RHODE ISLAND OFFICE OF
HealthyAging

GUÍA DE SERVICIOS DE RHODE ISLAND

PARA ADULTOS MAYORES, ADULTOS CON DISCAPACIDADES, Y CUIDADORES

MANUAL DE BOLSILLO

2026–2027

Bienvenido a la Guía de Servicios de Rhode Island 2027 para Adultos Mayores y Adultos con Discapacidades

Los adultos mayores y las personas con discapacidades son una parte esencial de la vida de nuestro estado: contribuyen a nuestras familias, vecindarios, lugares de trabajo y comunidades.

En la Oficina de Envejecimiento Saludable de Rhode Island (OHA), creemos que envejecer bien comienza con tener opciones, conexiones y el apoyo adecuado en el momento adecuado. Nuestra función es ayudar a los adultos mayores, los adultos con discapacidades, las familias y los cuidadores a encontrar información y servicios que les permitan vivir de manera segura, independiente y con propósito.

Eso puede significar encontrar ayuda en el hogar, comprender la atención médica o los beneficios, llegar a donde necesita ir, mantenerse conectado con su comunidad, apoyar a alguien a quien cuida o simplemente saber por dónde empezar.

En esta guía encontrará programas, servicios y contactos confiables de toda la red de envejecimiento y discapacidad de Rhode Island. No necesita saber a qué agencia llamar ni cómo funciona el sistema antes de comunicarse. Comience con lo que necesita. La red y OHA pueden ayudarle a encontrar el camino a seguir.

La Oficina de Envejecimiento Saludable (OHA) es responsable del desarrollo de servicios y programas comunitarios que fomentan la independencia y preservan la dignidad de los residentes mayores de Rhode Island (de 55 años o más), los adultos que viven con discapacidades y sus cuidadores.

Número de teléfono principal:	401-462-3000
Servicio de relevo de Rhode Island (TTY):	711
Administración:	401-462-0501
Servicios de Protección para Adultos:	401-462-0555
Asesoramiento sobre Seguro Médico:	1-888-884-8721
Apoyos en el Hogar:	401-462-4444
Medios y Comunicaciones:	401-462-0526
Programa de Tutela Voluntaria:	401 -462-3293

Síganos en
Twitter: www.twitter.com/HealthyAgingRI
Facebook: www.facebook.com/HealthyAgingRI

Visítenos en: www.oha.ri.gov

ÍNDICE

ADRC 6
PARTICIPACIÓN EN LAS ARTES 8
RECURSOS PARA LA RECUPERACIÓN..... 9
SERVICIOS DE SALUD DIURNA PARA ADULTOS..... 12
SERVICIOS DE PROTECCIÓN PARA ADULTOS..... 13
DEFENSA DE DERECHOS..... 15
ENFERMEDAD DE ALZHEIMER 17
PROGRAMAS DE APOYO PARA CUIDADORES 19
GESTIÓN DE CASOS..... 22
MANEJO DE ENFERMEDADES CRÓNICAS 23
PROGRAMAS DE ACCIÓN COMUNITARIA 26
PROGRAMAS DE PROTECCIÓN AL CONSUMIDOR 28
SERVICIOS DENTALES..... 29
RECURSOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDADES32
OPORTUNIDADES EDUCATIVAS..... 35
SERVICIOS DE EMERGENCIA/PREPARACIÓN 37
EMPLEO 38
ADMINISTRACIÓN FINANCIERA/ASESORAMIENTO SOBRE DEUDAS 39
ASISTENCIA ALIMENTARIA..... 39
CLÍNICAS DE EVALUACIÓN GERIÁTRICA 43
CENTROS DE SALUD..... 44
ASISTENCIA PARA CALEFACCIÓN, CLIMATIZACIÓN Y AGUA 48
ATENCIÓN EN EL HOGAR, SALUD EN EL HOGAR Y ATENCIÓN MÉDICA EN CENTROS RESIDENCIALES 51
CUIDADOS PALIATIVOS 52
RESPUESTA A LA FALTA DE VIVIENDA..... 53
VIVIENDA..... 56
PROGRAMAS Y SERVICIOS DE VIVIENDA..... 57
SERVICIOS LEGALES 63

DEFENSOR DEL PUEBLO DE CUIDADOS A LARGO PLAZO 65
SERVICIOS Y APOYOS A LARGO PLAZO 65
TRANSICIÓN DE HOGARES DE ANCIANOS 67
MEDICAID 68
MEDICARE 69
PROGRAMA ESTATAL DE SEGURO MÉDICO (SHIP) 70
PROGRAMAS DE PAGO DE PRIMAS DE MEDICARE 72
PROGRAMAS DE ASISTENCIA PARA MEDICAMENTOS 73
PROGRAMAS DE SALUD MENTAL/CONDUCTUAL 74
PROGRAMAS DE ASISTENCIA PARA PENSIONES 79
REFERENCIA A MÉDICOS 80
CENTROS PARA ADULTOS MAYORES / SERVICIOS PARA ADULTOS MAYORES 80
PROGRAMA DE ACOMPAÑANTES PARA ADULTOS MAYORES 94
PROGRAMAS DE EMPLEO PARA ADULTOS MAYORES/PERSONAS CON DISCAPACIDADES 95
SEGURO SOCIAL 96
ASISTENCIA TRIBUTARIA 98
TRANSPORTE 99
SEGURO MÉDICO TRICARE 101
PROGRAMAS PARA VETERANOS 102
PROGRAMAS DE VOLUNTARIADO 105

ADRC

El ADRC es el Centro de Recursos para el Envejecimiento y la Discapacidad de Rhode Island
Centro de Recursos (ADRC)

El ADRC ofrece asesoramiento gratuito, imparcial y centrado en la persona, así como información, referencias y asistencia con solicitudes para programas públicos y privados en su comunidad. Puede llamar al ADRC para hablar con un especialista y conocer las opciones de cuidado a largo plazo, obtener información sobre Medicare e inscripción, acceder a programas de asistencia pública como Medicaid, SNAP, asistencia para calefacción y servicios públicos, y otros recursos según sus necesidades y preferencias, independientemente de sus ingresos.

Llame al 401-462-4444 o al 711 servicio de relevo en cualquier momento.

O visite la oficina del ADRC durante el horario de atención en su sede de United Way of RI: 50 Valley Street, Providence, RI 02909

Otras fuentes de información y referencias incluyen:

The Aldersbridge Health Navigator es un recurso profesional de educación y referencia para la comunidad. Trabaja con proveedores, incluidos médicos, hospitales, hogares de ancianos, agencias de servicios humanos y otros, para asegurar que los adultos mayores reciban los servicios médicos, de salud y comunitarios que necesitan de la manera más eficiente y económica posible.

Oficinas administrativas:

40 Irving Ave. East Providence, RI 02914

401-654-4006 | www.health-navigator.org

The Eldercare Locator es un servicio público nacional que conecta a las personas con servicios para adultos mayores y sus familias. La información está disponible en 150 idiomas.
800-677-1116 | www.eldercare.gov

The George Wiley Center es un grupo estatal comprometido activamente con la organización comunitaria local para promover la justicia social y económica mediante cambios en las políticas públicas. En particular, trabaja en asuntos como el hambre, la suspensión de servicios públicos y el empleo. Se ocupa de temas relacionados con niños, familias, adultos mayores y adultos con discapacidades.
32 East Avenue, Pawtucket, RI 02860
401-728-5555 | www.georgewileycenter.org

Rhode Island Elder Info (RI Elder Info) apoya la toma de decisiones informadas y la independencia al brindar acceso en un solo lugar a información y recursos federales, estatales y locales, integrales, multilingües y seleccionados por expertos para adultos mayores, cuidadores y profesionales. Ofrece educación comunitaria, capacitación profesional y ferias de recursos, con un enfoque en las poblaciones desatendidas.
10 Davol Square, Providence, RI 02903
4**01-585-0509 |** www.rielderinfo.com

Rhode Island Office of Healthy Aging (OHA) es la unidad estatal designada para el envejecimiento y apoya a los residentes de Rhode Island (de 55 años o más) y a los adultos que viven con discapacidades. OHA puede conectarle con información y recursos en su comunidad. OHA aboga por leyes, políticas e inversiones que protejan los derechos y la autonomía de los residentes mayores de Rhode Island.
25 Howard Avenue, Cranston, RI 02920
401-270-0101 | www.oha.ri.gov

Rhode Island Parent Information Network (RIPIN) brinda información, apoyo y capacitación para empoderar a padres, familias, personas y profesionales que prestan servicios a las familias, de modo que puedan convertirse en defensores eficaces de sí mismos y de las personas a su cuidado. **300 Jefferson Blvd Suite 300, Warwick, RI 02888**
401-270-0101 | www.ripin.org

United Way of Rhode Island/211 es una agencia estatal de servicios gratuita y confidencial que le conecta con una amplia variedad de recursos.
Marque: 2-1-1 | www.unitedwayri.org

PARTICIPACIÓN EN LAS ARTES

Hattie Ide Chaffee Home Neighborhood Without Walls Se invita a los adultos mayores de Rhode Island a talleres semanales de arte para fomentar las redes sociales, mejorar la colaboración y aumentar la participación cultural comunitaria. Los beneficios de estos talleres son múltiples: abordar los aspectos físicos, cognitivos y sociales/culturales/emocionales del envejecimiento en el hogar, a la vez que se promueve un fuerte sentido de comunidad y pertenencia y se fortalecen la moral y la confianza.

El programa ayuda a los participantes a celebrar y compartir tradiciones que conectan a vecinos y comunidades, y a participar en actividades de voluntariado, arte y cultura. También participa alumnado universitario y estudiantes de medicina de Brown University, quienes colaboran como voluntarios en los talleres y aportan el componente intergeneracional que es clave para que estos talleres tengan tanto impacto.
401-434-1520 | www.hattieidechaffee.org

RECURSOS PARA LA RECUPERACIÓN

Alcoholics Anonymous
401-438-8860 | www.rhodeisland-aa.org

Anchor Recovery Community Center brinda un lugar seguro para que las personas compartan su trayectoria de recuperación de una adicción. Anchor también patrocina un Programa de Apoyo Telefónico para la Recuperación.

Las oficinas de Anchor Recovery están ubicadas en:
310 Reservoir Avenue, Providence, RI 02907
401-889-5570 | www.anchorrecovery.org

890 Centerville Road, Warwick, RI 02886
401-615-9945 | www.anchorrecovery.org

CODAC brinda servicios de tratamiento, recuperación y prevención a personas que enfrentan problemas de consumo de sustancias, trastornos relacionados con el juego u otros problemas de salud conductual. Tiene sedes en Providence, Newport, South County, East Bay, Cranston y Pawtucket.
401-275-5039 | www.codacinc.org

BH Link brinda servicios innovadores e inmediatos de intervención en crisis y conecta a las personas con tratamiento y atención continuos.
975 Waterman Avenue, East Providence, RI 02914
401-414-5456 | www.bhlink.org

Departamento de Atención de Salud Conductual, Discapacidades del Desarrollo y Hospitales de Rhode Island (BHDDH)
14 Harrington Road, Cranston, RI 02920
401-462-3421| http://www.bhddh.ri.gov

Departamento de Salud de Rhode Island (RIDOH)
3 Capitol Hill, Providence, RI 02908
401-222-5960 | www.health.ri.gov

Línea directa de buprenorfina de RI
401-606-5456

Jugadores Anónimos855-222-5542
Línea directa de RI 213-386-8789 |
www.gamblersanonymous.org

Servicios para Problemas de Juego
401-449-2472 | www.problemgamblingservices.com

Consejo de Rhode Island sobre Problemas de Juego
401-354-2877 | www.ricpg.com

Línea Nacional de Ayuda para Problemas de Juego
1-800-522-4700 | www.ncpgambling.org/chat

Narcóticos Anónimos
818-773-9999 | www.na.org

Narcóticos Anónimos del Área del Gran Providence
818-773-9999 | www.gpana.org

Línea de Ayuda de Rhode Island para Dejar la Nicotina
800-784-8669 | www.riprc.org

Rhode Island Recovery Support Phone Line conecta a residentes de Rhode Island con apoyo para el tratamiento y la recuperación en cualquier momento, de día o de noche, los 365 días del año.
401-942-STOP (7867) | www.preventoverdoseri.org

Project Weber/RENEW brinda servicios de reducción de daños y apoyo para la recuperación dirigidos por pares, que incluyen gestión de casos, grupos de apoyo, servicios de apoyo para personas trans y más, con el fin de establecer relaciones y luchar por cambios sistémicos en un espacio afectuoso, libre de juicios, que empodera a las personas para tomar decisiones más saludables y seguras.
401-383-4888 | www.weberrenew.org

SERVICIOS DE SALUD DIURNA PARA ADULTOS

Los centros autorizados de salud diurna para adultos ofrecen un programa integral no residencial diseñado para atender las necesidades de salud, seguridad y bienestar psicológico de los adultos mediante planes individuales de atención que pueden incluir administración de medicamentos, monitoreo y supervisión de la salud, cuidado personal, terapias de mantenimiento y coordinación de la atención.

Para obtener una lista completa de los Centros de Salud Diurna para Adultos, llame al Departamento de Salud de Rhode Island al:
401-222-5960.

También puede encontrar la lista de Centros de Salud Diurna para Adultos autorizados en: www.health.ri.gov/lists/licensees/

Elmwood Adult Day Health Care Centers, Inc., are dedicado a promover una alta calidad de vida para nuestros participantes y brindar apoyo a sus familias. Ofrecemos servicios de enfermería y actividades como baile, programas de ejercicio, clases de arte y educación. Además, ofrecemos nutrición, servicios sociales y coordinamos el transporte.
20 Miner St. Providence, RI 02905 | 401-461-6060
https://eadhc.com/

SERVICIOS DE PROTECCIÓN PARA ADULTOS

La Unidad de Servicios de Protección para Adultos (APS) de la Oficina de Envejecimiento Saludable (OHA) es responsable de recibir e investigar denuncias de abuso, negligencia, explotación y autonegligencia de residentes de Rhode Island de 60 años o más por parte de un familiar, cuidador o persona con deber de cuidado.

La ley de Rhode Island exige que cualquier persona que tenga motivos razonables para creer que una persona mayor ha sido abusada, descuidada, explotada o se encuentra en situación de autonegligencia presente de inmediato una denuncia ante OHA. No denunciar puede resultar en una multa de hasta $1,000.

Las denuncias a los Servicios de Protección para Adultos pueden presentarse las 24 horas del día, los siete días de la semana, incluidos los días festivos, llamando al 401-462-0555 o en nuestro sitio web en: www.oha.ri.gov

La Unidad de APS de OHA coordina servicios de protección con agencias de gestión de casos que pueden brindar evaluación y planificación de la atención cuando sea necesario o se solicite. Según la ley de Rhode Island (R.I.G.L. 42-66-10), los registros de OHA relacionados con una persona denunciada por abuso, negligencia, explotación o autonegligencia son confidenciales y no se consideran registros públicos.

