamentos para serviços de saúde mental.

45 Blackstone Blvd, Providence, RI 02906

401-726-2285.....www.mhari.org

A Associação de Distrofia Muscular, Capítulo de

Rhode Island fornece assistência financeira para reparar equipamentos médicos duráveis. A agência também mantém um programa de empréstimo de equipamentos, tem uma clínica médica, patrocina um campo de verão para crianças e oferece atividades acessíveis para famílias.

Edifício APC, 593 Eddy Street, 5º andar, Providence, RI 02903,

401-444-6447

www.mda.org/clinic/rhode-island-hospital-adult-care-center

A Organização Nacional para Doenças Raras, Inc.

trabalha para a prevenção, tratamento e cura de doenças raras. Fornece ligações a recursos, informações e programas, incluindo programas de assistência à medicação.

1-800-999-6673.....www.rarediseases.org

O Conselho de Organizações de Saúde Mental da

Rhode Island representa locais de saúde mental comunitária que ajudam indivíduos a procurar informações e encaminhamentos sobre tratamento. 200 Metro Center Blvd. #10, Warwick RI, 02886

401-228-7990.....www.riccmho.org

O Departamento de Cuidados Comportamentais, Deficiências de Desenvolvimento e Hospitais de Rhode Island (BHDDH) luta contra a estigmatização de pessoas com deficiências de desenvolvimento, doenças mentais e transtornos e dependências relacionados ao uso de substâncias. Para mais informações, entre em contacto com os números abaixo.

401-462-3421.....www.bhddh.ri.gov
401-462-3234.....Developmental Disabilities
401-462-3291.....Mental Health Services
401-462-4680.....Substance Abuse
866-252-3784.....24/Hour Helpline

PROGRAMAS DE AÇÃO COMUNITÁRIA

Os Programas de Ação Comunitária (PACs) são agências de serviços sociais que trabalham para aliviar os problemas da pobreza através de uma abordagem positiva. Os programas incluem educação do consumidor, aconselhamento, saúde e bem-estar, isolamento de casas e assistência no aquecimento, entre outros programas.

Aquidneck Island/Newport: East Bay CAP, Newport, Portsmouth, Tiverton, Middletown, Jamestown, Little Compton.

19 Broadway, Newport, RI 02840

401-847-7821.....www.webcap.org

Vale de Blackstone: CAP, Centrais, Cumberland, Lincoln, Pawtucket.

Vale de Blackstone 32 Goff Avenue, Pawtucket, RI 02860
Falls

401-723-4520.....www.bvcap.org

Cranston: CAP, Cranston, Foster, Scituate, Coventry.
311 Avenida Doric, Cranston, RI 02910

401-467-9610.....www.comcap.org

Baía Este: Baía Este CAP, Barrington, Bristol, East Providence, Warren.

100 Bullocks Point Avenue, East Providence, RI 02915

401-437-1000.....www.ebcap.org

Grande Providence: Parceria de Ação Comunitária de Providence

518 Avenida Hartford, Providence, RI 02909

401-273-2000.....www.cappri.org

Greater Woonsocket: Aliança de Cuidados Comunitários

800 Rua Clinton, Woonsocket, RI 02895

401-235-7000.....www.communitycareri.org

Condado de Kent: Ação Comunitária Westbay em Warwick, West Warwick, East Greenwich.

224 Avenida Buttonwoods, Warwick, RI 02886

401-732-4660.....www.westbaycap.org

Noroeste: Tri-County Community Action, Inc.

Burrillville, Glocester, Johnston, North Providence, North Smithfield, Smithfield.

1126 Hartford Avenue, Johnston RI 02919

401-351-2750.....www.tricountyri.org

South County: Tri-County Community Action, Inc.

Charlestown, Exeter, Hopkinton, Narragansett, Nova Shoreham (Block Island), North Kingstown, Richmond, South Kingstown, West Greenwich, Westerly.

1935 Kingstown Road, Wakefield, RI 02879

401-789-3016.....www.tricountyri.org

PROGRAMAS DE PROTEÇÃO AO CONSUMIDOR

Se sentir que foi vítima de uma fraude, golpe ou esquema, contacte a sua polícia local e as agências listadas nesta secção.

A Better Business Bureau acompanha informações sobre muitas empresas em toda a Estados Unidos e Canadá. A BBB também pode ajudar a resolver queixas de consumidores contra empresas.

800-422-2881.....www.bbb.org

O Bureau de Proteção Financeira do Consumidor é uma agência do governo dos EUA dedicada a garantir que você seja tratado de forma justa por bancos, credores e outras instituições financeiras.

855-411-2372.....www.consumerfinance.gov

A Comissão Federal do Comércio trabalha para prevenir práticas comerciais fraudulentas, enganosas e desleais. Também fornece informação para ajudar os consumidores a identificar, parar e evitar esquemas e fraudes.

202-326-2222.....www.ftc.gov

O Centro de Queixas de Crimes na Internet (IC3)

permite que indivíduos reportem casos de fraude ou burlas online, quer pela própria vítima, quer por um terceiro em nome do reclamante.....**www.ic3.gov**

O Registo Nacional de Não Chamadas permite que os indivíduos limitem o número de chamadas de telemarketing que recebem.

888-382-1222.....www.donotcall.gov

A Unidade de Proteção do Consumidor do Procurador-Geral de Rhode Island ajuda os consumidores com queixas contra empresas. 150 South Main Street, Providence, RI 02903

401-274-4400.....www.riag.ri.gov

O Patrulhamento de Medicare do Estado de Rhode Island (SMP) ajuda as pessoas a reconhecer e relatar fraudes, desperdícios e abusos no Medicare e Medicaid, e a tirar o máximo proveito dos seus cuidados de saúde.

888-884-8721.....www.oha.ri.gov

O Serviço de Inspeção Postal dos EUA aceita relatórios e investiga reclamações de fraude postal.

877-876-2455.....www.uspis.gov

SERVIÇOS DENTÁRIOS

Os serviços dentários para pessoas de rendimentos limitados podem estar disponíveis através dos seguintes programas:

O programa de Saúde Oral doado oferece serviços dentários gratuitos ou a custo reduzido para seniores com rendimento elegível.

Call 1-866-572- 9390

Val da Blackstone: Centro de Saúde Thundermist

450 Rua Clinton, Woonsocket, RI 02895

401-767-4100.....www.thundermisthealth.org

Concelho de Kent: Centro de Saúde Thundermist

186 Rua da Providência, West Warwick, RI 02893

401-615-2800.....www.thundermisthealth.org

Concelho Sul: Thundermist Health Center

One River Street, Wakefield, RI 02879

401-783-0523.....www.thundermisthealth.org

Centro Dental East Bay

19 Broadway, Newport, RI 02840

401-845-0564.....www.ebcap.org

A Agência de Ação Comunitária Tri-County oferece serviços dentários acessíveis aos residentes de Johnston, North Providence, Smithfield e North Smithfield.

1126 Hartford Avenue, Johnston, 02919

401-519-1940.....www.tricountyri.org

A WellOne-Cuidados Médicos e Dentários Primários oferece serviços dentários abrangentes a pacientes de todas as idades. Aceita a maioria dos planos de seguro, incluindo o Medicaid. Programa de escala de taxas ajustáveis.

Foster

142A Danielson Pike, Foster, RI 02825

401-647-3702.....www.welloneri.org

North Kingstown

308 Callahan Road, North Kingstown, RI 02852

401-295-9706.....www.welloneri.org

Pascoag

36 Bridge Way, Pascoag, RI 02859

401-567-0800.....www.welloneri.org

Scituate

35 Village Plaza Way, Scituate, RI 02857

401-647-6262.....www.welloneri.org

O Centro de Saúde da Família Everett C. Wilcox oferece serviços com base em uma escala de taxas variáveis.

226 Buttonwoods Avenue, Warwick RI 02886

401-732-9090.....www.comcap.org

Os Serviços de Saúde de Wood River oferecem serviços dentários limitados.

823 Main Street, Hope Valley, RI 02832

401-539-2461.....www.woodriverhealthservices.org

RECURSOS PARA DEFICIÊNCIA

A IN-SIGHT oferece serviços para pessoas com perda de visão, incluindo exames de visão reduzida, formação para vida independente, aconselhamento sobre diabetes e um serviço de leitura por rádio.

43 Jefferson Boulevard, Warwick, RI 02888

401-941-3322.....www.in-sight-ri.org

A Living in Fulfilling Environments, Inc. (LIFE) oferece uma ampla gama de experiências e apoios comunitários a indivíduos com deficiências de desenvolvimento.

490 Metacom Avenue, Bristol, RI 02809,

401-254-2910.....www.lifeincri.org

O Ocean State Center for Independent Living (OSCIL)

é uma organização sem fins lucrativos, comunitária e baseada na vida independente, que não é residencial, e que oferece uma variedade de serviços de vida independente. Incluindo advocacy individual e comunitário, informação e encaminhamento, formação em habilidades básicas de vida independente, apoio entre iguais, sensibilização da comunidade, sensibilização sobre deficiências, assistência na transição para lares de idosos, um programa de transição para jovens e assistência na obtenção de dispositivos de apoio e modificações na habitação necessárias para aumentar a independência.

401-738-1013.....www.oscil.org

A Opportunities Unlimited for People with Differing Abilities, Inc. fornece serviços de apoio para adultos com incapacidades.

401-942-9044.....www.oppunlim.com

A Real Access Motivates Progress (RAMP) é uma organização sem fins lucrativos que defende e apoia pessoas com deficiências, suas famílias e aliados.

RAMPTina@yahoo.com

www.RAMPisinclusion.com

O Escritório de Serviços de Reabilitação gere os Serviços de Determinação de Incapacidade para a Administração da Segurança Social. A agência determina a elegibilidade médica de indivíduos com deficiência que solicitam benefícios monetários.

40 Fountain Street, Providence, RI 02903,

401-421-7005.....www.ors.ri.gov

O Serviço de Revezamento de Rhode Island/711 é um serviço sem custos que permite que pessoas surdas, com deficiência auditiva, surdas-cegas ou aquelas com deficiência da fala façam e recebam chamadas telefônicas.

Dial 711

1-800-745-5555 (English)

1-866-355-9214 (Spanish)

Os Serviços do Estado de Rhode Island para os Cegos e Deficientes Visuais fornecem reabilitação profissional, aconselhamento, avaliação médica, ensino em casa e outros serviços.