La Unidad de Abuso a Personas Mayores de la Oficina del Fiscal General de Rhode Island investiga y procesa delitos cometidos contra personas de 60 años o más.
150 South Main Street, Providence, RI 02903
401-274-4400 | www.riag.ri.gov

Coalición de Rhode Island contra la Violencia Doméstica trabaja para eliminar la violencia doméstica en Rhode Island.
22 Post Road, Suite 102, Warwick, RI 02888
Helpline:1-800-494-8100 | www.ricadv.org

Colegio de Abogados de Rhode Island
401-421-5740 | www.ribar.com

Elizabeth Buffum Chace Center atiende a personas y familias afectadas por la violencia doméstica y la agresión sexual.
24 Hour Hotline:1-800-494-8100 | www.ebccenter.org

Rhode Island Legal Services, Elder Protection Project ayuda a adultos mayores que enfrentan abuso físico y emocional, abandono, negligencia y explotación financiera.
401-274-2652 | www.rils.org

Sojourner House atiende a víctimas y sobrevivientes de abuso doméstico, violencia sexual y trata de personas. Ofrece servicios integrales como grupos de apoyo, refugio de emergencia, vivienda transitoria y permanente, defensa de la salud sexual y apoyo emocional. ,

386 Smith Street, Providence, RI 02908

401-861-6191 | www.sojournerri.org

Rhode Island Coalition for Elder Justice es una asociación entre agencias de servicios para víctimas, agencias de servicios para adultos mayores, grupos comunitarios, organizaciones de defensa, fuerzas del orden y agencias estatales y federales. **Denuncie abuso de adultos mayores Elder Abuse 401-462-0555 Obtenga información sobre los servicios:** www.rielderjustice.org/

DEFENSA DE DERECHOS

AARP-Rhode Island es una organización sin fines de lucro y no partidista para personas de 50 años o más. AARP aboga en nombre de la población de 50 años o más ante los gobiernos estatal y federal por programas y servicios que mejoren sus vidas.

866-542-8170 | www.aarp.org/RI

Age-Friendly RI (AFRI) es una coalición sin fines de lucro de partes interesadas dedicada a satisfacer las necesidades y preferencias de los residentes de Rhode Island a medida que envejecen. Su misión es garantizar la mejor calidad de vida posible para los adultos mayores, ayudándoles a mantenerse saludables, activos y comprometidos con sus comunidades.

Rhode Island College, Alger Hall, Rm 226, 600 Mt Pleasant Avenue, Providence, RI 02908

401-456-2781| www.agefriendlyri.org

Alliance for Better Long-Term Care trabaja para resolver problemas relacionados con la salud, la seguridad, el bienestar y los derechos de las personas que viven en centros de cuidado a largo plazo, como hogares de ancianos, residencias con servicios, centros de vida asistida y otras comunidades de atención residencial.

Los programas del Defensor de Cuidado a Largo Plazo de RI promueven políticas y protecciones al consumidor para mejorar los servicios y apoyos de largo plazo a nivel de los centros, local, estatal y nacional. Todas las denuncias de abuso y negligencia son confidenciales.
422 Post Road, Warwick, RI 02888
401-785-3340 | www.alliancebltc.org

Disability Rights Rhode Island ayuda a los residentes de Rhode Island con distintas capacidades en sus esfuerzos por lograr una plena inclusión en la sociedad y ejercer sus derechos civiles y humanos mediante la defensa legal.
33 Broad Street, Suite 601, Providence, RI 02903
401-831-3150 | www.drri.org

Paul V. Sherlock Center on Disabilities at Rhode Island College colabora con agencias estatales y nacionales, instituciones educativas y proveedores comunitarios para ofrecer educación interdisciplinaria previa al servicio y comunitaria, asistencia técnica, servicios, investigación e información que promuevan la participación de las personas con discapacidades en la escuela, el trabajo y la comunidad.
401-456-8072 | www.ric.edu/sherlockcenter
RI Relay: 711 o (800) 745-6575
Español a través de RI Relay: 711 o (866) 355-9241

Parents, Families and Friends of Lesbians and Gay (PFLAG) es una organización de apoyo que ayuda a padres de personas gays y lesbianas a comprender y aceptar a sus hijos. El Capítulo del Gran Providence
se reúne mensualmente.
401-307-1802 | www.pflagprovidence.org

Pride in Aging RI (anteriormente SAGE-RI) es una organización sin fines de lucro integrada totalmente por voluntarios, fundada en 1975, dedicada a ayudar a los adultos mayores LGBTQ+ a lograr una alta calidad de vida mediante educación, defensa, actividades sociales y servicios.
info@prideinagingri.org o www.prideinagingri.org

Services & Advocacy for LGBT Elders (SAGE/USA), promueve, empodera y contribuye a la calidad de vida de sus integrantes mediante servicios, defensa y educación.

Sede Nacional de SAGE
305 7th Avenue 15th Floor New York, NY 10001
212-741-2247 | www.sageusa.org

Senior Agenda Coalition of Rhode Island es un grupo diverso de activistas y organizaciones que educan a la comunidad para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores de Rhode Island, con énfasis en asuntos, legislación y políticas de instituciones públicas y privadas que afectan a los adultos mayores del estado.
70 Bath Street, Providence, RI 02908
401-440-4165 | www.senioragendari.org

ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

Más de 25,000 residentes de Rhode Island viven con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias relacionadas. El Alzheimer priva a la persona de la memoria, las funciones básicas y, finalmente, de la vida. La enfermedad de Alzheimer también afecta a los cuidadores familiares, quienes enfrentan las consecuencias de la demencia, como pérdida o menor productividad laboral, daños a su salud física y emocional, amenazas a su seguridad financiera y estrés constante.

El Consejo Coordinador de Cuidado a Largo Plazo ha desarrollado un Plan Estatal para la enfermedad de Alzheimer y trastornos relacionados.
El plan está disponible en: www.ltgov.ri.gov

Alzheimer's Association, Rhode Island Chapter es una organización sin fines de lucro cuya misión es coordinar recursos para cuidadores, educar a profesionales de la salud y al público, y abogar por mejores políticas públicas.
245 Waterman Avenue, Providence, RI 02906
401-421-0008 | www.alz.org/ri
1-800-272-3900 24 Hour/7 Day Helpline

Alzheimer's Disease and Memory Disorders Center en Rhode Island Hospital ofrece una gama completa de servicios de diagnóstico y tratamiento, que incluyen imágenes cerebrales, pruebas genéticas y evaluación neuropsicológica.
401-444-3500 | https://www.brownhealth.org/

Memory & Aging Program (MAP) es líder mundial en la investigación de la enfermedad de Alzheimer. MAP cuenta con más de 20 años de experiencia en atención clínica, capacitación e investigación de vanguardia orientada a

desarrollar formas nuevas y mejores de detectar, tratar y algún día incluso prevenir la enfermedad de Alzheimer.

345 Blackstone Boulevard, 1st Floor Weld Building, Providence, RI 02906

401-455-6402 | www.butler.org/memory

El Programa de Tutela Voluntaria de OHA (VGP) trabaja con los tribunales testamentarios para vincular a personas de 60 años o más que viven en centros de atención con tutores voluntarios. Quienes necesitan un tutor voluntario son personas con ciertas condiciones cognitivas y necesidad de una persona alternativa para tomar decisiones.

401-462-3293 | www.oha.ri.gov/what-we-do/protect/volunteers

PROGRAMAS DE APOYO PARA CUIDADORES

Caregiver Action Network (CAN) es una organización nacional que trabaja para mejorar la calidad de vida de los más de 90 millones de estadounidenses que cuidan a seres queridos con afecciones crónicas, discapacidades, enfermedades o fragilidad asociada con la edad avanzada. Brinda educación gratuita, apoyo entre pares y recursos a cuidadores familiares de todo el país.

Caregiver Help Desk: 855-227-3640 www.caregiveraction.org

CareBreaks Respite Program ayuda a cuidadores que atienden a familiares. Los servicios se coordinan mediante proveedores calificados de atención médica en el hogar, centros diurnos para adultos, centros de vida asistida y hogares de ancianos. Estudiantes voluntarios de enfermería también pueden brindar servicios de relevo. CareBreaks también puede ayudar a pagar parte del costo del relevo proporcionado por agencias aprobadas.

401-421-7833 | www.dioceseofprovidence.org/elder-services

Powerful Tools for Caregivers es un programa educativo de autocuidado basado en evidencia para cuidadores familiares que ofrece herramientas y estrategias para manejar mejor los desafíos particulares del cuidado. El programa es gratuito y se ofrece de manera virtual.
401-278-2502 | www.dioceseofprovidence.org/elder-services

Family Caregivers Alliance of Rhode Island defiende a los cuidadores y ofrece recursos, comunidad y conexiones con grupos de apoyo que satisfacen las necesidades de quienes brindan cuidado a largo plazo en el hogar a familiares y amigos, incluidos niños y jóvenes con necesidades especiales, adultos con discapacidades y adultos mayores.
401-462-4444 | www.fcari.org

URI Group Respite Program brinda atención profesional gratuita en un entorno grupal para niños con necesidades especiales, dando a los padres la oportunidad de descansar de sus responsabilidades de cuidado. El programa se realiza todos los sábados de 12:00 a 4:00 p. m. en las instalaciones del Departamento de Fisioterapia en Independence Square, en el campus de Kingston.
401-874-5347 | Correo electrónico: cmcgrane@uri.edu

National Alliance for Caregiving es una coalición sin fines de lucro de organizaciones nacionales que comparten la visión de una sociedad que valora, apoya y empodera a los cuidadores familiares para que puedan prosperar en el hogar, el trabajo y la vida. Su misión es crear alianzas en investigación, defensa e innovación para mejorar la vida de los cuidadores familiares.
202-918-1013 | www.caregiving.org

Raising Hope Home Care brinda servicios no médicos de cuidado en el hogar a adultos mayores y adultos con discapacidades en Rhode Island
4014617878 | www.raisinghopehomecare.com

The Village Common of Rhode Island es una organización sin fines de lucro impulsada por voluntarios cuya misión es cambiar la experiencia de envejecer en Rhode Island promoviendo la creación de comunidades de apoyo mutuo en todo el estado.
401-228-8683 | www.villagecommonri.org

YMCA Grandparents as Caregivers ayuda con el cuidado infantil a abuelos o abuelos de crianza que son los cuidadores principales de niños menores de 18 años. Ofrece cuidado después de la escuela, becas para campamentos de verano, programas gratuitos de YMCA y más. Está disponible para familias de las áreas de Providence, Pawtucket, Lincoln y Woonsocket; no existen restricciones de ingresos.
401-727-7515 | www.ymcagreaterprovidence.org

The Village for RI Foster & Adoptive Families es un recurso de referencia para personas que buscan recursos y apoyo para familias adoptivas y de parentesco, incluidas aquellas en las que adultos mayores son los cuidadores principales (abuelos, tíos, tías o cuidadores sin parentesco sanguíneo)).
401-481-5483 | www.rivillage.org

The Heart Tree es una organización que brinda apoyo, defensa y recursos para padres de crianza y adoptivos de habla hispana, incluidos abuelos que son cuidadores principales.
401-306-9652 | www.thehearttree.org

Southern Rhode Island Volunteers (SRIV) ofrece servicios de relevo y envejecimiento que apoyan no solo al adulto mayor sino también a la familia. SRIV es el Programa de Voluntarios Jubilados y Mayores del condado de Washington para todo el condado de Washington y la comunidad circundante, además de ser una agencia acogedora para voluntarios de 18 años o más que deseen apoyar a los adultos mayores de nuestras comunidades. Hay más información disponible en: **401-552-7661 |** www.southernrivol.org

GESTIÓN DE CASOS

Los programas de gestión de casos brindan evaluación y planificación de la atención para ayudar a adultos de 60 años o más que cumplen ciertos requisitos a permanecer en su hogar.

Child and Family Services of Newport County
Jamestown, Little Compton, Middletown, Newport, Portsmouth, Tiverton. **31 John Clarke Road, Middletown, RI 02842**
401-849-2300 | www.childandfamilyri.com

Servicios para Niños y Familias de Providence
1268 Eddy Street, Providence, RI 02905
401-781-3669 | www.childandfamilyri.com

Agencia de Acción Comunitaria de East Bay
Barrington, Bristol, Central Falls, East Providence, Pawtucket, Warren. **100 Bullocks Point Avenue 02915**
401-437-1000 | www.ebcap.org

Agencia de Acción Comunitaria Tri-County
Block Island, Charlestown, Exeter, Hopkinton, Narragansett, North Kingstown, Richmond, South Kingstown, Westerly.
1935 Kingstown Road #204, Wakefield, RI 02879
401-789-3016 | www.tricountyri.org

Agencia de Acción Comunitaria Tri-County
Burrillville, Cranston, Cumberland, Foster, Glocester, Johnston, Lincoln, North Providence, North Smithfield, Scituate, Smithfield, Woonsocket.
1126 Hartford Avenue, Johnston 02919
401-351-2750 | www.tricountyri.org

Westbay Community Action
Coventry, East Greenwich, Warwick, West Greenwich, West Warwick. **487 Jefferson Blvd, Warwick, RI 02886**
401-732-4660 | https://westbaycap.org/

MANEJO DE ENFERMEDADES CRÓNICAS

Alzheimer's Association, Rhode Island Chapter es una organización sin fines de lucro cuya misión es coordinar recursos para cuidadores, educar a profesionales de la salud y al público en general, y abogar por mejores políticas públicas.
245 Waterman Avenue, Providence, RI 02906
401-421-0008 | www.alz-ri.org
24/7 Helpline 1-800-272-3900

American Cancer Society es una organización voluntaria de salud de alcance nacional y comunitario dedicada a eliminar el cáncer como un importante problema de salud.
931 Jefferson Blvd., Suite 3004, Warwick, RI 02886
800-227-2345 | www.cancer.org

The American Diabetes Association busca prevenir y curar la diabetes y mejorar la vida de todas las personas afectadas por ella. **Oficina de Nueva Inglaterra: 617-482-4580**
www.diabetes.org

American Heart Association es una organización sin fines de lucro que concentra sus esfuerzos en la atención cardíaca para reducir la discapacidad y las muertes causadas por enfermedades cardiovasculares y accidentes cerebrovasculares.
1 State Street, Unit 200, Providence, RI 02908
401-228-2320 | www.heart.org

American Parkinson's Disease Association, el Capítulo de RI atiende a pacientes y cuidadores de Rhode Island y el sureste de Massachusetts mediante el centro de información y referencias de Kent Hospital y varios grupos de apoyo en todo el estado. **401-455-6337 |** www.apdaparkinson.org

Arthritis Foundation, Northern & Southern NE Chapter busca mejorar la vida de 66 millones de estadounidenses mediante la prevención, el tratamiento, el control y la cura de la artritis y enfermedades relacionadas.
1-800-283-7800 | www.arthritis.org

Community Health Network Program conecta a los pacientes con programas comunitarios de salud preventiva. En Rhode Island, llame a la Línea de Información del Departamento de Salud.
401-432-7217 | www.health.ri.gov

Down Syndrome Society of Rhode Island se dedica a promover los derechos, la dignidad y el potencial de todas las personas con síndrome de Down mediante defensa, educación, concientización pública y apoyo.
100 Washington Street, Unit 325 West Warwick RI, 02893
401-463-5751 | www.dssri.org

Mental Health Association of Rhode Island brinda información y referencias para servicios de salud mental.
45 Blackstone Blvd, Providence, RI 02906
401-726-2285 | www.mhari.org

Muscular Dystrophy Association, Rhode Island Chapter brinda asistencia financiera para reparar equipo médico duradero. La agencia también administra un programa de préstamo de equipos, cuenta con una clínica médica, patrocina un campamento de verano para niños y ofrece actividades accesibles para toda la familia.
APC Building 593 Eddy Street 5th Floor, Providence, RI 02903. **401-444-6447**
www.mda.org/clinic/rhode-island-hospital-adult-care-center

National Organization for Rare Disorders, Inc. trabaja para la prevención, el tratamiento y la cura de enfermedades raras. Ofrece enlaces a recursos, información y programas, incluidos programas de asistencia para medicamentos.
1-800-999-6673 | www.rarediseases.org

Rhode Island Council of Community Mental Health Organizations representa a centros comunitarios de salud mental que ayudan a personas que buscan información y referencias sobre tratamiento. **200 Metro Center Blvd. #10, Warwick RI, 02886 | 401-228-7990 |** www.riccmho.org

Rhode Island Department of Behavioral Healthcare, Developmental Disabilities and Hospitals (BHDDH) combate la estigmatización de las personas con discapacidades del desarrollo, enfermedades mentales y trastornos y adicciones por consumo de sustancias.

Para obtener información adicional, comuníquese con los números que aparecen a continuación.

401-462-3421 | www.bhddh.ri.gov

401-462-3234 | Discapacidades del Desarrollo

401-462-3291| Servicios de Salud Mental

401-462-4680 | Abuso de Sustancias

866-252-3784 | Línea de ayuda las 24 horas

PROGRAMAS DE ACCIÓN COMUNITARIA

Community Action Programs (CAPs) son agencias de servicios sociales que trabajan para aliviar los problemas de la pobreza mediante un enfoque positivo. Los programas incluyen educación al consumidor, asesoramiento, salud y bienestar, climatización del hogar, asistencia para calefacción y otros programas.

Aquidneck Island/Newport: East Bay CAP:
19 Broadway, Newport, RI 02840
Newport, Portsmouth, Tiverton, Middletown, Jamestown, Little Compton.
401-847-7821 | www.ebcap.org

Blackstone Valley: Blackstone Valley CAP
32 Goff Avenue, Pawtucket, RI 02860
Central Falls, Cumberland, Lincoln, Pawtucket.
401-723-4520 | www.bvcap.org

Cranston: Comprehensive CAP
311 Doric Avenue, Cranston, RI 02910 Cranston, Foster, Scituate, Coventry.
401-467-9610 | www.comcap.org

East Bay: East Bay CAP
100 Bullocks Point Avenue, East Providence, RI 02915
Barrington, Bristol, East Providence, Warren.
401-437-1000 | www.ebcap.org

Gran Providence: Community Action Partnership of Providence
518 Hartford Avenue, Providence, RI 02909
401-273-2000 | www.cappri.org

Gran Woonsocket: Community Care Alliance
800 Clinton Street, Woonsocket, RI 02895
401-235-7000 | www.communitycareri.org

Condado de Kent: Westbay Community Action Warwick, West Warwick, East Greenwich
224 Buttonwoods Avenue, Warwick, RI 02886
401-732-4660 | www.westbaycap.org

Noroeste: Tri-County Community Action, Inc.
Burrillville, Glocester, Johnston, North Providence, North Smithfield, Smithfield.
1126 Hartford Avenue, Johnston RI 02919
401-351-2750 | www.tricountyri.org

South County: Tri-County Community Action, Inc.
Charlestown, Exeter, Hopkinton, Narragansett, New Shoreham (Block Island), North Kingstown, Richmond, South Kingstown, West Greenwich, Westerly.
1935 Kingstown Road, Wakefield, RI 02879
4**01-789-3016 |** www.tricountyri.org

PROGRAMAS DE PROTECCIÓN AL CONSUMIDOR

Si cree que ha sido víctima de fraude, estafa o engaños, comuníquese con su departamento de policía local y con las agencias enumeradas en esta sección.

Better Business Bureau recopila información sobre muchas empresas en Estados Unidos y Canadá. BBB también puede ayudar a resolver quejas de consumidores contra empresas.
800-422-2881 | www.bbb.org

Consumer Financial Protection Bureau es una agencia del gobierno de Estados Unidos dedicada a asegurar que bancos, prestamistas y otras instituciones financieras le traten de manera justa.
855-411-2372 | www.consumerfinance.gov

Federal Trade Commission trabaja para prevenir prácticas comerciales fraudulentas, engañosas e injustas. También brinda información para ayudar a los consumidores a reconocer, detener y evitar estafas y fraudes. **202-326-2222 |** www.ftc.gov

Internet Crimes Complaint Center (IC3) permite a las personas denunciar casos de fraude o estafas en línea, ya sea por parte de la víctima real o de un tercero en nombre de la persona afectada. www.ic3.gov

Registro Nacional No Llame permite a las personas limitar la cantidad de llamadas de telemercadeo que reciben.
888-382-1222 | www.donotcall.gov

Unidad de Protección al Consumidor del Fiscal General de Rhode Island ayuda a los consumidores con quejas contra empresas.
150 South Main Street, Providence, RI 02903
401-274-4400 | www.riag.ri.gov

Rhode Island State Medicare Patrol (SMP) ayuda a las personas a reconocer y denunciar fraude, desperdicio y abuso de Medicare y Medicaid, y a aprovechar al máximo su atención médica.
888-884-8721 | www.oha.ri.gov

Servicio de Inspección Postal de Estados Unidos acepta denuncias e investiga reclamos de fraude postal
877-876-2455 | www.uspis.gov

SERVICIOS DENTALES

Los servicios dentales para personas con ingresos limitados pueden estar disponibles a través de los siguientes programas:

Servicios Dentales de CCAP: ubicados en centros de Cranston, Coventry y Warwick
Family Health Services of Cranston
1090 Cranston Street, Cranston, RI 02920
401-942-4867

Dental Family Health Services of Coventry
191 MacArthur Blvd., Coventry, RI 02816
Tel.: 401-589-2622 | Fax: 401-828-2914

Everett C. Wilcox Dental Center, Warwick
226 Buttonwoods Avenue, Warwick, RI 02886
401-732-9090 | https://www.comcap.org/

El programa Donated Dental ofrece servicios dentales gratuitos o de costo reducido a adultos mayores que cumplen los requisitos de ingresos.
1-866-572- 9390

Blackstone Valley: Thundermist Health Center
450 Clinton Street, Woonsocket, RI 02895
401-767-4100 | www.thundermisthealth.org

Condado de Kent: Thundermist Health Center
186 Providence Street, West Warwick, RI 02893
401-615-2800 | www.thundermisthealth.org
South County: Thundermist Health Center
One River Street, Wakefield, RI 02879
401-783-0523 | www.thundermisthealth.org

East Bay Dental Center
19 Broadway, Newport, RI 02840
401-845-0564 | www.ebcap.org

Tri-County Community Action Agency ofrece servicios dentales asequibles a residentes de Johnston, North Providence, Smithfield y North Smithfield.
1126 Hartford Avenue, Johnston, 02919
401-519-1940 | www.tricountyri.org

WellOne-Primary Medical and Dental Care brinda servicios dentales integrales a pacientes jóvenes y mayores. Acepta la mayoría de los planes de seguro, incluido Medicaid. Cuenta con un programa de tarifas ajustables según los ingresos.

Foster: 142A Danielson Pike, Foster, RI 02825
401-647-3702 | www.welloneri.org

North Kingstown: 308 Callahan Road, North Kingstown, RI 02852 | 401-295-9706 | www.welloneri.org

Pascoag: 36 Bridge Way, Pascoag, RI 02859
401-567-0800 | www.welloneri.org

RI Mission of Mercy es una clínica dental GRATUITA de dos días que se realiza una vez al año y brinda atención dental gratuita a personas sin seguro, con seguro insuficiente o que no pueden acceder a atención dental.
Providence Community Health Centers: 335R Prairie Avenue, Providence, RI | https://www.rimom.org/

Scituate: 35 Village Plaza Way, Scituate, RI 02857
401-647-6262 | www.welloneri.org

La Clínica de Higiene Dental del Community College of Rhode Island brinda limpieza dental supervisada profesionalmente al público de forma gratuita durante el año

académico. Si se necesitan varias citas para completar el tratamiento, no se cobra ningún cargo adicional. Los pacientes pueden recibir tratamiento de higiene dental cada 12 meses después de completar el tratamiento inicial.
401-333-7250 | https://www.ccri.edu/dental/clinic.html

The Everett C. Wilcox Family Health Center ofrece servicios según una escala móvil de tarifas
226 Buttonwoods Avenue, Warwick RI 02886,
401-732-9090 | www.comcap.org

Wood River Health Services ofrece servicios dentales limitados **823 Main Street, Hope Valley, RI 02832,and 6 Payne Road in New Shoreham, RI.**
401-539-2461 | www.woodriverhealthservices.org

RECURSOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDADES

IN-SIGHT brinda servicios a personas con pérdida de visión, incluidos exámenes de baja visión, capacitación para la vida independiente, asesoramiento sobre diabetes y un servicio de lectura por radio.
43 Jefferson Boulevard, Warwick, RI 02888
401-941-3322 | www.in-sight-ri.org
Living in Fulfilling Environments, Inc. (LIFE) brinda una amplia variedad de experiencias comunitarias y apoyos para personas con discapacidades del desarrollo.
490 Metacom Avenue, Bristol, RI 02809
401-254-2910 | www.lifeincri.org

Ocean State Center for Independent Living (OSCIL) es una organización sin fines de lucro, no residencial, comunitaria, que atiende a personas con distintas discapacidades y brinda

una variedad de servicios para la vida independiente. Estos incluyen defensa individual y comunitaria, información y referencias, capacitación en habilidades básicas para la vida independiente, apoyo entre pares, alcance comunitario, concientización sobre discapacidad, asistencia para la transición desde hogares de ancianos, un programa de transición para jóvenes y ayuda para obtener dispositivos de asistencia y modificaciones del hogar necesarias para aumentar la independencia.
401-738-1013 | www.oscil.org

Opportunities Unlimited for People with Differing Abilities, Inc. brinda servicios de apoyo a adultos con discapacidades. 401-942-9044 | www.oppunlim.com

Real Access Motivates Progress (RAMP) es una organización sin fines de lucro que defiende y apoya a las personas con discapacidades, sus familias y aliados. RAMPTina@yahoo.com | www.RAMPisinclusion.com

La Oficina de Servicios de Rehabilitación administra los Servicios de Determinación de Discapacidad para la Administración del Seguro Social. La agencia determina la elegibilidad médica de las personas con discapacidades que solicitan beneficios en efectivo. **40 Fountain Street, Providence, RI 02903 | 401-421-7005 |** www.ors.ri.gov

Rhode Island Relay/711 es un servicio gratuito que permite a personas sordas, con dificultades auditivas, sordociegas o con una discapacidad del habla realizar y recibir llamadas telefónicas.**dial 711 | 1-800-745-5555 (inglés) 1-866-355-9214 (español)**

Rhode Island State Services for the Blind and Visually Impaired brinda rehabilitación vocacional, asesoramiento, evaluación médica, enseñanza en el hogar y otros servicios.
401-465-0572 | www.ors.ri.gov

Talking Books Plus atiende a personas con discapacidad visual o física que les impide utilizar una biblioteca tradicional. Pueden tomar prestados, sin costo, libros y revistas en letra grande, braille o audiolibros en casete o disco. Las máquinas y materiales se envían gratuitamente directamente por correo de Estados Unidos.
401-574-9310 | www.olis.ri.gov/tbl

TechACCESS of Rhode Island trabaja para asegurar que personas de todas las edades y con todo tipo de discapacidades tengan acceso a tecnologías y servicios tecnológicos que fomenten y apoyen su plena participación en todos los aspectos de la vida.
401-463-0202 | www.techaccess-ri.org

RI Commission on the Deaf and Hard of Hearing es una entidad de defensa, coordinación y prestación de servicios comprometida con promover un entorno en el que las personas sordas y con dificultades auditivas de Rhode Island tengan igualdad de oportunidades en todos los aspectos de sus vidas.
Phone/VP 401-256-5511 | www.cdhh.ri.gov

Estos centros diagnostican y tratan problemas de audición, habla, lenguaje y deglución:

Rhode Island Hospital
593 Eddy Street, Providence, RI 02903
401-444-5485 | www.rhodeislandhospital.org

Centros de Habla y Audición de University of Rhode Island
Kingston: 25 Independence Way, Kingston, RI 02881
401 874-5969, or 401-874-4292 | www.uri.edu

Pawtucket: 500 Prospect Street, Pawtucket, RI 02860
401-721-0734

OPORTUNIDADES EDUCATIVAS

Los residentes de Rhode Island de 60 años o más que reúnan los requisitos pueden tomar cursos en universidades estatales, sujeto a disponibilidad de cupo, sin pagar matrícula. Comuníquese con su universidad local para conocer los requisitos de elegibilidad y las tarifas, si corresponde. Comuníquese con su distrito escolar local, organización cívica o iglesia para obtener información sobre otros tipos de oportunidades de aprendizaje.

DigiAGE Collaborative, mediante una alianza entre la industria, el gobierno y la comunidad, busca cerrar esta brecha digital para los adultos mayores, conectándolos con la tecnología y las oportunidades virtuales que sustentan la vida moderna. A través de esta iniciativa, muchos socios pueden proporcionar dispositivos, conectividad a Internet y programas de capacitación.
401-462-3000 | www.oha.ri.gov/digiAGE

Engaging Generations: Cyber-Seniors es un programa intergeneracional local que conecta a estudiantes universitarios con adultos mayores para que los residentes mayores de Rhode Island puedan recibir ayuda con la tecnología y hacer preguntas sobre sus propios dispositivos, aplicaciones y programas que desean aprender a usar.
401-208-2740 | www.cyberseniors.org/uri

The Lifelong Learning Collaborative es una organización independiente, sin fines de lucro y dirigida por pares que ofrece a adultos maduros diversas oportunidades de aprendizaje permanente.
401-270-2556 | www.lifelonglearningcollaborative.org

The Osher Lifelong Learning Institute (OLLI) en University of Rhode Island es una comunidad de aprendizaje para adultos activos, a partir de los 50 años, que desean explorar una amplia variedad de temas y programas sin preocuparse por exámenes, calificaciones ni requisitos académicos.
401-874-4194 | www.uri.edu/olli

Hamilton House Adult Learning Exchange es una organización sin fines de lucro 501(c)(3) que ofrece una amplia variedad de actividades educativas, creativas y sociales. Los miembros disfrutan de oportunidades de aprendizaje permanente y enriquecimiento personal en una comunidad acogedora y participativa.
401-831-1800 | https://www.historichamilton.org

PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS

Una de las claves para sobrevivir a un desastre, ya sea causado por el ser humano o natural, es la preparación.