401-465-0572.....www.ors.ri.gov

A Talking Books Plus serve pessoas que têm uma deficiência visual ou uma incapacidade física que as impede de utilizar uma biblioteca tradicional. Elas podem emprestar livros e revistas em letra grande, braille, ou livros falantes em cassete ou disco, de forma gratuita. Máquinas e materiais são enviados gratuitamente diretamente através do correio dos EUA.

401-574-9310.....www.olis.ri.gov/tbl

A TechACCESS de Rhode Island trabalha para garantir que pessoas de todas as idades e com deficiência tenham acesso a tecnologias e serviços tecnológicos que incentivem e apoiem a sua plena participação em todos os aspectos da vida.

401-463-0202.....www.techaccess-ri.org

A Comissão de Rhode Island para os Surdos e com Dificuldades Auditivas é uma entidade que defende, coordena e presta serviços, comprometida em promover um ambiente em que indivíduos surdos e com dificuldades auditivas em Rhode Island tenham oportunidades iguais em todos os aspectos de suas vidas.

Phone/VP 401-256-5511.....www.cdhh.ri.gov

Estes centros diagnosticam e tratam problemas de audição, fala, linguagem e deglutição:

Hospital de Rhode Island

593 Eddy Street, Providence, RI 02903

401-444-5485.....www.rhodeislandhospital.org

Centros de Fala e Audição da Universidade de Rhode Island

Kingston:

25 Independence Way, Kingston, RI 02881

401 874-5969, or 401-874-4292.....www.uri.edu

Pawtucket: 500 Prospect Street, Pawtucket, RI 02860

401-721-0734

OPORTUNIDADES EDUCACIONAIS

Os residentes de Rhode Island com 60 anos ou mais podem frequentar cursos em universidades estaduais, com base na disponibilidade de vagas, sem pagar propinas. Contacte a sua universidade ou faculdade local para informações sobre elegibilidade e taxas, se aplicáveis. Contacte o departamento escolar local, uma organização cívica ou a sua igreja para informações sobre outros tipos de oportunidades de aprendizagem.

A DigiAGE Collaborative através de uma parceria entre a indústria, o governo e a comunidade, visa reduzir esta divisão digital para os mais velhos, ligando-os à tecnologia e às oportunidades virtuais que sustentam a vida moderna. Através desta iniciativa, muitos parceiros podem fornecer dispositivos, conectividade à Internet e programas de formação.

401-462-3000.....www.oha.ri.gov/digiAGE

Gerar Compromisso: Cyber-Seniors é um programa local intergeracional que conecta estudantes universitários com adultos mais velhos, para que os mais velhos de Rhode Island possam obter ajuda com a tecnologia e fazer perguntas sobre os seus próprios dispositivos e aplicativos e programas que desejam aprender.

401-208-2740.....www.cyberseniors.org/uri

A Colaborativa de Aprendizagem ao Longo da Vida é uma organização independente, sem fins lucrativos, gerida por pares, que oferece a adultos maduros várias oportunidades para a aprendizagem ao longo da vida.

401-270-2556

www.lifelonglearningcollaborative.org

O Instituto de Aprendizagem ao Longo da Vida Osher (OLLI) da Universidade de Rhode Island é uma comunidade de aprendizagem para adultos ativos, a partir dos 50 anos, que desejam explorar uma ampla variedade de assuntos e programas sem preocupações com exames, notas ou requisitos acadêmicos.

401-874-4194.....www.uri.edu/olli

Hamilton House Adult Learning Exchange é uma organização sem fins lucrativos 501 c-3, que oferece uma vasta gama de atividades educativas e sociais. Os membros têm oportunidades de auto-enriquecimento num ambiente criativo e convival.

401-831-1800.....www.historichamilton.com

PREPARAÇÃO PARA EMERGÊNCIA

Uma das chaves para sobreviver a um desastre, seja ele causado pelo homem ou natural, é a preparação.

A Agência de Gestão de Emergências de Rhode Island tem informações e recursos para ajudar pessoas idosas e adultos com deficiência a se prepararem para situações de desastres naturais ou provocados pelo homem.

645 New London Avenue, Cranston, RI 02920

401-946-9996.....www.riema.ri.gov

A Agência de Gestão de Emergências de Rhode Island e o Departamento de Saúde de Rhode Island instam todos os que têm uma deficiência crônica, condição de saúde, mobilidade limitada ou necessidades de saúde especiais a inscreverem-se no Registo de Emergência para Necessidades Especiais de Rhode Island. O registo foi desenvolvido para garantir que existe um sistema para identificar os habitantes de Rhode Island que necessitam de assistência especial durante emergências.

Departamento de Saúde de Rhode Island:

401-222-5960.....www.health.ri.gov

A United Way de Rhode Island/211 é uma agência de serviço gratuita e confidencial a nível estadual que o conecta com os recursos apropriados de que necessita na sua comunidade, como alimentos, habitação, formações profissionais e mais.

2-1-1.....www.unitedwayri.org

GESTÃO FINANCEIRA / ACONSELHAMENTO SOBRE DÍVIDAS

A Money Management International é uma organização sem fins lucrativos que oferece aconselhamento financeiro completo, educação financeira, programas de gestão de dívida e aconselhamento habitacional. Os serviços são prestados presencialmente ou pela Internet. Todas as informações são confidenciais. A Money Management International ajuda os clientes a resolver dificuldades financeiras e a alcançar um bem-estar financeiro a longo prazo e habilidades de gestão financeira ao longo da vida.

**501 Centreville Road, 2.º Andar Warwick, RI 02886.
1-888-859-8475.....www.moneymanagement.org**

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR

Os programas estaduais de nutrição para seniores são conhecidos como Cafés. Cada Café oferecerá pelo menos duas das três opções de refeições diariamente. Os Cafés acolhem todos os comensais com 60 anos ou mais (no caso de um casal casado, apenas um cônjuge precisa ter mais de 60 anos). Há uma doação sugerida de 3 dólares por refeição. Ninguém é recusado se não puder doar. Os beneficiários do SNAP podem usar os seus Cartões de Benefícios Electrónicos (EBTs) nos Cafés. As reservas são necessárias com 24 horas de antecedência.

Para localizar um café perto de si, ligue:

Blackstone Cafés: Blackstone Health, Inc.

401-728-5480.....www.carene.org

Cafés das Cidades Capitais: Refeições sobre Rodas de RI, Inc.

401-351-6700.....www.rimeals.org

Cafés da Baía Leste: CAP da Baía Leste

401-437-1000, ext. 1121.....www.ebcap.org

Café da Tribo Indígena Narragansett

401 213-6880, X 13

Cafés do Norte de Rhode Island: Envelhecer Bem, Inc.

401-766-3734.....www.seniorservicesri.org

Cafés Westbay: Westbay CAP

401-732-4660 X325.....www.westbaycap.org

A Meals on Wheels de Rhode Island disponibiliza refeições entregues em casa para seniores frágeis, confinados a casa, e pessoas com deficiência qualificadas, cinco dias por semana. Para se qualificar, os seniores devem ter 60 anos ou mais, viver sozinhos, não ter ninguém para os ajudar e ser incapazes de ir às compras, cozinhar ou conduzir. Aceitam-se doativos, mas não são obrigatórios.

70 Bath Street, Providence, RI 02908

401-351-6700.....www.rimeals.org

O Programa de Alimentos Suplementares para Produtos Básicos (CSFP) é o único programa de nutrição do USDA que oferece assistência alimentar mensal especificamente dirigida a idosos de baixa renda. O CSFP é projetado para atender às necessidades nutricionais únicas dos idosos ao complementar as dietas com um pacote mensal de alimentos saudáveis e nutritivos fornecido pelo USDA.

401-230-1700

O Plano de Ação Comunitária Abrangente (CCAP)

oferece assistência alimentar de emergência aos residentes de Cranston, Coventry, Scituate e Foster. 311 Doric Avenue, Cranston, RI 02910

401-943-1981.....www.comcap.org

O Banco Alimentar da Comunidade de Rhode Island fornece apoio e distribui alimentos a dezenas de bancas de alimentos e locais de refeições em todo o estado de RI. Uma lista atualizada de Assistência Alimentar está sempre disponível no seu site.

200 Niantic Avenue, Providence, RI 02907

401-942-6325.....www.rifoodbank.org

O Programa de Assistência Nutricional Suplementar (SNAP) anteriormente conhecido como o Programa de Cupons de Alimento, fornece benefícios a indivíduos e famílias de baixos rendimentos para a compra de alimentos.

**Elegibilidade de Rendimento para Seniores e Adultos com Deficiências:*

Uma pessoa – 2.321 por mês

Duas pessoas – 3.152 por mês

Os limiares de rendimento acima referem-se a 1 de outubro de 2024. Idosos e adultos com deficiência com rendimentos acima desses valores ainda podem ser elegíveis. Para mais informações sobre o SNAP ou ajuda com a candidatura, contacte um Prestador de Acompanhamento do SNAP. Os prestadores estão listados no site da **DHS.....[https://dhs.ri.gov/programs-and-services/supplemental-nutrition-assistance-pro-gram-snap](https://dhs.ri.gov/programs-and-services/supplemental-nutrition-assistance-program-snap)**

In addition to these agencies, many local churches have food pantries or emergency assistance food programs.

CLÍNICAS DE AVALIAÇÃO GERIÁTRICA

Os seniores que mostraram mudanças recentes no seu funcionamento físico, psicológico ou social são candidatos a avaliação. Estas organizações oferecem avaliações geriátricas:

Instituto de Investigação sobre Humor e Memória de Rhode Island

401-435-8950.....www.rimmri.com

Programa de Avaliação Geriátrica Roger Williams

401-456-2000.....www.rwmc.org

Geriatrics e Medicina Paliativa na Brown Medicine

401-649-4010.....www.brownmed.org/geriatrics

Centro de Doenças de Alzheimer e Distúrbios de Memória no Hospital de Rhode Island

401-444-6440.....www.rhodeislandhospital.org

Programa de Memória e Envelhecimento do Hospital Butler

401-455-6403.....www.butler.org

401-455-6402.....Clinical Trials Research Line

Programa de Neuropsicologia Geriátrica do RI & Hospital Miriam

401-444-4500.....www.lifespan.org

CENTROS DE SAÚDE

Os centros de saúde da comunidade oferecem muitos serviços de saúde com base numa escala variável para aqueles que estão segurados ou subsegurados.