Registro de Emergencias para Personas con Necesidades Especiales de Rhode Island

Tomar medidas para proteger la salud y la seguridad es una prioridad máxima en toda situación de emergencia. Hay medidas sencillas que usted y sus seres queridos pueden tomar para prepararse y responder ante una emergencia. Visite el sitio web a continuación para obtener información sobre seguridad y planificación.

https://health.ri.gov/emergencies/rhode-island-special-needs-registro-de-emergencias

The Rhode Island Emergency Management Agency tiene información y recursos para ayudar a adultos mayores y adultos con discapacidades a prepararse para desastres naturales o causados por el ser humano. **645 New London Avenue, Cranston, RI 02920**
401-946-9996 | www.riema.ri.gov

La Rhode Island Emergency Management Agency y el Rhode Island Department of Health instan a cualquier persona con una discapacidad crónica, afección de salud, movilidad limitada o necesidad especial de atención médica a inscribirse en el Registro de Necesidades Especiales para Emergencias de Rhode Island. El registro se creó para garantizar que exista un sistema que identifique a los residentes de Rhode Island que requieren asistencia especial durante emergencias**.**

Departamento de Salud de Rhode Island:
401-222-5960 | www.health.ri.gov

Agencia de Acción Comunitaria Tri-County ofrece programas de asistencia para calefacción y climatización.
401-351-2750

United Way of Rhode Island/211 es una agencia estatal de servicios gratuita y confidencial que le conecta con los recursos adecuados que necesita en su comunidad, como alimentos, vivienda, capacitación laboral, y más.
2-1-1 | www.unitedwayri.org

EMPLEO

Los Centros Estadounidenses de Empleo de Rhode Island, ofrecidos a través del Departamento de Trabajo y Capacitación, están aquí para ayudarle a encontrar un empleo significativo con confianza. Ya sea que regrese al trabajo, explore nuevas opciones profesionales o simplemente necesite orientación para buscar empleo y preparar un currículum, nuestro personal está listo para ayudarle. Los servicios son gratuitos y están disponibles para personas que buscan empleo de todas las edades. **Visítenos en www.dlt.ri.gov/career-services**www.dlt.ri.gov/career-services

Senior Community Service Employment Skills Training & Career Preparation está diseñado para apoyar a los adultos mayores en su camino hacia el empleo. Si tiene 55 años o más y desea desarrollar nuevas habilidades, adquirir experiencia laboral o reincorporarse a la fuerza laboral, SCSEP puede conectarle con oportunidades de capacitación remunerada a tiempo parcial en su comunidad. Para obtener más información, visite: www.dlt.ri.gov/career-services

ADMINISTRACIÓN FINANCIERA/ASESORAMIENTO SOBRE DEUDAS

Money Management International es una organización sin fines de lucro que ofrece servicios integrales de asesoramiento financiero, educación financiera, programas de manejo de deudas y asesoramiento sobre vivienda. Los servicios se brindan en persona o por Internet. Toda la información es confidencial. Money Management International ayuda a sus clientes a resolver dificultades financieras y lograr bienestar financiero a largo plazo y habilidades de administración financiera para toda la vida.

501 Centreville Road, 2nd. Floor Warwick, RI 02886,
1-888-859-8475 | www.moneymanagement.org

ASISTENCIA ALIMENTARIA

Los Programas Estatales de Nutrición para Adultos Mayores se conocen como los Cafés. Cada Café ofrece al menos dos de las tres opciones de comida todos los días. Los Cafés reciben a todas las personas de 60 años o más (en el caso de una pareja casada, solo uno de los cónyuges debe tener más de 60 años). Se sugiere una donación de $3 por comida. A nadie se le niega el servicio si no puede donar. Los beneficiarios de SNAP pueden usar sus Tarjetas Electrónicas de Beneficios (EBT) en los Cafés. Se requieren reservaciones con 24 horas de anticipación.

Para encontrar un Café cerca de usted, llame a:

Blackstone Cafés: Blackstone Health, Inc.
401-728-5480 | www.carene.org

Capital Cities Cafés: Meals on Wheels of RI, Inc.
401-351-6700 | www.rimeals.org

Christian Hill Community Church:
56 Tiogue Avenue, West Warwick, RI 02893 | 401-823-02285
https://christianhill.churchcenter.com/pages/outreach

East Bay Cafés: East Bay CAP
401-437-1000, ext. 1121 | www.ebcap.org

Café de la Tribu Indígena Narragansett: 401 213-6880, X 13

Cafés del Norte de Rhode Island: Aging Well, Inc.
401-766-3734 | www.seniorservicesri.org

Providence Rescue Mission: 627 Cranston Street, Providence, RI 02907 | 401-274-8861

Westbay Cafés: Westbay CAP
401-732-4660 X325 | www.westbaycap.org

Meals on Wheels of Rhode Island Brinda comidas entregadas a domicilio, controles de bienestar y visitas sociales a adultos mayores y otros adultos confinados en el hogar que califican, cinco días por semana. El servicio se ofrece en todo el estado. Hay comidas adaptadas médicamente y culturalmente apropiadas, servicios de apoyo y una despensa móvil de alimentos para residentes de Rhode Island que califican. Los participantes deben ser incapaces de salir de su hogar de manera segura por sí solos. Se aceptan donaciones, pero no son obligatorias.
70 Bath Street, Providence, RI 02908
401-351-6700 | www.rimeals.org

El Programa Suplementario de Alimentos Básicos (CSFP) es el único programa de nutrición del USDA que brinda asistencia alimentaria mensual específicamente dirigida a adultos mayores de bajos ingresos. El CSFP está diseñado para satisfacer las necesidades nutricionales particulares de los adultos mayores complementando sus dietas con un paquete mensual de alimentos saludables y nutritivos proporcionados por el USDA
401-230-1700

Comprehensive Community Action Plan (CCAP) brinda asistencia alimentaria de emergencia a residentes de Cranston, Coventry, Scituate y Foster.
311 Doric Avenue, Cranston, RI 02910
401-943-1981 | www.comcap.org

The Rhode Island Community Food Bank brinda apoyo y distribuye alimentos a decenas de despensas y sitios de comidas en todo Rhode Island. En su sitio web siempre está disponible una Lista de Asistencia Alimentaria actualizada.
200 Niantic Avenue, Providence, RI 02907
401-942-6325 | www.rifoodbank.org

El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) anteriormente conocido como Programa de Cupones de Alimentos, brinda beneficios a personas y familias de bajos ingresos para comprar alimentos.

Elegibilidad de ingresos para adultos mayores y adultos con discapacidades:
Una persona – 2,321 por mes
Dos personas - $3,152 por mes

Los límites de ingresos anteriores entran en vigor el 1 de octubre de 2024. Los adultos mayores y adultos con discapacidades cuyos ingresos superen esas cantidades aún pueden ser elegibles. Para obtener más información sobre SNAP o ayuda para solicitarlo, comuníquese con un Proveedor de Alcance de SNAP. Los proveedores figuran en el sitio web de DHS: www.dhs.ri.gov/programs-and-services/supplemental-nutrition-assistance-pro-gram-snap

Además de estas agencias, muchas iglesias locales tienen despensas de alimentos o programas de asistencia alimentaria de emergencia.

Tri-County Community Action Agency tiene tres ubicaciones donde los consumidores pueden obtener asistencia alimentaria:

11 Emmanuel Street North Providence 401-519-1913
415 Tower Hill Road North Kingstown 401-515-2432
34 Pond Street Westerly 401-604-0098
https://www.tricountyri.org/services/food-assistance/

CLÍNICAS DE EVALUACIÓN GERIÁTRICA

Los adultos mayores que han mostrado cambios recientes en su funcionamiento físico, psicológico o social son candidatos para una evaluación.

Estas organizaciones ofrecen evaluaciones geriátricas:

Rhode Island Mood and Memory Research Institute
401-435-8950 | www.rimmri.com

Roger Williams Geriatric Assessment Program
401-456-2000 | www.rwmc.org

Geriatrics & Palliative Medicine at Brown Medicine
401-649-4010 | www.brownmed.org/geriatrics

Alzheimer's Disease & Memory Disorders Center at Rhode Island Hospital
401-444-6440 | www.rhodeislandhospital.org

Butler Hospital Memory and Aging Program
401-455-6403 | www.butler.org
401-455-6402 | Línea de Investigación de Ensayos Clínicos

RI & Miriam Hospital Geriatric Neuropsychological Program 401-444-4500 | www.lifespan.org

CENTROS DE SALUD

Los centros comunitarios de salud brindan numerosos servicios de salud según una escala móvil de tarifas para personas aseguradas o con cobertura insuficiente.

Block Island: Block Island Health Services
6 Payne Road, New Shoreham, RI 02807
401-466-2974 | www.rihca.org

Central Falls: Blackstone Valley Community Health Center
9 Chestnut Street, Central Falls, RI 02863
401-722-0081 | www.blackstonechc.org

Charlestown: Narragansett Indian Health Center 51 Old Mill Road, Charlestown, RI 02813
401-364-1265 | www.narragansett-tribe.org

Coventry: Family Health Services of Coventry
191 MacArthur Blvd, Coventry, RI 02816
401-828-5335 | www.comcap.org

Cranston: CCAP Health Services
1090 Cranston Street Cranston, RI 02920
401-943-1981 | www.comcap.org

East Providence: East Bay Family Health Center
100 Bullocks Point Avenue, Riverside, RI 02915
401-437-1008 | www.ebcap.org

Foster: WellOne Primary Care Medical & Dental Care
142A Danielson Pike Foster, RI 02825
401-647-3702 | www.welloneri.org

Johnston: Tri-Town Health Center
1126 Hartford Avenue, Johnston, RI 02919
401-351-2750 | www.tricountyri.org

Newport: East Bay Family Health Care
6 John H Chafee Blvd, Newport, RI 02840
401-848-2160 | www.ebcap.org

North Kingstown: WellOne Primary Care Medical
308 Callahan Road North Kingstown, RI 02852
401-295-9706 | www.welloneri.org

Pawtucket: Blackstone Valley Community Health Center
1145 Main Street, Pawtucket, RI, 02860
401- 729-5239 | www.bvchc.org

Blackstone Valley Community Health Center
39 East Avenue, Pawtucket, RI, 02860
401- 772-0081 | www.bvchc.org

Pascoag: WellOne Primary Care Medical & Dental Care
36 Bridge Way, Pascoag, RI 02859
401-567-0800 | www.welloneri.org

Providence Community Health Center - Capitol Hill
Capitol Hill 40 Candace Street, Providence, Rhode Island 02908 | 401-444-0550 | www.providencechc.org

Providence Community Health Center - Chafee
1 Warren Way, Providence, RI 02905
401-444-0530 | www.providencechc.org

Clínica Esperanza / Hope Clinic - Servicios en Español
60 Valley Street, #104, Providence, RI 02909
401-649-9683 | www.aplacetobehealthy.org

Crossroads Rhode Island
160 Broad St, Providence, RI 02903
401-861-2403 | www.providencechc.org

Met School Health Clinic
325 Public Street, Providence, RI, 02905
401-752-2693 | www.providencechc.org

North Main Street Clinic
530 North Main Street, Providence, RI, 02904
401-415-9500 | www.providencechc.org

Providence Community Health Center - Olneyville
100 Curtis Street, Providence, RI 02909
401-444-0540 | www.providencechc.org

Providence Community Health Center - Prairie Avenue
355 Prairie Avenue, Providence, RI 02905
401-444-0570 | www.providencechc.org

Rhode Island Free Clinic
655 Broad Street, Providence, RI 02907
401-274-6347 | www.rifreeclinic.org

St Joseph Hospital para Atención Especializada
21 Peace Street, Providence, RI 02907
401-456-3000

Richmond: Wood River Health Services
823 Main Street, Hope Valley
401-539-2461 | www.woodriverhealthservices.org

Scituate: WellOne-Scituate Neighborhood Health Station
35 Village Plaza Way, Scituate, RI 02857
401-647-6262 | www.welloneri.org

South Kingstown: Thundermist Health Center
1 River Street, Wakefield, RI 02879
401-783-0523 | www.thundermisthealth.org

Warwick: Everett C. Wilcox Family Health Center
226 Buttonwoods Avenue, Warwick, RI 02886
401-732-9090 | www.comcap.org

West Warwick: Thundermist Health Center / Acceso a Salud LGBTQ
1219 Main Street, West Warwick, RI 02893
401-615-2800 | www.thundermisthealth.org

Woonsocket: Thundermist Health Center / Acceso a Salud LGBTQ. 450 Clinton Street, Woonsocket, RI 02895
401-767-4100 | www.thundermisthealth.org

Si necesita referir a un paciente para atención que no sea de emergencia, RIDOH mantiene una lista de centros comunitarios de salud y centros de atención urgente que brindan atención primaria, servicios dentales y de salud conductual.
www.health.ri.gov/healthcare/options-healthcare-rhode-island
La Guía de Atención de Salud Familiar de Rhode Island brinda información sobre temas de atención médica, apoyo para cuidadores e información sobre la red de hospitales del estado. www.rhodeislandfamilyguide.com

ASISTENCIA PARA CALEFACCIÓN, CLIMATIZACIÓN Y AGUA

El Programa de Asistencia de Energía para Hogares de Bajos Ingresos (LIHEAP): los hogares de Rhode Island reúnen los requisitos de ingresos para este programa cuando el ingreso bruto del hogar es igual o inferior al 60 por ciento del Ingreso Medio Estatal (SMI) correspondiente al tamaño del hogar. La cantidad de asistencia proporcionada se basa en el tamaño del hogar y los niveles de ingresos que se indican a continuación a partir del 1 de octubre de 2026.