Block Island: Serviços de Saúde de Block Island

6 Payne Road, New Shoreham, RI 02807

401-466-2974.....www.rihca.org

Central Falls: Centro de Saúde Comunitário do Vale de Blackstone

9 Rua Chestnut, Central Falls, RI 02863

401-722-0081.....www.blackstonechc.org

Charlestown: Centro de Saúde da Nação Narragansett

51 Old Mill Road, Charlestown, RI 02813

401-364-1265.....www.narragansett-tribe.org

Coventry: Serviços de Saúde Familiar de Coventry

191 MacArthur Blvd, Coventry, RI 02816

401-828-5335.....www.comcap.org

Cranston: Serviços de Saúde CCAP

1090 Rua Cranston, Cranston, RI 02920

401-943-1981.....www.comcap.org

East Providence: Centro de Saúde Familiar da East

Bay 100 Bullocks Point Avenue, Riverside, RI 02915

401-437-1008.....www.ebcap.org

Foster: Cuidados Médicos e Dentários Primários Well One
142A Danielson Pike Foster, RI 02825
401-647-3702.....www.welloneri.org

Johnston: Centro de Saúde Tri-Town
1126 Avenida Hartford, Johnston, RI 02919
401-351-2750.....www.tricountyri.org

Newport: Cuidados de Saúde Familiar da East Bay
6 John H Chafee Blvd, Newport, RI 02840
401-848-2160.....www.ebcap.org

North Kingstown: WellOne Cuidados de Saúde Primários
308 Callahan Road North Kingstown, RI 02852
401-295-9706.....www.welloneri.org

Pawtucket: Centro de Saúde Comunitário do Vale de Blackstone
1145 Rua Principal, Pawtucket, RI, 02860
401- 729-5239.....www.bvchc.org

Centro de Saúde da Comunidade de Blackstone Valley
39 East Avenue, Pawtucket, RI, 02860
401- 772-0081.....www.bvchc.org

Pascoag: Cuidados Médicos e Dentários WellOne
36 Bridge Way, Pascoag, RI 02859
401-567-0800.....www.welloneri.org

**Centro de Saúde da Comunidade de Providence -
Capitol Hill**

40 Candace Street, Providence, Rhode Island 02908

401-444-0550.....www.providencechc.org

Centro de Saúde da Comunidade de Providence -

Chafee1 Warren Way, Providence, RI 02905

401-444-0530.....www.providencechc.org

**Clínica Esperanza / Hope Clinic - Serviços em
Espanhol**

60 Valley Street, #104, Providence, RI 02909

401-649-9683.....www.aplacetobehealthy.org

Crossroads Rhode Island

160 Broad St, Providence, RI 02903

401-861-2403.....www.providencechc.org

Clínica de Saúde Escolar Met

325 Public Street, Providence, RI, 02905

401-752-2693.....www.providencechc.org

Clínica da Avenida Principal Norte

530 Avenida Principal Norte, Providence, RI, 02904

401-415-9500.....www.providencechc.org

**Centro de Saúde da Comunidade de Providence –
Olneyville**

100 Rua Curtis, Providence, RI 02909

401-444-0540.....www.providencechc.org

Centro de Saúde Comunitário de Providence -
Avenida Prairie 355 Avenida Prairie, Providence, RI
02905

401-444-0570.....www.providencechc.org

Clínica Grátis de Rhode Island

655 Broad Street, Providence, RI 02907

401-274-6347.....www.rifreeclinic.org

Hospital St Joseph para Cuidados Especiais

21 Rua da Paz, Providence, RI 02907

401-456-3000

Richmond: Serviços de Saúde Wood River

823 Rua Principal, Hope Valley

401-539-2461.....www.woodriverhealthservices.org

**Scituate: Estação de Saúde Comunitária WellOne-
Scituate**

35 Village Plaza Way, Scituate, RI 02857

401-647-6262.....www.welloneri.org

South Kingstown: Thundermist Health Center

1 River Street, Wakefield, RI 02879

401-783-0523.....www.thundermisthealth.org

**Warwick: Centro de Saúde da Família Everett C.
Wilcox**

226 Avenida Buttonwoods, Warwick, RI 02886

401-732-9090.....www.comcap.org

**West Warwick: Centro de Saúde Thundermist /
Acesso à Saúde LGBTQ**

1219 Rua Principal, West Warwick, RI 02893

401-615-2800.....www.thundermisthealth.org

**Woonsocket: Centro de Saúde Thundermist / Acesso
à Saúde LGBTQ**

450 Rua Clinton, Woonsocket, RI 02895

401-767-4100.....www.thundermisthealth.org

AQUECIMENTO, ISOLAMENTO TÉRMICO E ASSISTÊNCIA À ÁGUA

O Programa de Assistência Energética para Famílias de Baixa Renda (LIHEAP) ajuda consumidores com rendimentos elegíveis a cobrir os custos de aquecimento das suas casas. O montante da assistência prestada é baseado no tamanho do agregado familiar e no nível de rendimento. As diretrizes de rendimento anual de 2025 são:

1- pessoa lar	\$39,101
2- pessoa lar	\$51,133
3- pessoa lar	\$63,164
4- pessoa lar	\$75,196
5- pessoa lar	\$87,227

Candidate-se a assistência para aquecimento nestas agências locais:

Programa de Ação Comunitária do Vale de Blackstone Central Falls, Cumberland, Lincoln, North Smithfield, Pawtucket, Woonsocket.
32 Goff Avenue, Pawtucket, RI 02860
401-723-0227.....www.bvcap.org

Programas de Ação Comunitária
Abrangentes Cranston, Foster, Scituate.
311 Avenida Doric, Cranston, RI 02910
401-467-9610.....www.comcap.org

Agência de Ação Comunitária da Baía Leste

Barrington, Bristol, East Providence, Jamestown, Little Compton, Middletown, Newport, Portsmouth, Tiverton, Warren.

100 Bullocks Point Avenue, East Providence, RI 02915

401-437-1000.....www.ebcap.org

Parceria de Ação Comunitária de Providence

518 Avenida Hartford, Providence, RI 02909

401-273-0882.....www.cappri.org

Agência de Ação Comunitária Tri-County Charlestown, Exeter, Hopkinton, Narragansett, New Shoreham, North Kingstown, Richmond, South Kingstown, West Greenwich, Westerly.

1935 Kingstown Road #204, Wakefield, RI 02879

401-789-3016.....www.tricountyri.org

Agência de Ação Comunitária Tri-County

Burrillville, Glocester, Johnston, North Providence, Smithfield

33 Avenida Maple, North Providence, RI 02911

401-519-194.....www.tricountyri.org

Programa de Ação Comunitária de West Bay

Coventry, East Greenwich, Warwick, West Warwick

487 Jefferson Blvd, Warwick, RI 02886

401-732-4660.....www.westbaycap.org

Informação sobre assistência ao aquecimento também está disponível através dessas agências/organizações:

Citizens Energy Corporation

617-338-6300.....www.citizensenergy.com

Diocese de Providence: Mantenha o Aquecimento Ligado

1 Praça da Catedral, Providence, RI 02903

401-421-7833, Ext. 207.....www.heatri.com

Escritório de Recursos Energéticos de Rhode Island

One Capitol Hill, Providence, RI 02908

401-574-9100.....www.energy.ri.gov

CUIDADOS PALIATIVOS

Os cuidados paliativos concentram-se nas necessidades sociais, espirituais e emocionais dos pacientes terminalmente doentes e dos seus entes queridos. Uma equipa de cuidados paliativos geralmente inclui um diretor médico, enfermeiros, clérigos e outros profissionais de saúde.

O Medicare cobre serviços de cuidados paliativos se a agência prestadora for um fornecedor certificado pelo Medicare. A Assistência Médica e a maioria dos planos de seguro privados também cobrem serviços de cuidados paliativos.

Para uma lista de prestadores de cuidados paliativos licenciados a operar em Rhode Island, contacte o Departamento de Saúde de Rhode Island (RIDOH).

401-222-5960, ou visite

www.health.ri.gov/lifestages/death/about/hospicecare

PROGRAMAS E SERVIÇOS HABITACIONAIS

Assisted living residences are a special combination of housing, meals, and personal assistance designed to meet the needs of those who require help with activities of daily living. Services include meals, housekeeping, transportation, personal care services, 24-hour staffing, medication management, social and recreational activities, and more.

As instalações de vida assistida estão licenciadas pelo Departamento de Saúde de Rhode Island. Para obter uma cópia das residências de vida assistida licenciadas em RI, visite:

www.health.ri.gov/find/assistedliving

Informação adicional também pode ser encontrada através de:

Associação de Apoio à Vida Assistida de Rhode Island (RIALA)

401-435-8888.....www.riala.org

LeadingAge Rhode Island (LARI)

401-490-7612.....www.leadingageri.org

A Comunidade de Santa Isabel oferece um espectro completo de cuidados de qualidade para idosos e pessoas com deficiências físicas. Fundada em Providence em 1882, a comunidade tem agora treze locais em Rhode Island que oferecem apartamentos para idosos independentes, serviços de cuidados domiciliários, centros de dia para adultos, alojamento assistido acessível, cuidados de enfermagem especializados e de reabilitação.

877-732-3264.....www.stelizabethcommunity.org

A Tamarisk Senior Living é uma comunidade sem fins lucrativos, unida e com uma reputação de fornecer cuidados excepcionais há mais de duas décadas. Apartamentos lindamente decorados e planos de cuidados individualizados, tanto em alojamento assistido tradicional como na nossa área de cuidados com a memória, permitem-nos criar uma experiência personalizada que ajuda os residentes a sentirem-se acolhidos, apoiados e seguros. Oferecemos cuidados profissionais e compassivos 24 horas por dia, 7 dias por semana, para apoiar as necessidades médicas e de vida diária, melhorando o bem-estar físico, emocional e mental de cada residente. A nossa oferta de refeições, do jardim à mesa, liderada por chefs talentosos, apresenta refeições frescas e nutritivas todos os dias. Um calendário robusto de programas e atividades envolventes oferece oportunidades significativas para conexão e enriquecimento.

401-732-0037.....www.tamariskri.org

A Coalizão de Rhode Island para Acabar com a Falta de Habitação (RICH) é uma organização de advocacy em todo o estado para acabar com a falta de habitação em Rhode Island. A RICH oferece uma clínica jurídica para indivíduos que experienciam falta de habitação e publica o “Street Sheet”, uma lista de abrigos de emergência, bancos alimentares e outros recursos úteis.
401-721-5685.....www.rhomeless.org

A Crossroads Rhode Island fornece informações e encaminhamentos para os sem-abrigo e aqueles em transição.
160 Broad Street, Providence, RI 02903
401-521-2255.....www.crossroadsri.org

Quase todas as cidades e vilas em Rhode Island participam da Lista de Espera centralizada para Vouchers de Escolha de Habitação. Saiba mais e adicione o seu nome em:
[www.waitlist- centralri.com](http://www.waitlist-centralri.com).

Alguns Programas de Ação Comunitária (CAPS) fornecem assistência habitacional e podem ter ajuda financeira para serviços de reparação de casas. Por favor, consulte a lista de Programas de Ação Comunitária listados neste manual.

Os Empréstimos de Conversão de Equidade Habitada (HECM) frequentemente denominados Hipotecas Reversas, permitem que os seniores emprestem contra o capital nas suas casas. O empréstimo é reembolsado quando a casa é vendida ou quando o proprietário/emprestador deixa de viver nela. As taxas de juro e os limites de empréstimo variam de instituição financeira para instituição financeira. No âmbito do HECM, os emprestadores devem ter 62 anos ou mais e cumprir os limites de rendimento anual. Para mais informações, contacte o seu banco local, cooperativa de crédito ou outra instituição financeira.

A Rede de Habitação de Rhode Island é uma associação estadual de corporações de desenvolvimento comunitário sem fins lucrativos. Os membros da Rede de Habitação de Rhode Island desenvolveram milhares de opções de habitação acessível em Rhode Island e promovem a consciência pública sobre as necessidades habitacionais e económicas do estado.
1070 Main Street, Pawtucket, RI 02860
401-721-5680.....housingnetworkri.org

O Departamento de Serviços Humanos de Rhode Island (DHS) coordena vários programas de assistência governamental. O DHS pode ajudar os beneficiários do SSI com custos de mudança ou outras despesas devido a uma emergência, como um incêndio ou desastre natural.
Para se inscrever e saber mais sobre esta assistência, ligue para o Departamento de Serviços Humanos do RI. **1-888- MYRI-DHS.**

A Rhode Island Housing supervisiona a gestão de 20.000 apartamentos para idosos de baixos rendimentos, famílias e pessoas com incapacidades.

Aproximadamente 15.000 desses apartamentos pertencem à Secção 8. Sob esta categoria, os inquilinos pagam 30 por cento do seu rendimento em renda. Os restantes 5.000 apartamentos têm uma variedade de subsídios que mantêm os arrendamentos acessíveis para agregados familiares de baixos rendimentos. Em geral, os residentes de apartamentos da Secção 8 não devem ganhar mais de 50 por cento da média de rendimento familiar da Housing and Urban Development (HUD) para a sua comunidade e tamanho do agregado familiar. Applicants can apply for housing in any community in which they would like to live. Most communities have a waiting list.

44 Washington Street, Providence, RI 02903

844-459-3600.....www.rihousing.com

O Centro de Ajuda Habitacional de Rhode Island

oferece aos seniores um espaço seguro para receber ajuda com as suas hipotecas e evitar a execução hipotecária. Os seniores que receberam um aviso de venda fiscal da sua casa podem contactar o Centro de Ajuda Habitacional de Rhode Island ou a Ordem dos Advogados de Rhode Island para assistência legal. Os seniores também podem contactar o avaliador fiscal local para perguntar sobre um plano de pagamento ou outros acordos.

44 Washington Street, Providence, RI 02903

RI Housing: 401-457-1130.....www.rihousing.com

Ordem dos Advogados do Rhode Island:

401-421-5740.....www.ribar.com

A Operação Stand Down Rhode Island serve veteranos sem-abrigo e deficientes.

1010 Hartford Avenue, Unidade #1 Johnston, RI 02919

401-383-4730.....www.osdri.org

Os Programas de Melhoria de Habitação e Remoção de Chumbo da Habitação de Rhode Island podem ajudar os residentes qualificados a obter subsídios ou empréstimos de baixo juro para reparação e melhoria de casas.

401-457-1127 (Melhoria de Casa)

401-450-1350 (Remoção de Chumbo)

www.rihousing.com

O U.S.D.A. Desenvolvimento Rural fornece subsídios e empréstimos para reparações e melhorias em casa para proprietários qualificados.

60 Quaker Lane, Suite 44, Warwick, RI 02886

401-826-0842, ext.2.....www.rurdev.usda.gov

SERVIÇOS JURÍDICOS

Diretivas antecipadas de saúde são instruções escritas que indicam que tipo de intervenção médica você escolhe durante um período em que pode ficar incapaz. A procuração durável para cuidados de saúde permite-lhe nomear um agente, ou agentes, para tomar decisões sobre cuidados de saúde em seu nome, se você não conseguir comunicar os seus desejos. Um testamento vital orienta os seus médicos, com antecedência, a reter ou retirar procedimentos que sustentem a vida, se esses forem os seus desejos. Formulários de diretivas antecipadas de saúde estão disponíveis no

Departamento de Saúde de Rhode Island.

401-222-5960.....www.health.ri.gov

O Serviço de Informação e Encaminhamento Jurídico da Associação da Ordem dos Advogados de Rhode Island para os Idosos ajuda qualquer pessoa com 60 anos ou mais a obter serviços e aconselhamento jurídicos. Os seniores podem receber uma consulta inicial gratuita de até 30 minutos.

115 Cedar Street, Providence, RI 02903

401-521-5040.....www.ribar.com

O Centro de Direito da Deficiência de Rhode Island oferece assistência jurídica gratuita a pessoas com deficiência. Os serviços incluem representação individual para proteger direitos ou assegurar benefícios e serviços, bem como defesa administrativa e legislativa.

275 Westminster Street, Suite 401, Providence, RI 02903

401-831-3150.....www.ridlc.org

O Programa de Serviços Jurídicos para Idosos de Rhode Island ajuda pessoas de baixa renda com 60 anos ou mais com aconselhamento e assistência jurídica. Este programa assiste os idosos com problemas relacionados a habitação e programas de assistência pública, incluindo Segurança Social e programas de Rendimento de Segurança Social por Incapacidade (SSDI).

56 Pine Street, Providence, RI 02903

401-274-2652.....www.rils.org

OMBUSDMAN DE CUIDADOS A LONGO PRAZO

A Aliança para um Melhor Cuidado a Longo Prazo trabalha para resolver problemas relacionados com a saúde, segurança, bem-estar e direitos dos indivíduos que vivem em instituições de Cuidados a Longo Prazo, como lares de idosos, casas de apoio e instalações de vida assistida, entre outras comunidades de cuidados residenciais.

Os programas de Provedor de Justiça promovem políticas e proteções ao consumidor para melhorar os serviços e apoios a longo prazo nas instalações, a nível local, estadual e nacional. Todos os relatos de abuso e negligência são confidenciais.

422 Post Road, Warwick, RI 02888

401-785-3340.....www.alliancebltc.org

SERVIÇOS E APOIOS A LONGO PRAZO

Os Serviços e Apoios de Longo Prazo (LTSS) são uma variedade de serviços utilizados por **indivíduos de todas as idades em** diferentes etapas da vida, com base na avaliação das limitações funcionais mentais e físicas e doenças crônicas dos indivíduos, bem como no seu nível de necessidade de assistência com as atividades da vida diária. Os serviços incluem, mas não se limitam a, preparar refeições, gerir medicações e tarefas domésticas. Os Serviços e Apoios de Longo Prazo (LTSS) são prestados tanto em instituições como em ambientes de domicílio e comunitários.

Para obter mais informações sobre as suas opções, ligue para o **ADRC** pelo **401-462-4444** para falar com um conselheiro.

Para indivíduos qualificados com rendimentos acima de 65 anos e adultos com deficiência, os **Serviços e Apoios de Longo Prazo do Medicaid (LTSS)** estão disponíveis. Os serviços incluem cuidados em lares de idosos ou apoios baseados em casa e comunidade (HCBS), como serviços de ajudante/doméstica, equipamento médico especial, refeições ao domicílio, sistemas de resposta a emergências pessoais, gestão de casos, vida assistida ou pequenas modificações em casa. Os indivíduos devem cumprir as diretrizes financeiras e ser avaliados quanto à necessidade de serviços.

Para indivíduos que não cumpram os critérios para o Medicaid, o Programa de Compartilhamento de Custos OHA em Casa oferece Serviços Baseados na Comunidade e em Casa (HCBS) a uma taxa reduzida. Os montantes de co-participação são determinados com base no rendimento, estas diretrizes são atualizadas anualmente e não excedem 250% do Limite de Pobreza Federal. O OHA trabalha com uma rede de agências de gestão de casos regionais para desenvolver planos de cuidados que ajudem os indivíduos a permanecer no ambiente menos restritivo e mais seguro.

Para ser elegível para o Programa de Comparticipação de Custos em Casa, uma pessoa deve ser residente em Rhode Island com mais de 65 anos ou ter entre 19 e 64 anos com um diagnóstico de Alzheimer ou demência relacionada, não ser elegível para o Medicaid, precisar de assistência nas atividades da vida diária e não se qualificar para o Medicaid.

Para mais informações sobre as opções de serviços At Home, ligue para o 401-462-4444.

Para candidatura ao lar de idosos, ligue para:

Cuidado de Longo Prazo Medicaid – Centro Familiar Regional de Providence
1 Avenida Reservoir Providence
RI 02907 - **855-697-4347**

Para uma lista completa de Lares de Idosos, ligue para o **Departamento de Saúde de Rhode Island (RODOH) pelo 401-222-5960.**

TRANSIÇÃO PARA CASA DE REPOUSO

As pessoas elegíveis para o Medicaid e que estão numa casa de repouso, mas gostariam de viver em casa ou na comunidade, podem participar no Programa de Transição de Casa de Repouso através do Escritório Executivo de Saúde e Serviços Humanos, Escritório de Programas Comunitários. O programa oferece apoio e serviços para ajudar a tornar esta transição possível.