Solicite asistencia para calefacción en estas agencias locales:

Blackstone Valley Community Action Program
Central Falls, Cumberland, Lincoln, North Smithfield, Pawtucket, Woonsocket.
32 Goff Avenue, Pawtucket, RI 02860
401-723-0227 | www.bvcap.org

Comprehensive Community Action Programs
Cranston, Foster, Scituate.
311 Doric Avenue, Cranston, RI 02910
401-467-9610 | www.comcap.org

East Bay Community Action Agency
Barrington, Bristol, East Providence, Jamestown, Little Compton, Middletown, Newport, Portsmouth, Tiverton, Warren.
100 Bullocks Point Avenue, East Providence, RI 02915
401-437-1000 | www.ebcap.org

Community Action Partnership of Providence
518 Hartford Avenue, Providence, RI 02909
401-273-0882 | www.cappri.org

Tri-County Community Action Agency
Charlestown, Exeter, Hopkinton, Narragansett, New Shoreham, North Kingstown, Richmond, South Kingstown

West Greenwich, Westerly
1935 Kingstown Road #204, Wakefield, RI 02879
401-789-3016 | www.tricountyri.org

Tri-County Community Action Agency
33 Maple Avenue, North Providence, RI 02911
Burrillville, Glocester, Johnston, North Providence, Smithfield
401-519-194 | www.tricountyri.org

West Bay Community Action Program
487 Jefferson Blvd, Warwick, RI 02886
Coventry, East Greenwich, Warwick, West Warwick
401-732-4660 | www.westbaycap.org

También hay información sobre asistencia para calefacción disponible a través de estas agencias/organizaciones:

Citizens Energy Corporation
617-338-6300 | www.citizensenergy.com

Diócesis de Providence: Keep the Heat On
1 Cathedral Square, Providence, RI 02903
401-421-7833, Ext. 207 | www.heatri.com
Oficina de Recursos Energéticos de RI
One Capitol Hill, Providence, RI 02908
401-574-9100 | www.energy.ri.gov

ATENCIÓN EN EL HOGAR, SALUD EN EL HOGAR, & ATENCIÓN MÉDICA EN CENTROS DE VIDA ASISTIDA

@Home Atención Médica un proveedor autorizado de atención de enfermería en el hogar que presta servicios en todo Rhode Island. | **567 South County Trail, Suite 103, Exeter RI 02822 | 401-667-0737** www.yourbesthomecare.com

Darlington Memory Lane Centro de Vida Asistida especializado en Alzheimer y demencia
401-475-1000 | www.darlingtonliving.com

Darlington Assisted Living Centro tradicional de vida asistida con 40 camas. Brindamos asistencia con las actividades de la vida diaria, administración de medicamentos, lavandería, alimentos y servicios de limpieza.
401-688-7621 | www.darlingtonliving.com

Darlington Assisted Living centers 2 Centro tradicional de vida asistida con 19 camas que brinda: administración de medicamentos, alimentos, limpieza, transporte y lavandería.
401-688-7621 | www.darlingtonliving.com

Elmwood Home Care brinda servicios compasivos de salud y cuidado en el hogar, centrados en el paciente, en todo Rhode Island. Los servicios incluyen enfermería especializada, fisioterapia, terapia ocupacional y del habla, trabajo social médico, apoyo de auxiliares de salud en el hogar, cuidado de heridas, manejo de enfermedades crónicas y servicios de rehabilitación diseñados para ayudar a los pacientes a permanecer seguros e independientes en el hogar.
102 Dudley St. Suite 20, Providence, RI 02905
401-9411347 | www.elmwoodhealthcare.com

Rhode Island Partnership for Home Care Fundada en 1990, Rhode Island Partnership for Home Care aboga por atención de calidad brindada en los hogares de pacientes y clientes, y apoya a proveedores de cuidado en el hogar, salud en el hogar y cuidados paliativos mediante educación, redes de colaboración y orientación regulatoria. Es la única asociación de Rhode Island dedicada exclusivamente a promover servicios de cuidado en el hogar, salud en el hogar y cuidados

paliativos. Su Directorio de Miembros, que puede consultarse, identifica a los Proveedores Miembros actuales según las comunidades que atienden, los seguros que aceptan y los servicios que ofrecen. Guiada por nuestro lema, “Promoviendo atención médica de calidad en el hogar”, Rhode Island Partnership for Home Care (la Asociación) es la asociación estatal que representa a proveedores de cuidado en el hogar, atención de enfermería en el hogar y cuidados paliativos autorizados por el Departamento de Salud de Rhode Island. La Asociación promueve el acceso a atención de alta calidad en el hogar mediante defensa, educación, colaboración y recursos que fortalecen a los proveedores y apoyan a los residentes de Rhode Island que dependen de atención médica domiciliaria.

401-351-1010 | www.riphc.org

CUIDADOS PALIATIVOS

Los cuidados paliativos se centran en las necesidades sociales, espirituales y emocionales de pacientes con enfermedades terminales y de sus seres queridos. Un equipo de cuidados paliativos generalmente incluye un director médico, personal de enfermería, miembros del clero y otros profesionales de la salud.

Medicare cubre los servicios de cuidados paliativos si la agencia que los brinda es un proveedor certificado por Medicare. Medical Assistance y la mayoría de los planes de seguro privados también cubren estos servicios.

Para obtener una lista de proveedores autorizados de cuidados paliativos que operan en Rhode Island, comuníquese con el **Departamento de Salud de Rhode Island (RIDOH) 401-222-5960, o visite**
www.health.ri.gov/lifestages/death/about/hospicecare

RESPUESTA A LA FALTA DE VIVIENDA

Los Puntos Regionales de Acceso (RAP) son puntos locales de acceso integral donde las personas y los hogares que experimentan falta de vivienda pueden comenzar el proceso para acceder a vivienda, servicios de apoyo y refugio de emergencia. Además, los RAP brindan apoyo de prevención y desvío a personas y familias en riesgo inminente de quedarse sin vivienda, como orientación laboral y conexión con recursos comunitarios esenciales. Se recomienda especialmente que las personas que buscan ayuda acudan en persona y sin cita previa a los RAP.

Los RAP están ubicados en las siguientes áreas de Rhode Island:

RAP Móvil - House of Hope Mobile Street Outreach - Shower To Empower

El RAP móvil brinda apoyo flexible directamente en la comunidad en el condado de Kent, Pawtucket, Providence y Woonsocket, atendiendo a personas y familias donde se encuentran. Ayuda a conectar a personas que experimentan o están en riesgo de experimentar falta de vivienda con recursos de refugio y vivienda, especialmente en áreas con servicios fijos limitados. **Información de contacto:**

- **Lunes - 8:30 - 11:00 a. m.: McDonald's - 59 Central Street, Providence**
- **Martes - 8:30 - 11:00 a. m.: Project Weber/Renew - 36 Park Place Pawtucket**
- **Miércoles - 9:00 a. m. - 12:00 p. m.: Thundermist Health Center Woonsocket**
- **Jueves - 9:00 a. m. - 12:00 p. m.: Thundermist Health Center - 186 Providence St., West Warwick**

- **Viernes - 8:30 - 11:00 a. m.: Cranston Street Armory, Providence**

RAP de Violencia Doméstica - Sojourner House
Para quienes huyen de una situación de violencia doméstica y buscan refugio o servicios de vivienda, el Punto Regional de Acceso para Violencia Doméstica ofrece un proceso seguro y confidencial para acceder a recursos relacionados con la falta de vivienda. Información de contacto:
1570 Westminster St, Providence, RI 02909
Horario: lunes a viernes, 9 a. m. - 5 p. m.
Línea de autobús más cercana: #19, #27
Tel: 401-765-3232
Correo electrónico: care@sojournerri.org

Northern RAP - Community Care Alliance
El RAP del Norte presta servicios a las comunidades de la región norte de Rhode Island.
Información de contacto:
245 Main Street, Woonsocket, RI 02895
Horario: lunes a viernes, 9 a. m. - 4 p. m.
Línea de autobús más cercana: #54
Tel: 401-445-4237
Correo electrónico: CCA.shelter@communitycareri.org

RAP de Providence - Crossroads Rhode Island
El Punto Regional de Acceso de Providence ayuda a los residentes de la capital a acceder a servicios de refugio y vivienda. **Información de contacto:**
160 Broad St, Providence, RI 02903
Horario: lunes a viernes, 8:30 a. m. - 4:30 p. m. – Solo sin cita previa

Línea de autobús más cercana: línea R, #20
Tel:401-865-6215
Correo electrónico: HPS@crossroadsri.org

RAP de Pawtucket - Open Doors
El Punto Regional de Acceso de Pawtucket funciona como un centro principal para personas y familias del área de Pawtucket que buscan refugio o servicios de vivienda.
Información de contacto:
1139 Main Street, Pawtucket, RI
Horario: lunes a viernes, 9:00 a. m. - 3:00 p. m.
Línea de autobús más cercana: línea R
Tel: 401-214-5542
Correo electrónico: help@opendoorsri.org

RAP del Sur de Rhode Island - WARM Center
El RAP del sur de Rhode Island ayuda a personas y familias de la región sur del estado.
Información de contacto:
56 Spruce St, Westerly, RI 02891
Horario: lunes a viernes, 7:00 a. m. - 10:00 p. m.
Línea de autobús más cercana: 95x
Tel: 401-596-WARM (9276)
Correo electrónico: info@warmcenter.org

RAP del Área de Newport - Newport Mental Health
El Punto Regional de Acceso del área de Newport presta servicios a la ciudad de Newport y sus comunidades cercanas.
Información de contacto:
42 Valley Rd, Middletown, RI 02842
Horario: lunes y viernes, 8:00 a. m. - 4:30 p. m. | martes y jueves, 8:00 a. m. - 7:00 p. m.

Línea de autobús más cercana: #60
Tel.: 401-846-1213 Ext. 9105
Correo electrónico: RAP@newportmh.org

VIVIENDA

Lincoln Housing Authority brinda vivienda asequible, digna, segura y salubre a personas y familias de bajos ingresos en Lincoln, Rhode Island.
Oficinas: 10 Franklin Street, Lincoln, RI 02865
401-724-8910 | http://lincolnhousing.org/

North Providence Housing Authority administra y gestiona 146 unidades de vivienda pública que atienden a adultos mayores, familias y personas con discapacidades de bajos ingresos. Además, NPHA administra el Programa de Vales de Elección de Vivienda (Sección 8), que ayuda a adultos mayores, familias y personas con discapacidades de bajos ingresos que cumplen los requisitos. En este programa, los participantes generalmente son responsables de pagar el 30% de su ingreso familiar ajustado por concepto de alquiler.

Las solicitudes para vivienda pública de NPHA pueden presentarse en línea mediante la sección de Vivienda Pública del sitio web de NPHA: **www.nphousing.org** Tenga en cuenta que actualmente existe una lista de espera para vivienda pública. Las solicitudes para el Programa de Vales de Elección de Vivienda de la Sección 8 pueden presentarse en línea en: www.waitlist-centralri.com | **401-728-0930**

PROGRAMAS Y SERVICIOS DE VIVIENDA

Assisted living residences son una combinación especial de vivienda, comidas y asistencia personal diseñada para satisfacer las necesidades de quienes requieren ayuda con las actividades de la vida diaria. Los servicios incluyen comidas, limpieza, transporte, servicios de cuidado personal, personal disponible las 24 horas, administración de medicamentos, actividades sociales y recreativas, y más.

Los centros de vida asistida están autorizados por el Departamento de Salud de Rhode Island. Para obtener una copia de las residencias de vida asistida autorizadas en RI, visite: www.health.ri.gov/ind/assistedliving

También puede encontrar información adicional a través de:

Rhode Island Assisted Living Association (RIALA)
401-435-8888 | www.riala.org

LeadingAge Rhode Island (LARI)
401-490-7612 | www.leadingageri.org

Saint Elizabeth Community brinda una gama completa de atención de calidad a adultos mayores y personas con discapacidades físicas. Fundada en Providence en 1882, la comunidad cuenta actualmente con trece ubicaciones en Rhode Island que ofrecen apartamentos para adultos mayores independientes, servicios de cuidado en el hogar, centros diurnos para adultos, vida asistida asequible, enfermería especializada y atención de rehabilitación.
877-732-3264 | www.stelizabethcommunity.org

Tamarisk Senior Living es una comunidad unida, sin fines de lucro, con una reputación de brindar atención excepcional durante más de dos décadas. Los apartamentos cuidadosamente diseñados y los planes individualizados de atención, tanto en vida asistida tradicional como en nuestro vecindario de cuidado de la memoria, nos permiten crear una experiencia personalizada que ayuda a los residentes a sentirse bienvenidos, apoyados y seguros. Ofrecemos atención profesional y compasiva las 24 horas, los 7 días de la semana, para atender necesidades médicas y de la vida diaria, mejorando el bienestar físico, emocional y mental de cada residente. Nuestro jardín con comedor de la granja a la mesa, dirigido por talentosos chefs, ofrece comidas frescas y nutritivas todos los días. Un sólido calendario de atractivos programas y actividades ofrece oportunidades significativas de conexión y enriquecimiento.
401-732-0037 | www.tamariskri.org

The Housing Authority of Newport brinda oportunidades de vivienda asequible y de calidad, con acceso a la comunidad y a servicios de apoyo para personas y familias de todas las edades. Nuestros programas de vivienda asequible tienen distintos límites de ingresos. Para obtener más información, visite nuestro sitio web en www.newporthousing.org **| 401-847-0185**

The Rhode Island Coalition to End Homelessness (RICH) es una organización estatal de defensa que trabaja para poner fin a la falta de vivienda en Rhode Island. RICH ofrece una clínica legal para personas sin vivienda y publica la “Street Sheet”, una lista de refugios de emergencia, despensas de alimentos y otros recursos útiles. **401-721-5685 |** www.rihomeless.org

Crossroads Rhode Island brinda información y referencias para personas sin vivienda y quienes atraviesan una transición. **160 Broad Street, Providence, RI 02903 401-521-2255 |** www.crossroadsri.org

Casi todas las ciudades y pueblos de Rhode Island participan en la Lista de Espera centralizada para Vales de Elección de Vivienda. Obtenga más información y agregue su nombre en www.waitlist-centralri.com

Algunos **Community Action Programs (CAPS)** brindan asistencia de vivienda y pueden contar con fondos para servicios de reparación del hogar. Consulte la lista de Programas de Acción Comunitaria incluida en este manual.

Home Equity Conversion Mortgages (HECM) a menudo denominadas hipotecas inversas, permiten a los adultos mayores pedir un préstamo usando como garantía el valor acumulado de sus viviendas. El préstamo se reembolsa cuando se vende la vivienda o cuando el propietario/prestatario deja de vivir en ella. Las tasas de interés y los límites de los préstamos varían según la institución prestamista. Bajo HECM, los prestatarios deben tener 62 años o más y cumplir los límites anuales de ingresos. Para obtener más información, comuníquese con su banco, cooperativa de crédito u otra institución financiera local.

Housing Network of Rhode Island es una asociación estatal de corporaciones comunitarias de desarrollo sin fines de lucro. Los miembros de Housing Network of Rhode Island han desarrollado miles de opciones de vivienda asequible en Rhode Island y promueven la concientización pública sobre las necesidades de vivienda y económicas del estado. **1070 Main Street, Pawtucket, RI 02860**

401-721-5680 | www.housingnetworkri.org

El Departamento de Servicios Humanos de Rhode Island (DHS) coordina diversos programas de asistencia gubernamental. DHS puede ayudar a beneficiarios de SSI con gastos de mudanza u otros gastos debidos a una emergencia, como un incendio o desastre natural. Para solicitar esta asistencia y obtener más información, llame al Departamento de Servicios Humanos de Rhode Island al **1-888-MYRI-DHS.**

Rhode Island Housing supervisa los programas federales Housing Choice Voucher y Project-Based Voucher (también conocidos como Sección 8) en Barrington, Charlestown, Exeter, Foster, Glocester (Chepachet), Hopkinton (Hope Valley, Rockville), Jamestown, Little Compton, Middletown, Narragansett, Newport, New Shoreham (Block Island), North Kingstown (Saunderstown, Slocum), North Smithfield, Portsmouth, Richmond, Scituate (Clayville, Hope), South Kingstown y West Greenwich. Bajo estos programas, los inquilinos pagan el 30% de sus ingresos por concepto de alquiler.