401-462-5274.....www.eohhs.ri.gov

As agências de enfermagem especializada fornecem cuidados de saúde em casa conforme prescrição médica, que podem incluir cuidados de enfermagem, terapia física, terapia ocupacional, cuidados paliativos, terapia da fala e outros serviços. Para uma lista destas agências, ligue para o ADRC através do número: 401-462-4444

O Programa de Cuidados Acessíveis a Idosos (PACE)

oferece aos indivíduos uma alternativa aos lares de idosos. Para ser elegível para o PACE, uma pessoa deve ter 55 anos ou mais, viver em Rhode Island e atender aos requisitos clínicos de nível de cuidados. Para se inscrever no PACE, o cliente deve concordar em receber os seus cuidados de uma rede de médicos e prestadores que participam do programa. O PACE coordena todos os cuidados para atender às necessidades diárias do cliente, com uma equipa de cuidadores que inclui assistentes sociais, enfermeiros e outros profissionais. O PACE é também um programa de serviço diurno para adultos licenciado.

10 Tripps Lane, Riverside, RI 02915

401-434-1400.....www.pace-ri.org

As pessoas que tinham uma deficiência significativa antes dos 22 anos devem ligar ao Departamento de Cuidados Comportamentais, Deficiências de Desenvolvimento e Hospitais (BHDDH) sobre as opções de cuidados em casa e na comunidade.

401-462-3421.....www.bhddh.ri.gov

MEDICAID

O Medicaid é um programa financiado pelo governo federal e pelos estados que fornece cobertura de saúde para os residentes de Rhode Island elegíveis.

Existem várias maneiras de se candidatar.

A Health Source, RI está disponível para responder a perguntas sobre cobertura de saúde de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h, através do seu centro de atendimento.

1-855-840-4774

Apply on-line at: www.healthsourceri.com

Candidatar-se por correio: O pedido de assistência pode ser encontrado em dhs.ri.gov/apply-now e enviado por correio para o DHS em:

RI Departamento de Serviços Humanos, P.O. Box 8709 Cranston, RI 02920-8787

Candidatar-se pessoalmente: As candidaturas em papel podem ser entregues numa caixa de entrega segura em todos os centros regionais do DHS. Para encontrar um local perto de si, visite: dhs.ri.gov/aplicar-agora. Além disso, consulte os Serviços e Apoios a Longo Prazo na página 45.

MEDICARE

O Medicare é o programa nacional de seguros de saúde para pessoas com 65 anos ou mais, e pessoas mais jovens que estão incapacitadas há 24 meses, ou que têm doença renal em fase terminal.

O Medicare consiste em quatro partes:

1. Parte A: Seguro Hospitalar
 2. Parte B: Seguro Médico
 3. Parte C: Planos de Seguro Medicare Advantage
 4. Parte D: Planos de Medicamentos Prescritos
- Medicare

As pessoas com mais de 65 anos têm direito automaticamente à Parte A do Medicare se elas ou o seu cônjuge forem elegíveis para a Segurança Social ou para a Reforma Ferroviária.

A Parte A cobre uma parte da hospitalização em instituição, cuidados de enfermagem qualificados, cuidados de saúde domiciliária e cuidados paliativos. A Parte B é a cobertura médica da Parte A. A Parte B cobre uma parte dos serviços médicos e de médicos, hospital de atendimento ambulatorial, cuidados de saúde domiciliária, equipamentos médicos duráveis, laboratórios e raios-X, ambulâncias e outros serviços. Solicite o Medicare no Segurança Social ou online três meses antes de completar 65 anos.

PROGRAMA DE SEGURO DE SAÚDE DO ESTADO (SHIP)

O Programa de Seguro de Saúde do Estado de Rhode Island (SHIP) é parte de uma parceria nacional para ajudar os consumidores a tomar decisões informadas sobre cuidados de saúde.

Os voluntários do SHIP fornecem aconselhamento individual e imparcial a pessoas mais velhas, adultos com deficiência, famílias e cuidadores. O programa é concebido para ajudar as pessoas mais velhas e os adultos com deficiência a compreender os custos e a cobertura dos cuidados de saúde.

Os conselheiros do SHIP podem discutir o Medicare, o Medicare Parte D, seguro suplementar, planos Medicare Advantage e outras opções de seguro de saúde

Os conselheiros do SHIP ajudam os beneficiários a fazer a escolha mais adequada para as suas necessidades de saúde.

LINHA DE NAVIO RI:1-888-884-8721.....www.oha.ri.gov

Pode também encontrar a sua agência mais próxima nos seguintes sites:

Envelhecer Bem

84 Rua Social, Woonsocket, RI 02895

401-766-3734

Centro Sênior Johnston

1291 Avenida Hartford, Johnston, RI 02919

401-944-3343

Agência de Ação Comunitária da West Bay

487 Jefferson Blvd., Warwick, RI 02886

401-421-5237

Centro de Idosos de South Kingstown

25 St. Dominic Rd, Wakefield, RI 02879

401-789-0268

Centro Sênior de Westerly

39 State St., Westerly, RI 02891

401-596-2404

O ADRC (Centro de Recursos para o Envelhecimento e Deficiência)

50 Valley St., Pawtucket, RI 02909

401-462-4444

Agência de Ação da Comunidade de East Bay

100 Bullocks Point Ave., East Providence, RI 02915

401-435-7876

Centro Sénior Leon Mathieu

420 Main St., Pawtucket, RI 02860

401-728-7582

Progresso Latino

626 Avenida Broad, Central Falls, RI 02863

401-728-5920

Casa Edward King

35 King St., Newport, RI 02840

401-846-7426

PROGRAMAS DE PAGAMENTO DE PRÉMIO MEDICARE

Os programas de Pagamento de Prémios Medicare (MPP) ajudam os beneficiários do Medicare a pagar parte ou totalidade do custo dos seus prémios do Medicare Parte A e Parte B, dedutíveis e co-seguranças.

Para o programa de **Beneficiário Qualificado do Medicare (QMB)**, a Divisão de Medicaid do Departamento de Serviços Humanos (DHS) pagará tanto os prémios do Medicare Parte A, se aplicável, como os prémios da Parte B, as franquias e a co-participação para pessoas com mais de 65 anos e adultos com deficiência, se a sua renda não exceder 100% do Nível de Pobreza Federal (FPL).

Para o programa de **Beneficiário de Medicare de Baixa Renda Especificado (SLMB)** o Medicaid pagará o prémio da Parte B do Medicare se a renda do beneficiário não exceder 120% do Pobreza Federal (FPL).

Para o programa de **Indivíduo Qualificado (QI1)** o Medicaid pagará o prémio da Parte B do Medicare, sujeito à disponibilidade de fundos estaduais, se a renda do beneficiário não exceder 135% do FPL.

Medicare

Para mais informações sobre os programas MPP, contacte o Departamento de Serviços Humanitários de Rhode Island.

PROGRAMAS DE ASSISTÊNCIA À MEDICAÇÃO

Os Planos de Medicamentos Prescription Medicare (Parte D do Medicare) ajudam os beneficiários do Medicare a pagar por medicamentos prescritos. A cobertura está disponível tanto para medicamentos genéricos como para marcas. Podem aplicar-se prêmios, franquias e co-pagamentos.

A assistência no pagamento das mensalidades do plano Medicare Parte D e outras despesas (Subsidio de Baixa Renda - LIS, ou "Ajuda Extra") pode estar disponível para beneficiários que têm rendimentos e recursos limitados. Para mais informações, contacte a Segurança Social em: **www.ssa.gov**
1-800-772-1213 (Voz)
1-800-325-0778 (TTY)

Os beneficiários do Medicare podem obter aconselhamento individual, imparcial e confidencial sobre o Medicare Parte D contactando qualquer uma das agências parceiras do Programa de Seguro de Saúde Estadual (SHIP) listadas neste guia.

Muitas fabricantes farmacêuticas disponibilizam alguns dos seus medicamentos gratuitamente para pacientes que têm dificuldade em pagá-los.

Investigação Farmacêutica e Fabricantes da América
1-877-743-6779.....www.RxforRI.org

Parceria para Assistência na Prescrição:

1-888-4PPA-NOW.....www.pparx.org

O programa de Assistência Farmacêutica de Rhode Island para Idosos (RIPAE) paga parte do custo de medicamentos prescritos aprovados pelo RIPAE durante a fase de franquía e oferece reembolso parcial para medicamentos aprovados pelo RIPAE a inscritos que entram no "buraco do donut" dos seus planos Medicare Parte D, ou se um medicamento não estiver coberto por um plano Parte D e estiver no formulário do RIPAE. Residentes de Rhode Island com 65 anos ou mais que cumpram certos limites de rendimento e apresentem prova de cobertura do Medicare Parte D, e adultos com idades entre 55 e 64 anos que recebam pagamentos da Segurança Social por Incapacidade (SSDI), podem ser elegíveis.

As diretrizes de rendimento são ajustadas todos os anos em julho, com base no ajuste anual do custo de vida da Segurança Social (COLA).

401-462-3000.....www.oha.ri.gov

PROGRAMAS DE SAÚDE MENTAL/COMPORTAMENTAL

Alguns centros de saúde comunitários oferecem serviços de saúde mental de baixo custo ou gratuitos para pessoas com baixos rendimentos, incluindo idosos. O pagamento é baseado numa escala móvel. Uma lista das agências comunitárias de saúde mental pode ser encontrada neste guia.

Os Programas de Desintoxicação Médica são conduzidos por profissionais que têm competências especiais para facilitar o processo psicobiológico de desintoxicação de substâncias num ambiente seguro.

O Centro de Tratamento de Internamento de Álcool e Droga do Hospital Butler

345 Blackstone Boulevard, Providence, RI 02906
401-455-6214.....www.butler.org

Centro de Saúde Comportamental Roger Williams

825 Avenida Chalkstone, Providence, RI 02908
401-456-2000.....www.rwmc.org

SSTAR de Rhode Island Serviços de Desintoxicação:

1959 Tower Hill, Road, North Kingstown, RI 02852
401-294-6160.....www.sstar.org

A Newport Mental Health fornece serviços de saúde comportamental, vocacional, gestão de medicamentos e serviços para o uso de substâncias para crianças e adultos, independentemente da capacidade de pagamento. Programas residenciais e tratamento ambulatorial também são disponibilizados.