RIHousing administra casi 2,000 vales entre ambos programas y supervisa más de 15,000 unidades de alquiler asequible en todo el estado, algunas reservadas específicamente para adultos mayores y/o personas con discapacidades.

Las personas interesadas pueden solicitar su inclusión en una lista de espera de vivienda (o en varias listas) a través de la Lista de Espera Centralizada (CWL): www.waitlist-centralri.com Nota: no todos los municipios publican su lista de espera en la CWL; deberá comunicarse directamente con esas ciudades o pueblos. www.waitlist-centralri.com
44 Washington Street, Providence, RI 02903,

401-457-1234 | www.rihousing.com

The RI Housing Help Center brinda apoyo y educación para ayudar a los residentes de Rhode Island a protegerse de perder sus hogares y tomar decisiones seguras e informadas para su futuro. Los asesores hipotecarios trabajan con propietarios que tienen dificultades para hacer sus pagos y con sus prestamistas para revisar e identificar opciones disponibles para evitar una ejecución hipotecaria. Las opciones pueden incluir modificaciones de préstamo, acuerdos de reestructuración, planes de pago y/o referencias a RI Legal Services. RIHousing también ofrece asistencia con gravámenes fiscales conforme a la Ley Madeline Walker, una ley estatal diseñada para ayudar a propietarios que se han atrasado en sus impuestos u otros gravámenes a evitar la pérdida de su hogar en una venta por impuestos.

RIHousing HelpCenter: 401-457-1130

RIHousing Madeline Walker Program: 401-457-1168

RIHousing's LeadSafe Homes Program brinda asistencia financiera para ayudar a propietarios elegibles a abordar riesgos de plomo y hacer sus hogares más seguros para niños y familias (no cubre Providence, Pawtucket ni Woonsocket). Los fondos pueden apoyar inspecciones, trabajos de remediación y reparaciones esenciales necesarias para cumplir los requisitos de seguridad contra el plomo de Rhode Island. **For more information, call 401-450-1350.**

RIHousing también ofrece préstamos a bajo interés para ayudar a propietarios a mejorar sus propiedades abordando problemas de sistemas sépticos o alcantarillado (en comunidades participantes). **For more information, call 401-457-1127.**

RI Bar Association:
401-421-5740 | www.ribar.com

Operation Stand Down Rhode Island atiende a veteranos sin vivienda y con discapacidades.
1010 Hartford Avenue, Unit #1 Johnston, RI 02919
401-383-4730 | www.osdri.org

The Rhode Island Housing's Home Improvement & Lead Abatement Programs puede ayudar a residentes que califican a obtener subvenciones o préstamos a bajo interés para reparaciones y mejoras del hogar.
401-457-1127 (Home Improvement)
401-450-1350 (Lead Abatement) | www.rihousing.com

The U.S.D.A. Rural Development 60 Quaker Lane, Suite 44, Warwick, RI 02886 brinda subvenciones y préstamos para reparaciones y mejoras del hogar a propietarios que califican.
401-826-0842, ext.2 | www.rurdev.usda.gov

SERVICIOS LEGALES

Las directivas anticipadas de atención médica son instrucciones escritas que indican qué tipo de intervención médica elige durante un momento en que podría quedar incapacitado. El poder notarial duradero para atención médica le permite designar a un representante o representantes para tomar decisiones de atención médica en su nombre si usted no puede comunicar sus deseos. Un testamento vital indica por anticipado a sus médicos que suspendan o retiren procedimientos de mantenimiento de la vida, si ese es su deseo. Los formularios de directivas anticipadas de atención médica están disponibles en **Departamento de Salud de Rhode Island | 401-222-5960 |** www.health.ri.gov

The Rhode Island Bar Association's Legal Information and Referral Service for the Elderly ayuda a cualquier persona de 60 años o más a obtener servicios y asesoramiento legales. Los adultos mayores pueden recibir una consulta inicial gratuita de hasta 30 minutos.
115 Cedar Street, Providence, RI 02903
401-521-5040 | www.ribar.com

The Rhode Island Disability Law Center brinda asistencia legal gratuita a personas con discapacidades. Los servicios incluyen representación individual para proteger derechos u obtener beneficios y servicios, así como defensa administrativa y legislativa.
275 Westminster Street, Suite 401, Providence, RI 02903
401-831-3150 | www.ridlc.org

Rhode Island Legal Services Senior Citizens Program ayuda a personas de bajos ingresos de 60 años o más con asesoramiento y asistencia legales. Este programa ayuda a adultos mayores con problemas relacionados con vivienda y programas de asistencia pública, incluidos Seguro Social e Ingreso del Seguro Social por Discapacidad (SSDI). **56 Pine Street, Providence, RI 02903 | 401-274-2652 |** www.rils.org

Chisholm, Chisholm & Kilpatrick (CCK Law) es un bufete jurídico nacional con sede en Providence, Rhode Island, que se enfoca en representar a clientes en reclamos y apelaciones de beneficios por discapacidad para veteranos, asuntos de ERISA (Ley de Seguridad de Ingresos de Jubilación de los Empleados) y litigios de seguros. CCK atiende a clientes en todo Estados Unidos y ofrece evaluaciones de casos gratuitas, recursos educativos y apoyo legal continuo orientado a lograr resultados favorables para las personas que representa.

Contacto: Samuel (Seb) Pihan (800)-544-9144
https://cck-law.com/

DEFENSOR DEL PUEBLO DE CUIDADOS A LARGO PLAZO

The Alliance for Better Long-Term Care trabaja para resolver problemas relacionados con la salud, la seguridad, el bienestar y los derechos de las personas que viven en centros de cuidado a largo plazo, como hogares de ancianos, residencias con servicios, centros de vida asistida y otras comunidades de atención residencial.

Los programas del Defensor del Pueblo promueven políticas y protecciones al consumidor para mejorar los servicios y apoyos a largo plazo a nivel de los centros, local, estatal y nacional. Todas las denuncias de abuso y negligencia son confidenciales. **422 Post Road, Warwick, RI 02888 | 401-785-3340 |** www.alliancebltc.org

SERVICIOS Y APOYOS A LARGO PLAZO

Los Servicios y Apoyos a Largo Plazo (LTSS) son una variedad de servicios utilizados por personas de todas las edades en diferentes etapas de la vida, según la evaluación de sus limitaciones funcionales mentales y físicas, enfermedades crónicas y el nivel de ayuda que necesitan con las actividades de la vida diaria. Los servicios incluyen, entre otros, preparación de comidas, manejo de medicamentos y limpieza del hogar. Los Servicios y Apoyos a Largo Plazo (LTSS) se brindan tanto en entornos institucionales como en el hogar y la comunidad.

Para obtener más información sobre sus opciones, llame al **ADRC al 401-462-4444 para hablar con un asesor.**

Para personas que cumplen los requisitos de ingresos, mayores de 65 años y adultos con discapacidades, hay disponibles Servicios y Apoyos a Largo Plazo (LTSS) de Medicaid. Incluyen atención en hogares de ancianos o apoyos en el hogar y la comunidad (HCBS), como servicios de asistencia doméstica/CNA, equipo médico especial, Meals on Wheels, sistemas personales de respuesta a emergencias, gestión de casos, vida asistida o pequeñas modificaciones del hogar. Las personas deben cumplir las pautas financieras y ser evaluadas como necesitadas de servicios. Solo quienes califican para el nivel más alto de atención son elegibles para atención en un centro de enfermería.

Para las personas que no cumplen las pautas de Medicaid, el Programa At Home Cost Share de OHA ofrece Servicios Basados en el Hogar y la Comunidad (HCBS) a una tarifa reducida. Los montos compartidos se determinan según los ingresos; estas pautas se actualizan anualmente y no exceden el 250% del Nivel Federal de Pobreza. OHA trabaja con una red de agencias regionales de gestión de casos para desarrollar planes de atención que ayuden a las personas a permanecer en el entorno menos restrictivo y más seguro.

Para ser elegible para el Programa At Home Cost Share, una persona debe ser residente de RI mayor de 65 años o tener entre 19 y 64 años con un diagnóstico de Alzheimer o demencia relacionada, no ser elegible para Medicaid, necesitar ayuda con las actividades de la vida diaria y no calificar para Medicaid.

Para obtener más información sobre la opción de servicios At Home,
Llame: 401-462-4444.
Para solicitar ingreso a un hogar de ancianos, llame al:

Medicaid de Cuidado a Largo Plazo – Providence Regional Family Center, 1 Reservoir Avenue Providence RI 02907 855-697-4347

Para obtener una lista completa de hogares de ancianos, llame al Departamento de Salud de Rhode Island (RIDOH) al 401-222-5960

TRANSICIÓN DE HOGARES DE ANCIANOS

Las personas elegibles para Medicaid que viven en un hogar de ancianos pero desean vivir en su hogar o en la comunidad pueden participar en el Programa de Transición de Hogares de Ancianos a través de la Oficina Ejecutiva de Salud y Servicios Humanos, Oficina de Programas Comunitarios. El programa brinda apoyo y servicios para ayudar a hacer posible esta transición. | **401-462-5274 |** www.eohhs.ri.gov

Las agencias de enfermería especializada brindan atención de salud en el hogar, según lo ordenado por un médico, que puede incluir atención de enfermería, fisioterapia, terapia ocupacional, cuidados paliativos, terapia del habla y otros servicios. Para obtener una lista de estas agencias, llame al **ADRC al: 401-462-4444**

El Programa de Atención Integral para Personas Mayores (PACE) brinda a las personas una alternativa a la atención en hogares de ancianos. Para ser elegible para PACE, una persona debe tener 55 años o más, vivir en RI y cumplir los requisitos clínicos de nivel de atención. Para inscribirse en PACE, el cliente debe aceptar recibir atención de una red de médicos y proveedores participantes. PACE coordina toda la atención para satisfacer las necesidades diarias del cliente mediante un equipo de cuidadores que incluye trabajadores

sociales, personal de enfermería y otros profesionales. PACE también es un servicio diurno autorizado para adultos.
10 Tripps Lane, Riverside, RI 02915
401-434-1400 | www.pace-ri.org

Las personas que tuvieron una discapacidad significativa antes de los 22 años deben llamar al Departamento de Atención de Salud Conductual, Discapacidades del Desarrollo y Hospitales (BHDDH) para conocer opciones de atención en el hogar y la comunidad.
401-462-3421 | www.bhddh.ri.gov

MEDICAID

Medicaid es un programa financiado por los gobiernos federal y estatal que brinda cobertura de atención médica a residentes elegibles de Rhode Island.

Hay varias maneras de presentar una solicitud.
Solicite en línea en: www.healthsourceri.com
HealthSource RI está disponible para responder preguntas sobre cobertura de salud de lunes a viernes, de 8 a. m. a 6 p. m., a través de su centro de contacto. **1-855-840-4774**

Solicite por correo: La Solicitud de Asistencia puede encontrarse en www.dhs.ri.gov/apply-now y enviarse por correo a DHS a:**Departamento de Servicios Humanos de RI, P.O. Box 8709 Cranston, RI 02920-8787**
Solicite en persona: Las solicitudes impresas pueden depositarse en un buzón seguro en todos los centros regionales de DHS. Para encontrar una ubicación cerca de usted, visite: www.dhs.ri.gov/apply-now

MEDICARE

Medicare es el programa nacional de seguro médico para personas de 65 años o más y para personas más jóvenes que han tenido una discapacidad durante 24 meses o tienen enfermedad renal en etapa terminal.

Medicare consta de cuatro partes:
Parte A: Seguro Hospitalario
Parte B: Seguro Médico
Parte C: Planes de Medicare Advantage
Parte D: Planes de Medicamentos Recetados de Medicare
Las personas mayores de 65 años tienen derecho automáticamente a Medicare Parte A si ellas o su cónyuge son elegibles para el Seguro Social o la Jubilación Ferroviaria.

La Parte A cubre una parte de la atención hospitalaria para pacientes internados, centros de enfermería especializada, salud en el hogar y cuidados paliativos. La Parte B es cobertura médica. La Parte B cubre una parte de los servicios médicos y de profesionales de la salud, atención hospitalaria ambulatoria, salud en el hogar, equipo médico duradero, laboratorio y radiografías, ambulancia y otros servicios. Solicite Medicare a través del Seguro Social o en línea tres meses antes de cumplir 65.

PROGRAMA ESTATAL DE SEGURO MÉDICO (SHIP)

El Programa Estatal de Seguro Médico de Rhode Island (SHIP) forma parte de una alianza nacional para ayudar a los consumidores a tomar decisiones informadas sobre la atención médica.
Los voluntarios de SHIP brindan asesoramiento individual e imparcial a adultos mayores, adultos con discapacidades, familias y cuidadores. El programa está diseñado para ayudar

a los adultos mayores y adultos con discapacidades a comprender los costos y la cobertura de la atención médica.

Los asesores de SHIP pueden explicar Medicare, Medicare Parte D, seguros complementarios, planes Medicare Advantage y otras opciones de seguro médico.

Los asesores de SHIP ayudan a los beneficiarios a elegir la opción más adecuada para sus necesidades de atención médica.

RI SHIP LINE: 1-888-884-8721 | www.oha.ri.gov

También puede encontrar la agencia más cercana en los siguientes sitios:

Aging Well
84 Social Street, Woonsocket, RI 02895 401-766-3734

Johnston Senior Center
1291 Hartford Av, Johnston, RI 02919
401-944-3343

West Bay Community Action Agency
487 Jefferson Blvd., Warwick, RI 02886
401-421-5237

South Kingstown Senior Center
25 St. Dominic Rd, Wakefield, RI 02879
401-789-0268

Westerly Senior Center
39 State St., Westerly, RI 02891
401-596-2404

El ADRC (Centro de Recursos para el Envejecimiento y la Discapacidad)
50 Valley St., Pawtucket, RI 02909
401-462-4444

East Bay Community Action Agency
100 Bullocks Point Ave., East Providence, RI 02915
401-435-7876

Leon Mathieu Senior Center
420 Main St., Pawtucket, RI 02860
401-728-7582

Progreso Latino
626 Broad Street, Central Falls, RI 02863
401-728-5920

Edward King House
35 King St., Newport, RI 02840
401-846-7426

PROGRAMA DE PAGO DE PRIMAS DE MEDICARE

Medicare Premium Payment (MPP) ayuda a pagar las primas de Medicare. En algunos casos, el Programa de Pago de Primas de Medicare también puede pagar los deducibles, coseguros y copagos de Medicare Parte A (Seguro Hospitalario) y Medicare Parte B (Seguro Médico) si cumple ciertas condiciones.

Para el **Qualified Medicare Beneficiary (QMB)** programa, la División de Medicaid del Departamento de Servicios Humanos (DHS) pagará las primas, deducibles y coseguro tanto de Medicare Parte A, si corresponde, como de Medicare Parte B para personas mayores de 65 años y adultos con discapacidades, si sus ingresos no superan el 100% del Nivel Federal de Pobreza (FPL).

Para el **Qualified Individual (QI1)** programa, Medicaid pagará la prima de Medicare Parte B, sujeto a la disponibilidad de fondos estatales, si los ingresos del beneficiario no superan el 135% del FPL.

Nivel de MPP	Límite mensual de ingresos	Límite mensual de ingresos	Límite de activos	Límite de activos
Beneficiario Calificado de Medicare (QMB)	Soltero/a: $1,683	Casado/a: $2,275	Soltero/a: $9,950	Casado/a: $14,910
Persona Calificada (QI)	Soltero/a: $2,255	Casado/a: $3,050	Soltero/a: $9,950	Casado/a: $14,910

Medicare

Para obtener más información sobre los programas MPP, comuníquese con el Departamento de Servicios Humanos de RI.

PROGRAMAS DE ASISTENCIA PARA MEDICAMENTOS

Medicare Prescription Drug Plans (Medicare Part D) ayudan a los beneficiarios de Medicare a pagar medicamentos recetados. Hay cobertura disponible para medicamentos genéricos y de marca. Pueden aplicarse primas, deducibles y copagos.

Puede haber asistencia disponible para pagar las primas de planes de Medicare Parte D y otros gastos (Subsidio por Bajos Ingresos-LIS, o "Ayuda Adicional") para beneficiarios con ingresos y recursos limitados. Para obtener más información, comuníquese con el Seguro Social al: www.ssa.gov | **1-800-772-1213 (Voice) | 1-800-325-0778 (TTY)**

Los beneficiarios de Medicare pueden obtener asesoramiento individual, imparcial y confidencial sobre Medicare Parte D comunicándose con cualquiera de las agencias regionales asociadas al Programa Estatal de Seguro Médico (SHIP) enumeradas en esta guía.

Muchos fabricantes farmacéuticos ponen algunos de sus medicamentos a disposición, sin costo, de pacientes que tienen dificultades para pagarlos.

Pharmaceutical Research and Manufacturers of America
1-877-743-6779 | www.RxforRI.org

Partnership for Prescription Assistance:
1-888-4PPA-NOW | www.pparx.org

El Programa de Asistencia Farmacéutica para Personas Mayores de Rhode Island (RIPAE) paga parte del costo de medicamentos recetados aprobados por RIPAE durante la etapa del deducible y ofrece reembolso parcial por

medicamentos aprobados por RIPAE a afiliados que entran en el “período sin cobertura” de sus planes de Medicare Parte D, o si un medicamento no está cubierto por un plan Parte D y figura en el formulario de RIPAE. Los residentes de Rhode Island de 65 años o más que cumplan ciertos límites de ingresos y presenten prueba de cobertura de Medicare Parte D, y los adultos de 55 a 64 años que reciben pagos del Seguro Social por Discapacidad (SSDI), pueden ser elegibles.

Las pautas de ingresos se ajustan cada mes de julio, según el Ajuste Anual por Costo de Vida (COLA) del Seguro Social.

401-462-3000 | www.oha.ri.gov

PROGRAMAS DE SALUD MENTAL/CONDUCTUAL

Algunos centros comunitarios de salud brindan servicios de salud mental gratuitos o de bajo costo para personas de bajos ingresos, incluidos adultos mayores. El pago se basa en una escala móvil. En esta guía puede encontrar una lista de agencias comunitarias de salud mental.

Medical Detoxification Programs cuentan con profesionales que tienen habilidades especiales para facilitar el proceso psicobiológico de desintoxicación de sustancias en un entorno seguro:

The Butler Hospital Alcohol & Drug Inpatient Treatment Center, 345 Blackstone Boulevard, Providence, RI 02906
401-455-6214 | www.butler.org

Roger Williams Medical Center Behavioral Health
825 Chalkstone Avenue, Providence, RI 02908
401-456-2000 | www.rwmc.org

SSTAR of Rhode Island Detoxification Services: 1959 Tower Hill, Road, North Kingstown, RI 02852
401-294-6160 | www.sstar.org

Newport Mental Health brinda servicios de salud conductual, vocacionales, manejo de medicamentos y tratamiento por consumo de sustancias a niños y adultos, independientemente de su capacidad de pago. También se ofrecen programas residenciales y tratamiento ambulatorio. **401-846-1213 |** www.newportmentalhealth.org

Community Mental Health Centers (CMHC) funcionan como una red de servicios integrales de salud conductual para adultos que incluye servicios de emergencia, tratamiento ambulatorio comunitario general e intensivo y otros servicios.

Community Care Alliance (Woonsocket)
401-235-7000

Gateway (Johnston/Región Central)
401-273-8100

Thrive Behavioral Health (Warwick)
401-691-6000

East Bay Community Action
401-437-1000

Newport Mental Health
401-846-1213

The Providence Center
401-453-7618

The National Alliance on Mental Illness (NAMI) Rhode Island educa al público sobre las enfermedades mentales y ofrece recursos para brindar apoyo a todas las personas cuyas vidas se ven afectadas por una enfermedad mental.
154 Waterman Street, Suite 5B, Providence,
401-331-3060 or 1-800-749-3197 | www.namirhodeisland.org

The Mental Health Association of Rhode Island brinda información y referencias para servicios de salud mental y grupos de apoyo. **345 Blackstone Boulevard, Sawyer Building Room 310 Providence RI 02906 | 401-726-2285 |** www.mhari.org

BH Link / Línea Nacional de Prevención del Suicidio
9-8-8 | www.bhlink.org

The Samaritans of Rhode Island ayuda a personas que corren riesgo de suicidio.
401-272-4044 | www.samaritansri.org

Estos hospitales cuentan con unidades psiquiátricas geriátricas y servicios de salud mental específicamente para adultos mayores:

The Butler Hospital Senior Treatment Unit
345 Blackstone Boulevard, Providence, RI 02906
401-455-6356 | www.butler.org
401-455-6214 | www.butler.org

Our Lady of Fatima Hospital Geriatric Psychiatric Unit
200 High Service Avenue, North Providence, RI 02904.
401-456-3060 | www.fatimahospital.com

Roger Williams Medical Center Geriatric Psychiatric Unit
825 Chalkstone Avenue, Providence, RI 02908
401-456-2363 | www.rwmc.org

The Rhode Island Council of Community Mental Health Organizations ayuda a personas que buscan información y referencias sobre tratamiento. Las organizaciones miembros ofrecen una amplia variedad de tratamientos de salud mental y consumo de sustancias, incluidos servicios de emergencia.
40 Sharpe Drive, Unit 3, Cranston, RI 02920
401-228-7990 | www.riccmho.org

El Departamento de Atención de Salud Conductual, Discapacidades del Desarrollo y Hospitales de Rhode Island está comprometido a garantizar el acceso a servicios y apoyos de calidad para residentes de Rhode Island con discapacidades del desarrollo, problemas de salud mental y consumo de sustancias, y afecciones médicas y psiquiátricas crónicas de largo plazo; y a eliminar el estigma asociado con estas discapacidades.

Developmental Disabilities | 401-462-3234
Mental Health | 401-462-1782
Substance Abuse | 401-462-3056

Eleanor Slater Hospital
111 Howard Avenue, Cranston, RI 02920
401-462-3001

Zambarano Hospital
2090 Wallum Lake, Burrillville, RI 02859
401-567-5400

La Oficina del Defensor de la Salud Mental de Rhode Island es una agencia estatal independiente que brinda servicios gratuitos legales, de investigación y defensa a personas para prevenir admisiones inapropiadas a centros psiquiátricos y proteger los derechos de las personas que reciben tratamiento de salud mental y tratamiento hospitalario por consumo de sustancias.

57 Howard Avenue, Cranston, RI 02920 | 401-462-2003
1-800-346-2282

WellOne-Primary Medical and Dental Care brindan ayuda a adultos mayores que enfrentan problemas como depresión, consumo de sustancias, ansiedad y relaciones personales. Aceptan la mayoría de los planes de seguro, incluido Medicaid. Programa de tarifas según escala móvil.

Foster, 142A Danielson Pike, Foster, RI 02825
401-647-3702 | www.welloneri.org

North Kingstown, 308 Callahan Road, North Kingstown, RI 02852 | 401-295-9706 | www.welloneri.org

Pascoag, 36 Bridge Way, Pascoag, RI 02859
401-567-0800 | www.welloneri.org

Scituate, 35 Village Plaza Way, Scituate, RI 02857
401-647-6262 | www.welloneri.org

PROGRAMAS DE ASISTENCIA PARA PENSIONES

Para muchos adultos mayores, las pensiones constituyen una parte importante de sus ingresos de jubilación. Las pensiones, los beneficios del Seguro Social, los ahorros y las inversiones contribuyen a la seguridad financiera después del empleo. Con

el cambio de pensiones de beneficios definidos a planes 401(k), 403(b) y otros, las fusiones empresariales, las quiebras y la introducción de planes de pensión híbridos, puede resultar difícil determinar si tiene derecho a un beneficio, cuál es ese beneficio y cómo solicitarlo.

The New England Pension Assistance Project (NEPAP) está afiliado al Instituto de Gerontología de University of Massachusetts en Boston y ofrece servicios gratuitos de asesoramiento sobre pensiones a residentes de Rhode Island para ayudarles a encontrar pensiones perdidas, corregir errores de pensiones y responder preguntas sobre las leyes de pensiones. El servicio puede incluir rastrear beneficios de pensiones de empresas que se han fusionado o declarado en quiebra, investigar y solicitar beneficios conyugales o de sobreviviente, y responder preguntas sobre elegibilidad para pensiones.
1-888-420-6550 | www.pensionhelp.org

REFERENCIA A MÉDICOS

The Rhode Island Medical Society brinda información a personas que buscan un médico.
235 Promenade Street, Suite 500, Providence, RI 02908
401-331-3207 | www.rimedicalsociety.org

The Rhode Island Family Health Care Guide brinda información sobre temas de atención médica, como vacunación infantil, nutrición y bienestar, seguro médico, salud de la mujer e información sobre la red de hospitales del estado. www.rifamilyguide.com

Varios hospitales del estado también cuentan con servicios de referencia a médicos. Comuníquese con el hospital de su preferencia para consultar sobre estos servicios.

CENTROS PARA ADULTOS MAYORES / SERVICIOS PARA ADULTOS MAYORES

Los centros para adultos mayores ofrecen oportunidades de voluntariado, recreación, actividades grupales, asesoramiento, información y referencias, educación continua y otros servicios de apoyo para adultos mayores. La mayoría ofrece almuerzos calientes, alcance comunitario, transporte y servicios de salud.

Peck Center for Adult Enrichment - La misión de Barrington Peck Center for Adult Enrichment es brindar oportunidades para: actividades sociales y recreativas, enriquecimiento personal, bienestar, defensa, voluntariado, información y referencias, almuerzos y transporte. **281 County Road Barrington, RI 02806 | 401-247-1900 Ext. 201** https://www.barrington.ri.gov/404/The-Peck-Center-for-Adult Enrichment

Block Island: Senior Services ofrece actividades, sesiones educativas, Friends in Service Helping, actividades de biblioteca, almuerzos, programas fuera de la isla, servicios sociales y servicios de transporte.**401-644-7078** https://newshorehamri.gov/323/Senior-Services

Bristol: Benjamin Church Center - Un lugar centralizado para que nuestros adultos mayores se conecten con sus pares y se mantengan comprometidos con una vida activa. Los servicios incluyen comidas, transporte, recursos y evaluación de necesidades. **1020 Hope Street, Bristol, RI 02809 401-253-8458 | https://www.bristolseniorcenter.com/**

Burrillville Senior Services – una amplia gama de servicios, desde asistencia para calefacción y medicamentos recetados hasta transporte y alivio del impuesto a la propiedad.

105 Harrisville Main St. Harrisville, RI 02830
401-710-7429 | www.burrillville.org/senior-services

Charlestown Senior Center - Ofrece a adultos mayores programas y actividades, incluidos programas de acondicionamiento físico y bienestar, programas de comidas y solicitudes de vacunas en el hogar **100 Park Lanen, Charlestown, RI 02813 | 401-364-9955**
www.charlestownri.gov/senior-community-center

Coventry Senior Center - ofrece servicios integrales a todos los residentes de la ciudad de Coventry, incluidos almuerzos y servicios de transporte. **50 Wood Street, Coventry, RI 02816 401-822-9175 |** www.coventryri.gov/human-services

Cranston Senior Center - ofrece clases, clubes, baile, ejercicio y conferencias, incluidos almuerzos y servicios de transporte. **1070 Cranston Street, Cranston, RI, 02920 401-780-6000 |** https://cranstonseniorcenter.com/

Cumberland Senior Center un centro acogedor comprometido con brindar una variedad de servicios de calidad para enriquecer y educar a nuestros adultos mayores, incluidos almuerzos y servicios de transporte. **1464 Diamond Hill Road #1, Cumberland, RI 02864 | 401-334-2555 |** www.cumberlandri.gov/242/senior-center

East Greenwich Senior Centers/Senior Services
Sitio de comidas, clases de ejercicio, clases educativas, programas recreativos y transporte para residentes de East Greenwich. **121 Peirce Street, East Greenwich, RI 02818 401-886-8669 |** www.wastgreenwichri.gov

East Providence: Robert E. Rock Senior Center atiende a personas de 55 años o más, o de cualquier edad con discapacidad. Proporciona directamente o coordina los siguientes servicios: alcance comunitario, información, referencias, socialización, educación, servicios de salud, transporte, oportunidades de voluntariado, nutrición, acondicionamiento físico y recreación.
610 Waterman Avenue, East Providence, RI 02914
401-435-7800 | www.eastprovidenceri.gov/departments/senior-center

Foster: Foster Department of Social Services - asistencia y recursos para personas y familias necesitadas, incluidos vales de alimentos, asistencia para servicios públicos y combustible, asistencia para medicamentos, transporte de emergencia y vivienda de emergencia. **181 Howard Hill Road, Foster, RI 02825 | 401-392-9208**
https://townoffosterri.gov/223/Social-Services

Glocester Senior Center - el almuerzo se sirve de lunes a viernes en Glocester Senior Center, 1210 Putnam Pike, Chepachet. No es necesario ser residente de Glocester para asistir. Se sugiere una donación de $3 y hay servicios de transporte disponibles. **1210 Putnam Pike, Chepachet, RI 02814 | 401-567-4557**
|https://www.glocesterri.gov/departments.htm#senior

Hopkinton: Crandall House está abierto diariamente para adultos mayores con acceso a Internet, libros y sala de lectura, materiales de recursos y café. A lo largo del año se realizan diversos talleres informativos en colaboración con agencias locales y estatales, y hay información disponible sobre almuerzos. **188 Main Street, Ashaway, RI 02804 | 401-377-7795** | https://www.hopkintonri.gov/senior-services

Jamestown Senior Center brinda una amplia base de programas sociales, de salud, bienestar y aprendizaje para residentes de 55 años o más. La ciudad de Jamestown fomenta la participación en sus programas y brinda acceso asequible para apoyar el envejecimiento en nuestra comunidad. Se proporciona transporte para determinados programas. **401-423-9806**