401-846-1213.....www.newportmentalhealth.org

Os Centros de Saúde Mental da Comunidade (CSMC) funcionam como uma rede de serviços de saúde comportamental abrangentes para adultos, que incluem serviços de emergência, tratamento ambulatorial comunitário geral e intensivo, entre outros serviços.

Aliança de Cuidado Comunitário (Woonsocket)
401-235-7000

Portão (Região de Johnston/Central)
401-273-8100

Thrive Behavioral Health (Warwick)
401-691-6000

Ação Comunitária da Baía Leste
401-437-1000

Saúde Mental de Newport4
01-846-1213

O Centro Providence
401-453-7618

A Aliança Nacional sobre Doenças Mentais (NAMI) de Rhode Island educa o público sobre doenças mentais e oferece recursos para fornecer apoio a todos cujas vidas são afetadas por doenças mentais.

154 Waterman Street, Suite 5B, Providence,

401-331-3060 or 1-800-749-3197

www.namirhodeisland.org

A Associação de Saúde Mental de Rhode Island fornece informações e referências para serviços de saúde mental e grupos de apoio.

345 Blackstone Boulevard, Edifício Sawyer, Sala 310, Providence RI 02906,

401-726-2285.....www.mhari.org

Linha Nacional de Prevenção do Suicídio BH

9-8-8.....www.bhlink.org

Os Samaritans de Rhode Island ajudam pessoas que estão em risco de suicídio.

401-272-4044.....www.samaritansri.org

Estes hospitais têm unidades de psiquiatria geriátrica e serviços de saúde mental, especificamente para idosos:

A Unidade de Tratamento de Idosos do Hospital Butler

345 Blackstone Boulevard, Providence, RI 02906

401-455-6356.....www.butler.org

401-455-6214.....www.butler.org

Hospital Nossa Senhora de Fátima, Unidade de Psiquiatria Geriátrica,

Avenida de Alto Serviço 200, North Providence, RI 02904.

401-456-3060.....www.fatimahospital.com

Unidade de Psiquiatria Geriátrica do Roger Williams Medical Center

825 Chalkstone Avenue, Providence, RI 02908

401-456-2363.....www.rwmc.org

O Conselho de Organizações de Saúde Mental da

Rhode Island ajuda indivíduos que procuram informações e encaminhamento sobre tratamento. As organizações membros oferecem uma ampla variedade de tratamentos de saúde mental e abuso de substâncias, incluindo serviços de emergência.

40 Sharpe Drive, Unidade 3, Cranston, RI 02920

401-228-7990.....www.riccmho.org

O Departamento de Cuidados Comportamentais, Deficiências no Desenvolvimento e Hospitais de Rhode Island está comprometido em garantir o acesso a serviços e apoios de qualidade para os habitantes de Rhode Island com deficientes no desenvolvimento, problemas de saúde mental e abuso de substâncias, e condições médicas e psiquiátricas crônicas a longo prazo; e em eliminar o estigma associado a essas deficiências.

Deficiências de Desenvolvimento
401-462-3234

Saúde Mental
401-462-1782

Abuso de Substâncias
401-462-3056

Hospital Eleanor Slater
111 Avenida Howard, Cranston, RI 02920
401-462-3001

Hospital Zambarano
2090 Wallum Lake, Burrillville, RI 02859
401-567-5400

O Departamento de Saúde Mental do Rhode Island é uma agência estatal independente que oferece serviços legais, de investigação e de defesa gratuitos a indivíduos para prevenir admissões inadequadas em instalações psiquiátricas e para proteger os direitos das pessoas em tratamento de saúde mental e de abuso de substâncias internado.

57 Howard Avenue, Cranston, RI 02920.

401-462-2003

1-800-346-2282

A WellOne-Cuidados Médicos e Dentários Primários oferece ajuda a idosos que enfrentam problemas como depressão, abuso de substâncias, ansiedade e relacionamentos. Aceita a maioria dos planos de seguro, incluindo o Medicaid. Programa de escalas de tarifas ajustáveis.

Foster, 142A Danielson Pike, Foster, RI 02825

401-647-3702.....www.welloneri.org

North Kingstown, 308 Callahan Road, North Kingstown, RI 02852

401-295-9706.....www.welloneri.org

Pascoag, 36 Bridge Way, Pascoag, RI 02859

401-567-0800.....www.welloneri.org

Scituate, 35 Village Plaza Way, Scituate, RI 02857

401-647-6262.....www.welloneri.org

PROGRAMAS DE ASSISTÊNCIA À PENSÃO

Para muitos adultos mais velhos, as pensões são uma parte significativa da sua renda de reforma. As pensões, benefícios da Segurança Social, poupanças e investimentos contribuem todos para a segurança financeira no mundo pós-emprego. Com a transição das pensões de benefícios definidos para planos 401(k), 403(b) e outros, fusões de empresas, falências de negócios e a introdução de planos de pensão híbridos, pode ser difícil determinar se tem direito a um benefício, qual é esse benefício e como solicitar benefícios.

O Projeto de Assistência a Pensão do Novo Inglaterra (NEPAP) afiliado ao Instituto de Gerontologia da Universidade de Massachusetts em Boston, oferece serviços gratuitos de aconselhamento sobre pensões aos residentes de Rhode Island para os ajudar a encontrar pensões perdidas, corrigir erros nas pensões e responder a perguntas sobre as leis de pensões. O serviço pode incluir o rastreamento de benefícios de pensão de empresas que foram fundidas ou faliram, pesquisa e pedido de benefícios para cônjuges ou de sobrevivência, e responder a perguntas sobre a elegibilidade para pensões.

1-888-420-6550.....www.pensionhelp.org

ENCAMINHAMENTO MÉDICO

A Sociedade Médica de Rhode Island fornece informações a pessoas que procuram um médico.
235 Promenade Street, Suite 500, Providence, RI 02908
401-331-3207.....rimedicalsociety.org

O Guia de Cuidados de Saúde da Família de Rhode Island fornece informações sobre questões de saúde, como imunizações infantis, nutrição e bem-estar, seguros de saúde, saúde da mulher e informações sobre a rede de hospitais do estado.
www.rifamilyguide.com

Vários hospitais do estado também têm serviços de encaminhamento de médicos. Contacte o hospital da sua escolha para se informar sobre estes serviços.

CENTROS SÉNIOR / SERVIÇOS SÉNIOR

Os centros para seniores oferecem oportunidades de voluntariado, recreação, atividades em grupo, aconselhamento, informação e encaminhamento, educação contínua e outros serviços de apoio para adultos mais velhos. A maioria fornece almoços quentes, trabalho comunitário, transporte e serviços de saúde.

Centro Sênior Barrington - 401-247-1926

281 County Road Barrington, RI 02806

Block Island: Serviços para Seniores - 401-644-7078

Bristol: Centro Benjamin Church - 401-253-8458

1020 Hope Street, Bristol, RI 02809

Serviços Seniores de Burrillville - 401-710-7429

Centro Sênior de Charlestown - 401-364-9955

100 Park Lanen, Charlestown, RI 02813

Centro Sênior de Coventry - 401-822-9175

50 Wood Street, Coventry, RI 02816

Centro de Seniores de Cranston - 401-780-6000

1070 Cranston Street, Cranston, RI 02920

Centro Sênior de Cumberland - 401-334-2555

1464 Diamond Hill Road #1, Cumberland, RI 02864

Serviços Seniores de East Greenwich - 401-886-8669

121 Peirce Street, East Greenwich, RI 02818

Centro Sénior de East Providence - 401-435-7800

610 Waterman Avenue, East Providence, RI 02914

Serviços Seniores Foster - 401-392-9200

181 Howard Hill Road, Foster, RI 02825

Centro Sénior de Glocester - 401-567-4557

1210 Putnam Pike, Chepachet, RI 02814

Hopkinton: Casa Crandall - 401-377-7795

188 Main Street, Ashaway, RI 02804

Centro Sénior de Jamestown - 401-423-26586

Rua Oeste, Jamestown, RI 02835

Centro Sénior Johnston - 401-944-3343

1291 Avenida Hartford, Johnston, RI 02919

Centro Sénior de Lincoln - 401-753-7000

150 Jenckes Hill Road, Lincoln, RI

Centro Sénior de Middletown - 401-849-8823

670 Green End Avenue, Middletown, RI 02842

Associação de Seniores de Narragansett

401-782-0675

53 Mumford Road, Narragansett, RI 02882

NEWPORT:**Edward King House 401-846-7426**

35 King Street, Newport, RI 02840

**Centro Comunitário Dr. Martin Luther King, Jr.
401-846-4828 20**

Dr. Marcus Wheatland Blvd, Newport, RI 02840

North Kingstown Senior Center - 401-268-1590

44 Beach Street, North Kingstown, RI 02852

NORTH PROVIDENCE:**Centro Salvatore Mancini****401-231-0742**

2 Atlantic Boulevard, North Providence, RI 02904

Pawtucket:**Centro Sênior Leon Mathieu****401-728-7582**

420 Rua Principal, Pawtucket, RI 02860

PROVIDENCE:**Centro Comunitário DaVinci - 401-272-74744**

70 Rua Charles, Providence, RI 02904

Centro Comunitário Elmwood - 401-654-4960

807 Rua Broad Providence, RI 02907

Associação Federal Hill House - 401-421-4722

9 Courtland Street, Providence, RI 02903

Centro de Idosos de Fox Point - 401-751-2217
90 Rua Ives, Providence, RI 02906

Hamilton House - 401-831-1800
276 Angell Street, Providence, RI 02906

Higher Ground International - 401-270-3582
250 Prairie Avenue Providence, RI 02903

Aliança Judaica do Grande Rhode Island
401-421-4111
401 Elmgrove Avenue, Providence, RI 02906

Centro Sénior Lillian Feinstein - 401-455-3888
1085 Avenida Chalkstone, Providence, RI 02908

Centro Silver Lake - 401- 519-9488529
Rua Plainfield, Providence, RI 02909.
Nota: Idosos surdos/com déficit auditivo reúnem-se às
terças-feiras das 9:00 às 15:00.

Centro St. Martin de Porres - 401-274-6783
160 Rua Cranston, Providence, RI 02907

Centro Washington Park - 401-461-6650
42 Jillson Street, Providence, RI 02905

Centro Sénior de Portsmouth
401-683-4106
110 Bristol Ferry Road, Portsmouth, RI 02871

Centro Adulto Richmond - 401-491-9404

1168 Main Street, Wyoming, RI 02898

Centro de S eniores de Scituate - 401-647-2662

1315 Chopmist Hill Road, North Scituate, RI 02857

Centro de Seniores Smithfield - 401-949-45901 William

J Hawkins Jr Trail, Greenville, RI 02828

South Kingstown Senior Center - 401-789-0268

25 St Dominic Road, Wakefield, RI 02879

Centro de Seniores de Tiverton - 401-625-6790

207 Canonicus Street, Tiverton, RI 02878

Centro S enior de Warren - 401-247-1930

20 Libby Lane, Warren, RI 02885

Warwick:

Centro S enior Pilgrim - 401-468-4090

27 Pilgrim Parkway, Warwick, RI 02888

Centro S enior de West Warwick - 401-822-4450

145 Rua Washington, West Warwick, RI 02893

Centro S enior de Westerly - 401-596-2404

39 Rua do Estado, Westerly, RI 02891

Woonsocket:

Aging Well Inc - 401-766-3734

84 Social Street, Woonsocket, RI 02895

O Mês do Centro de Seniores é assinalado em setembro. A celebração reconhece estes centros comunitários pelo seu papel vital na assistência e apoio aos idosos, adultos com deficiências, famílias e cuidadores, ajudando-os a aceder a programas e serviços que preservem a sua independência e mantenham a sua dignidade.

PROGRAMA DE ACOMPANHANTE SÉNIO

O Programa de Acompanhantes Seniores

AmeriCorps (SCP) forma voluntários para servir adultos mais velhos isolados nas suas próprias casas, centros de dia para adultos e outros locais comunitários. Os voluntários devem ter 55 anos ou mais e devem cumprir limites de rendimento específicos. Os voluntários recebem um subsídio isento de impostos e outros benefícios enquanto atendem clientes uma média de 20 horas por semana. Os Acompanhantes Seniores visitam quase 500 idosos semanalmente. Ao longo de mais de 40 anos de serviço aos idosos de Rhode Island, os voluntários dedicaram mais de um milhão de horas de amizade, compaixão e contacto humano individual àqueles que precisam de uma mão amiga, socialização e companhia.

401-462-0569.....www.oha.ri.gov

PROGRAMAS DE EMPREGO PARA SENIORES/DEFICIENTES

A Goodwill Industries do Sul da Nova Inglaterra é um centro abrangente de educação e emprego que serve as necessidades de pessoas com deficiências e outras barreiras ao emprego. Os serviços incluem avaliações vocacionais, formação em informática, desenvolvimento e colocação de empregos, e serviços de coaching de emprego.

(203) 777-2000.....www.goodwillri.org

O Gabinete de Serviços de Reabilitação - Reabilitação Profissional ajuda indivíduos com deficiência a escolher, preparar-se, obter e manter um emprego.

40 Fountain Street, Providence, RI 02903.

401-421-7005.....www.ors.ri.gov

A SER-Jobs for Progress, Inc. (SER) oferece formação profissional e apoio à procura de emprego a rhodeenses de baixos rendimentos, com 55 anos ou mais. As pessoas aprendem novas competências de trabalho enquanto se formam em agências sem fins lucrativos. [Financiado pelo Departamento do Trabalho dos EUA através da SER Jobs for Progress National, Inc. e através do Departamento do Trabalho e Formação do RI] para operar o Programa de Emprego para Serviços da Comunidade Senior (SCSEP) de Rhode Island.

100 East Avenue, Pawtucket, RI 02860.

401-724-1820.....www.ser-ri.org

SEGURANÇA SOCIAL

A Administração da Segurança Social é a fonte principal de informação sobre a Segurança Social, Rendimento de Segurança Suplementar (SSI) e inscrição no Medicare. Estes escritórios aceitam visitas sem marcação para candidaturas à Segurança Social, Rendimento de Segurança Suplementar (SSI) e fornecem informações sobre o Medicare e serviços de inscrição no Medicare. Pode ligar antecipadamente para marcar uma consulta, o que irá reduzir o seu tempo de espera no escritório. Muitos serviços da Segurança Social podem agora ser acedidos online em www.ssa.gov, criando uma conta personalizada Minha Segurança Social. Newport.

Newport

130 Avenida Bellevue Primeiro Andar, Newport, Rhode Island 02840
866-253-5607

Pawtucket

4 Pleasant St Pawtucket, RI 02860
Tipo de Escritório: Escritório de Campo
866-931-7079

Providence

155 Westminster Street Providence, RI 02903
Tipo de Escritório: Escritório de Campo
877-583-4082

Warwick

30 Quaker Lane Warwick, RI 02886

866-964-2038

Diocese of Providence - 401-278-4500**Agência de Ação Comunitária da Baía Leste**

Bristol, Barrington, East Providence, Warren, Pawtucket,
Central Falls

401-435-7876

**Serviços para Crianças e Famílias do Concelho de
Newport**

Newport, Middletown, Portsmouth, Tiverton, Jamestown,
Little Compton

401-849-2300

RI SHIP Line 1-888-884-8721

Woonsocket 2168 Diamond Hill Road Pavilion Plaza
Woonsocket, RI 02895

Tipo de Escritório: Escritório de Campo 877-229-3542

As candidaturas para o Rendimento de Invalidez da
Segurança Social (SSDI) são realizadas no Escritório de
Serviços de Reabilitação de Rhode Island, 40 Fountain
Street, Providence, RI 02903. A agência administra o
programa de Serviços de Determinação de Invalidez para
a Administração da Segurança Social e determina a
elegibilidade médica de indivíduos com deficiência que
estão a solicitar benefícios em dinheiro.

401-421-7005.....www.ors.ri.gov

Fundo de Ponte (GPA-Ponte)

Casais ou indivíduos à espera de uma decisão sobre um pedido de SSI podem ser elegíveis para o GPA-Bridge. O GPA-Bridge oferece um pequeno pagamento em dinheiro de 200 dólares a indivíduos incapazes de trabalhar devido a uma deficiência, que não são elegíveis para SSDI e têm rendimentos muito baixos. Saiba mais em:

<https://dhs.ri.gov/programs-and-services/general-public-assistance>

O programa GPA também financia serviços de funeral e sepultamento para beneficiários do GPA e indivíduos qualificados. O custo dos serviços de sepultamento está limitado a 900€ e é reduzido com base na renda e recursos do falecido e de quaisquer familiares legalmente responsáveis.

For more information call 1-855-697-4347

O Rendimento de Segurança Suplementar (SSI)

fornece pagamentos em dinheiro a pessoas qualificadas com 65 anos ou mais, cegas ou adultos com deficiência. Os beneficiários do SSI têm direito a assistência médica, apoio a domicílio e outros serviços, como aparelhos auditivos, descontos nas contas de telefone e eletricidade, e a assistência de um assistente social. Para se candidatar ao SSI, dirija-se ao seu escritório local da Segurança Social, conforme indicado neste guia.

Limites Federais SSI para 2025

Limites de Rendimento (Pagamento Mensal Máximo Federal)

Indivíduo: \$967/mês

Casal (ambos elegíveis): \$1,450/mês

Estes representam os pagamentos federais mais elevados que alguém pode receber — mas os benefícios reais são reduzidos com base na sua renda contabilizável.

Limites de Recursos (Ativos)

Indivíduo: \$2,000 em recursos contabilizáveis

Casal: \$3,000 em recursos contabilizáveis

A SSA conta os seus recursos—como a sua casa principal, um veículo, bens domésticos e alguns seguros de vida—portanto, esses não afetam a elegibilidade.

1-800-772-1213.....www.ssa.gov

ASSISTÊNCIA FISCAL

Muitas cidades e vilas de Rhode Island podem oferecer isenções de impostos sobre propriedades a residentes que cumpram certos requisitos. Ligue para a câmara municipal da sua cidade ou vila.

Para informações sobre impostos federais, entre em contacto com o Serviço de Receita Interna
380 Westminster Street, Providence, RI 02903.

1-800-829-1040 (Voice/TTY)

Formulários:

1-844-545-5640.....www.irs.gov

O Programa de Alívio de Imposto Predial de Rhode Island (Formulário RI1040H) deve ser apresentado à Direção de Tributação entre 1 de janeiro e 15 de abril. Proprietários residentes no estado e inquilinos que vivem numa habitação sujeita a imposto predial podem qualificar-se para um reembolso.

Para informações sobre impostos estaduais, contacte a Divisão de Tributação de Rhode Island
One Capitol Hill, Providence, RI 02904

401-574-8829

Formulários: 401-574-8970 www.tax.state.ri.us

TRANSPORTE

A Autoridade de Transportes Públicos de Rhode Island (RIPTA) oferece às pessoas de baixos rendimentos que têm uma deficiência ou têm 65 anos ou mais a oportunidade de solicitar um cartão inteligente de identificação fotográfica RIPTA sem custos. Estes cartões permitem que os passageiros viajem gratuitamente em autocarros de linha fixa e em serviços Flex durante dois anos. Todos os outros com 65 anos ou mais ou com uma deficiência pagam tarifa cheia entre as 7:00 e as 9:00 da manhã e entre as 3:00 e as 6:00 da tarde nos dias úteis, e pagam metade do preço em todos os outros horários, mediante apresentação de um cartão inteligente de identificação fotográfica RIPTA com tarifa reduzida ou de um cartão de identificação Medicare.

401-781-9400.....www.ripta.com

O Programa de Paratransito RIde pode ser elegível para um indivíduo se tiver uma deficiência que o impeça de usar o serviço de autocarros com tarifa fixa regular da RIPTA. O serviço é prestado dentro de um corredor de 3/4 de milha de cada lado de uma rota de autocarro existente da RIPTA, com uma tarifa de \$4 por cada viagem de ida.

401-461-9760. 711 (Relay RI).....www.ripta.com/RIde

Os Amigos ao Serviço da Humanidade (FISH) oferece transportes para consultas de dentista, médico e serviços sociais para os residentes de Exeter e North Kingstown.

401-295-1121.....www.northkingstown.org

Os Voluntários do Sul de Rhode Island oferecem transporte para cidadãos mais velhos para consultas médicas, acesso a alimentos, recados que apoiam necessidades básicas como habitação, bancos, cortes de cabelo e mais para residentes (55 anos ou mais) de uma das 12 comunidades mais ao sul de Rhode Island. Consulte o website ou ligue para confirmar as comunidades atendidas.

401-552-7661.....www.southernrivol.org

NOTA: Algumas cidades e vilas oferecem transporte para seniores para destinos não médicos. Ligue para o seu centro de seniores local ou para a câmara municipal.

Os serviços de transporte não emergencial (NEMT) para indivíduos elegíveis para Medicaid estão disponíveis através de Provedores Participantes do Medicaid.

Programa de Transporte para Idosos Não Medicaid (ETP): A MTM coordena transporte não urgente para indivíduos com 60 anos ou mais que não são elegíveis para Medicaid. O ETP fornece transporte de e para consultas médicas, cuidados diurnos para adultos, locais de refeição, tratamentos de diálise/câncer e o Programa Insight. Contacte a MTM para agendar uma viagem, com aviso prévio de 48 horas (dois dias úteis).
1-855-330-9131.....www.mtm-inc.net/rhode-island/

A Village Common de Rhode Island é uma organização sem fins lucrativos, impulsionada por voluntários, cujos voluntários ajudam os membros com tarefas e transporte para compromissos em todo o estado.
401-228-8683.....www.villagecommonri.org

SEGURO DE SAÚDE TRI-CARE

O TRICARE é o programa de saúde para homens e mulheres em serviço ativo, da Guarda Nacional e da reserva, e suas famílias. O TRICARE é uma parte importante do Sistema de Saúde Militar que combina os recursos de hospitais e clínicas militares com redes de saúde civis, oferecendo acesso a cuidados de saúde de alta qualidade e apoiando operações militares. O TRICARE for Life oferece cobertura secundária ao Medicare para todos os beneficiários do TRICARE que possuem as Partes A e B do Medicare. O TRICARE oferece várias opções de planos e programas especiais para os nossos membros em serviço e suas famílias. O TRICARE é gerido pela Agência de Saúde da Defesa (DHA) sob a liderança do Secretário Adjunto da Defesa (Assuntos de Saúde).

1-866-773-0404.....www.tricare.mil

PROGRAMAS PARA VETERANOS

O Escritório de Serviços para Veteranos de Rhode Island oferece muitos serviços para os veteranos de Rhode Island e suas famílias. Estes serviços incluem:

- Aconselhamento sobre benefícios.
- Encaminhamento para serviços de apoio à comunidade.
- Serviços para veteranos sem-abrigo.
- Serviços funerários no Cemitério de Veteranos de Rhode Island em Exeter.
- Serviços de cuidados a longo prazo na Casa dos Veteranos de Rhode Island.

560 Jefferson Blvd., Warwick, RI 02886.

401-921-2119.....www.vets.ri.gov

O Sistema de Saúde VA da Clínica de Atendimento Ambulatorial da Comunidade de Middletown oferece cuidados de saúde primários abrangentes a veteranos que residem nos condados de Newport, Bristol e Washington.

Um Corporate Place, Middletown RI 02842

401-847-6239.....www.providence.va.gov

A Operação Stand Down Rhode Island serve veteranos sem-abrigo e com deficiência. A ajuda inclui serviços sociais, aconselhamento, e habitação de emergência e permanente.

1010 Hartford Avenue, Johnston 02919

401-383-4730.....www.osdri.org

Veterans, Inc. oferece serviços de apoio a Veteranos e suas famílias, incluindo gestão de casos, formação profissional e serviços de emprego, saúde e bem-estar, transporte e aconselhamento jurídico.

860 Waterman Avenue, Suite 6, East Providence, RI 02914

800-482-2565.....www.veteransinc.org

A Linha de Apoio à Crise dos Veteranos oferece apoio de crise confidencial 24 horas por dia, 7 dias por semana, para Veteranos e seus entes queridos. Não é necessário estar inscrito nos benefícios ou cuidados de saúde do VA para entrar em contacto.

Disque 988 e depois pressione 1

Envie uma mensagem para 838255

O Escritório Regional de Providence da

Administração de Benefícios dos Veteranos é

responsável pela gestão da maioria dos benefícios não médicos fornecidos pela Administração de Benefícios dos Veteranos, incluindo compensações, pensões, reabilitação profissional e aconselhamento. O escritório coordena as atividades locais de benefícios associadas à educação, garantias de empréstimos para habitação e seguros de vida para veteranos.

380 Westminster Street, Providence, RI 02903

1-800-827-1000.....www.va.gov

O Centro Médico da Administração de Veteranos de Providence oferece cuidados de saúde abrangentes a ambulatorios e internamentos para veteranos que residem em Rhode Island e no sudeste de Massachusetts.

830 Chalkstone Avenue, Providence, RI 02908,

401-273-7100

1-866-363-4486.....www.providence.va.gov

O Lar de Veteranos de Rhode Island oferece cuidados de enfermagem e residenciais de qualidade a veteranos de guerra de Rhode Island que precisam. Serviços sociais, médicos, de enfermagem e de reabilitação também são fornecidos a veteranos, seus sobreviventes e/ou dependentes.

480 Metacom Avenue, Bristol, RI 02809

401-253-8000.....www.vets.ri.gov

O Centro de Veteranos de Providence oferece informações sobre programas de bem-estar, serviços de saúde, hospitalização, tratamento de abuso de substâncias e dependência, e outros programas de apoio. O Centro também fornece aconselhamento de readaptação e serviços de apoio a todos os veteranos que serviram em zonas de conflito. Aconselhamento em caso de luto e aconselhamento para assédio estão disponíveis. Os membros da família e/ou parceiros significativos são elegíveis para apoio em questões relacionadas com o serviço militar. Não há custo para o veterano ou família por esses serviços.

2038 Post Road, Warwick, RI 02889

O escritório também alberga o **Centro para Veteranas, o Programa de Apoio a Sem Abrigo e outras iniciativas** para melhorar a qualidade de vida daqueles que serviram nas forças armadas.

401-739-0167.....www.va.gov

PROGRAMAS DE VOLUNTARIADO

Além das oportunidades de voluntariado dentro da OHA, conforme listado em títulos separados no manual, abaixo estão oportunidades adicionais de voluntariado:

Os voluntários do Programa de Avós Fostering de Rhode Island servem crianças em ambientes residenciais e comunitários, como escolas, creches e hospitais.

Programa de Avós de Acolhimento de East Bay
610 Waterman Avenue, East Providence RI 02914
401-435-7876.....www.eastbayrsvp.org

Programa de Avós de Acolhimento de Rhode Island
145 Rua Washington West Warwick, RI 02893
401-822-4450.....www.westwarwickri.org

Programa de Avós de Acolhimento de Providence
9 Courtland St, Providence, RI 02909
401-421-4722.....www.federalhillhouse.org

Os Conselheiros da SCORE para as Pequenas Empresas da América são uma organização sem fins lucrativos composta por executivos de negócios ativos e aposentados que oferecem aconselhamento gratuito e confidencial para pessoas que estão a iniciar ou a gerir um pequeno negócio.
380 Westminster St., Providence, RI 02903.
401-528-4561.....www.score.org

Voluntários do Sul de Rhode Island fornece serviços de voluntariado, apoia o envelhecimento no local para cidadãos mais velhos e é o Programa de Voluntariado de Seniores Reformados do Condado de Washington e da área circundante para todos os adultos mais velhos com 55 anos ou mais.

Caixa Postal 1047, 100 Park Lane, Ninigret Park,
Charlestown, RI 02813

401-552-7661.....www.southernrivol.org

O Village Common de Rhode Island é uma organização sem fins lucrativos movida por voluntários cuja missão é mudar a experiência de envelhecer em RI, promovendo a criação de comunidades de apoio mútuo em todo o estado.

45 Waterman Street, Providence, RI 02906.

401-228-8683.....www.villagecommonri.org

O Programa de Visitantes oferece companhia e apoio amigável a pessoas idosas que estão confinadas em casa em todo o estado. Os voluntários visitam para ler, escrever cartas e conversar com pessoas que estão em casa e precisam de contacto social. O programa acolhe adultos mais velhos que desejam dedicar algumas horas do seu tempo a voluntariar-se todas as semanas. Os idosos confinados em casa também podem ligar para saber mais sobre como se conectar com um visitante.

One Cathedral Square, Providence, RI 02903

401-228-8683.....www.dioceseofprovidence.org

O Programa de Voluntariado de Seniores Reformados (RSVP) oferece oportunidades para pessoas com 55 anos ou mais utilizarem o seu entusiasmo, competências e experiência em capacidade de voluntariado. Para mais informações, ligue para estas agências:

Blackstone Valley RSVP

32 Goff Avenue, Pawtucket RI 0286

401-723-4520, X 275.....www.bvcap.org

Região do Capitólio RSVP

9 Courtland Street, Providence RI, 02909

401-421-1095.....www.capitolregionrsvp.org

Cranston RSVP

1070 Cranston Street, Cranston, RI 02920

401-780-6180.....www.cranstonri.com

East Bay RSVP

610 Waterman Avenue, East Providence RI 02914

401-435-7876 X1137.....www.eastbayrsvp.org

Westbay RSVP

224 Buttonwoods Avenue, Warwick

401-732-4660, X354.....www.westbaycap.org

RSVP do Norte de Rhode Island

300 Cumberland Street, Suite 300, Woonsocket RI 02895

401-766-3734

Este guia é publicado pelo Gabinete de Envelhecimento Saudável (OHA) com financiamento total ou parcial da Administração para a Vida em Comunidade, Administração do Envelhecimento. O OHA é o único responsável pelo seu conteúdo.

CORREÇÕES:

As correções podem ser feitas por escrito para: Escritório de Envelhecimento Saudável de Rhode Island 25 Howard Avenue Edifício Louis Pasteur - 2º andar Cranston, RI 02920 As correções também podem ser enviadas por e-mail paraoha.feedback@oha.ri.gov.

NOTA: Todas as informações fornecidas por agências estatais e parceiros comunitários são consideradas corretas e precisas a partir de 1 de maio de 2025. Por favor, ligue para a agência apropriada para verificar a precisão, uma vez que as informações e diretrizes podem mudar.



OHA.RI.GOV