Sitios de Comidas para Adultos Mayores
El Centro para Adultos Mayores de Jamestown ofrece almuerzos completos de lunes a viernes por una donación sugerida de $3.00. Las comidas calientes se sirven en el lugar de 11:30 a. m. a 12:30 p. m. Hay sándwiches fríos Grab & Go disponibles para recoger durante el horario del sitio de comidas. **El menú puede consultarse en** www.jamestownri.gov **o en Jamestown Press. Para pedir una comida, llámenos al 401-423-2658.**

Información de contacto:
Asistente del Programa de Servicios para Adultos Mayores
Eileen Donnelly | 401-423-9806 | edonnelly@jamestownri.net

Directora del Centro para Adultos Mayores: Molly Rose
401 423-9804 | mconlon@jamestownri.net

Supervisora del Sitio de Comidas Joanne Walsh-Arouth
6 West Street, Jamestown, RI 02835
401-423-2658 | www.jamestownri.gov

Johnston Senior Center promueve el bienestar físico, intelectual, emocional, social, económico y espiritual de los adultos mayores y las personas con discapacidades. Promoveremos su participación en todos los aspectos de la vida comunitaria brindando oportunidades de socialización, recreación, nutrición, educación, información y referencias, voluntariado, salud y acondicionamiento físico, y todos los aspectos de los servicios sociales, incluidos almuerzos y transporte. **1291 Hartford Avenue, Johnston, RI 02919 | 401-944-3343 |** https://jscri.org/

Lincoln Senior Center brinda una red concentrada de servicios, recursos, actividades y contactos sociales/comunitarios para la población mayor de nuestra área de servicio, incluido el servicio de almuerzo. **150 Jenckes Hill Road, Lincoln, RI | 401-753-7000**
https://www.lincolnri.gov/199/The-Center-for-Seniors

Middletown Senior Center está comprometido con enriquecer la vida de los adultos mayores fortaleciendo la CONFIANZA EN SÍ MISMOS y fomentando la INDEPENDENCIA. Ofrecemos un calendario muy activo con una amplia variedad de programas y eventos, incluido el servicio de almuerzo. **401-849-8823**
https://www.middletownri.gov/291/Senior-Center

Narragansett Senior Association es una asociación sin fines de lucro que colabora con el Coordinador de Adultos Mayores del Departamento de Parques y Recreación para desarrollar e implementar programas para nuestra población mayor, incluidos almuerzos, actividades recreativas y programas educativos. **53 Mumford Road, Narragansett, RI 02882**
https://www.narragansettri.gov/454/Narragansett-Senior-Association

Edward King House funciona como un centro de recursos vital para adultos de 50 años o más en el condado de Newport. Fundado en 1969, el centro ofrece una amplia variedad de programas de enriquecimiento —más de 94 al año— que apoyan el aprendizaje de adultos, la vida independiente y una mejor calidad de vida. Estos programas abarcan salud y bienestar, arte y cultura, y están disponibles tanto en persona como virtualmente, atendiendo los diversos intereses y necesidades de la comunidad de adultos mayores. **35 King Street, Newport, RI 02840**
401-846-7426 | http://www.edwardkinghouse.org/

Dr. Martin Luther King, Jr. Community Center brinda una variedad de servicios y programas para personas de todas las etapas de la vida. **20 Dr Marcus Wheatland Blvd, Newport, RI 02840 | 401-846-4828 |** https://www.mlkcenter.org/

North Kingstown Senior Center está dedicado a mejorar las oportunidades sociales, recreativas y educativas para todos los adultos mayores de North Kingstown. **44 Beach Street, North Kingstown, RI 02852 | 401-268-1590**
https://www.northkingstownri.gov/534/Senior-and-Human-Services

North Providence: Salvatore Mancini Center promueve el envejecimiento saludable, la independencia y el bienestar de los adultos mayores mediante programas y servicios de salud, bienestar, educación, cultura y recreación, incluidos servicios de almuerzo los lunes y viernes. **2 Atlantic Boulevard, North Providence, RI 02904 | 401-231-0742**
https://mancinicenter.com/

Leon A. Mathieu Senior Center es un recurso principal de información que ofrece programas y beneficios a adultos mayores de 60 años o más, incluidos almuerzos y servicios de transporte. El Centro para Adultos Mayores también ofrece actividades de salud y bienestar a personas de 55 años o más. **420 Main Street, Pawtucket, RI 02860 | 401-728-7582** https://pawtucketri.gov/senior-center/

Progresso Latino ayuda a las comunidades latinas e inmigrantes de Rhode Island a lograr mayor autosuficiencia y progreso socioeconómico mediante programas transformadores que apoyan el crecimiento personal y el cambio social. Los servicios y programas incluyen educación para adultos, asistencia por violencia doméstica, salud y bienestar, una despensa de alimentos y más. **626 Broad Street, Central Falls, RI 02863 | 401-728-5920**

DaVinci Community Center brinda programas diarios de comidas, eventos especiales y excursiones, recursos para cuidadores, recreación y acondicionamiento físico, alcance comunitario y clases básicas de informática. **470 Charles Street, Providence, RI 02904 | 401-272-7474** https://www.davincicenter.org/senior-services/

Center for Southeast Asians promueve la prosperidad, el patrimonio y el liderazgo de las comunidades del sudeste asiático en Rhode Island mediante defensa, gestión de casos, alcance comunitario, servicios de despensa de alimentos, Meals on Wheels, alcance y asistencia con beneficios del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP), y más. **270 Elmwood Ave. Providence, RI 02907 | 401-274-8811 |** https://cseari.org/

Elmwood Community Center
807 Broad Street Providence, RI 02907 | 401-654-4960
https://rec.providenceri.gov/location/elmwoodcommunitycenter/

Federal Hill House Association ofrece despensa de alimentos, asistencia voluntaria para la preparación de impuestos sobre la renta, comidas diarias (solo martes y jueves), actividades y un programa de abuelos de crianza.
9 Courtland Street, Providence, RI 02903 | 401-421-4722
www.federalhillhouse.org

Fox Point Senior Center brinda actividades de salud, educativas, recreativas y físicas; comidas calientes; información y referencias; servicios de alcance comunitario; y servicios de interpretación.
90 Ives Street, Providence, RI 02906 | 401-751-2217
https://foxpointseniors203.bravesites.com/

Hamilton House es una organización sin fines de lucro 501(c)(3) que ofrece una amplia variedad de actividades educativas, creativas y sociales. Los miembros disfrutan de oportunidades de aprendizaje permanente y enriquecimiento personal en una comunidad acogedora y participativa.
401-831-1800 | https://www.historichamilton.org

Higher Ground International una organización comunitaria. Trabajamos con familias inmigrantes y personas de diversos orígenes mediante el programa Sweetie Care, apoyo familiar, educación, distribución de alimentos y servicios de salud. **401-270-3582**

Jewish Alliance of Greater Rhode Island descubra oportunidades para conectarse, mantenerse activo, crear amistades y formar parte de algo más grande. **401 Elmgrove Avenue, Providence, RI 02906 | 401-421-4111 |** https://www.jewishallianceri.org/

Lillian Feinstein Senior Center está dedicado a mejorar la salud y el bienestar de nuestros adultos mayores. Llame para consultar sobre asistencia con comidas y transporte.
1085 Chalkstone Avenue, Providence, RI 02908
401-455-3888
https://www.capcitycommunitycenter.org/lillian-feinstein-senior-center

Silver Lake Center Los adultos mayores sordos o con dificultades auditivas se reúnen los martes de 9:00 a. m. a 3:00 p. m. Despensa de alimentos de emergencia para residentes de Silver Lake de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 12:00 p. m.
529 Plainfield Street, Providence, RI 02909 | 401- 519-9488
https://silverlakecommunitycenter.org/

St. Martin de Porres Center una de nueve agencias de Rhode Island que trabajan en colaboración con el ADRC, el Centro de Recursos para el Envejecimiento y la Discapacidad de Rhode Island. St. Martin's brinda este servicio para todo Providence e incluye servicio de almuerzo y servicios de transporte coordinados. **160 Cranston Street, Providence, RI 02907**
401-274-6783 | https://www.dioceseofprovidence.org/st-martin-de-porres-center

Washington Park Center es una agencia multipropósito de servicios humanos, que ofrece una variedad de programas y servicios sociales a la comunidad local, incluidos servicio de comidas y servicios de transporte coordinados. **42 Jillson Street, Providence, RI 02905 | 401-461-6650**
https://washparkcc.org/

Portsmouth Senior Center ofrece comunidad, actividades y conexiones que reflejan la experiencia y las habilidades, apoyan la independencia, fomentan la participación y responden a diversas necesidades e intereses. **110 Bristol Ferry Road, Portsmouth, RI 02871 | 401-683-4106**
https://www.facebook.com/portsmouthseniorcenter/

Richmond Adult Center ofrece una amplia variedad de actividades, clubes y clases para que todos disfruten. Las actividades incluyen manualidades, clases de ejercicio, acolchado, excursiones sorpresa para almorzar, clubes de lectura y rompecabezas, juegos de cartas, celebraciones de temporada y más. **1168 Main Street 2nd floor, Wyoming, RI 02898 | 401-491-9404**
https://www.richmondri.gov/176/Community-Senior-Center

Scituate Senior Center sirve almuerzo de lunes a viernes. Comuníquese con Chopmist Hill Inn para obtener más detalles. **1315 Chopmist Hill Road, North Scituate, RI 02857 | 401-647-2662**
https://www.scituateri.gov/departments/senior_services/

Smithfield Senior Center es una fuente y recurso para personas que buscan información sobre todos los aspectos de los servicios para adultos mayores, incluidos servicios de comidas y transporte. **1 William J Hawkins Jr Trail, Greenville, RI 02828. | 401-949-4590**
https://www.smithfieldri.gov/departments/senior-center

South Kingstown Senior Center brinda servicios diurnos para adultos, programas de nutrición, servicios de transporte, actividades y más.
25 St Dominic Road, Wakefield, RI 02879 | 401-789-0268
https://www.southkingstownri.gov/230/Senior-Services

Tiverton Senior Center ayuda a todos los ciudadanos de la comunidad que tienen 55 años o más o reciben Ingreso del Seguro Social por Discapacidad, en las áreas de socialización, educación, recreación, nutrición y diversos servicios de salud, ejercicio e información que ayudan a mejorar su calidad de vida. **207 Canonicus Street, Tiverton, RI 02878**
401-625-6790 | https://www.tiverton.ri.gov/214/Senior-Center

Warren Senior Center está dedicado a mejorar la vida de nuestros adultos mayores con una amplia variedad de programas, incluidos servicios de comidas y transporte. **20 Libby Lane, Warren, RI 02885 | 401-247-1930**
www.townofwarren-ri.gov/departments/senior_center.php

Warwick: Pilgrim Senior Center brinda una amplia gama de servicios, como comidas de calidad, seminarios de salud, socialización, programas de ejercicio, transporte confiable y otras actividades atractivas. **27 Pilgrim Parkway, Warwick, RI 02888 | 401-468-4090**
https://www.warwickri.gov/427/Senior-Services

West Warwick Senior Center promueve la independencia y el bienestar de nuestros adultos mayores y brinda servicios para mantener o mejorar su calidad de vida. Los programas incluyen servicios de comidas y transporte. **145 Washington Street, West Warwick, RI 02893 | 401-822-4450**
https://westwarwickseniorcenter.com/

Westerly Senior Center comprometido a servir a todos los adultos mayores del área de Westerly, sean o no miembros. El Centro es un lugar maravilloso para hacer nuevos amigos, disfrutar de una deliciosa comida caliente, aprender nuevas habilidades, hacer una excursión de un día, ser voluntario y/o participar en la amplia variedad de actividades que se ofrecen. **39 State Street, Westerly, RI 02891 | 401-596-2404**
https://www.westerlyseniorcenter.org/

Woonsocket: Aging Well Inc es un lugar acogedor para adultos mayores en Woonsocket, Rhode Island. Hay actividades todos los días laborables, almuerzo con opciones calientes y frías, ejercicio, el mejor bingo de la ciudad y buena compañía desde 1974. **84 Social Street, Woonsocket, RI 02895 | 401-766-3734**
https://agingwellinc.org/

Four Winds Community Center, Narragansett Indian La Tribu ofrece una amplia variedad de servicios y programas para la Nación Tribal. **401-364-1100 |**
https://narragansettindiannation.org/

El Mes de los Centros para Adultos Mayores se celebra en septiembre. La celebración reconoce a estos centros comunitarios por su función vital de ayudar y apoyar a adultos mayores, adultos con discapacidades, familias y cuidadores, facilitándoles el acceso a programas y servicios que preservan su independencia y mantienen su dignidad.

PROGRAMA DE ACOMPAÑANTES PARA ADULTOS MAYORES

El Programa AmeriCorps de Acompañantes para Adultos Mayores (SCP) capacita a voluntarios para atender a adultos mayores aislados en sus propios hogares, centros diurnos para adultos y otros sitios comunitarios. Los voluntarios deben tener 55 años o más y cumplir determinados límites de ingresos. Reciben un estipendio libre de impuestos y otros beneficios mientras atienden a clientes un promedio de 20 horas semanales. Los Acompañantes para Adultos Mayores visitan a casi 500 adultos mayores cada semana. Durante más de 40 años de servicio a los adultos mayores de Rhode Island, los voluntarios han dedicado más de un millón de horas de amistad, compasión y contacto humano individual a quienes necesitan una mano amiga, socialización y compañía. **401-462-0569 |** www.oha.ri.gov

PROGRAMAS DE EMPLEO PARA ADULTOS MAYORES/PERSONAS CON DISCAPACIDADES

Goodwill Industries of Southern New England es un centro integral de educación y empleo que atiende las necesidades de personas con discapacidades y otras barreras para el empleo. Los servicios incluyen evaluaciones vocacionales, capacitación informática, desarrollo y colocación laboral y servicios de orientación laboral.

(203) 777-2000 | www.goodwillri.org

La Oficina de Servicios de Rehabilitación-Rehabilitación Vocacional ayuda a personas con discapacidades a elegir, prepararse, obtener y mantener un empleo.
40 Fountain Street, Providence, RI 02903,
401-421-7005 | www.ors.ri.gov

SER-Jobs for Progress, Inc. (SER) brinda capacitación laboral y apoyo en la búsqueda de empleo a residentes de Rhode Island de bajos ingresos de 55 años o más. Las personas aprenden nuevas habilidades laborales mientras se capacitan en agencias sin fines de lucro. Financiado por el Departamento de Trabajo de Estados Unidos a través de SER Jobs for Progress National, Inc. y por el Departamento de Trabajo y Capacitación de RI para operar el Programa de Empleo de Servicio Comunitario para Adultos Mayores (SCSEP) de Rhode Island. **100 East Avenue, Pawtucket, RI 02860 | 401-724-1820 |** www.ser-ri.org

SEGURO SOCIAL

La Administración del Seguro Social es la principal fuente de información para el Seguro Social, el Ingreso Suplementario del Seguro (SSI) y la inscripción en Medicare. Estas oficinas atienden sin cita previa para solicitar Seguro Social e Ingreso Suplementario del Seguro (SSI), y brindan información e inscripción en Medicare. Puede llamar con anticipación para solicitar una cita, lo que reducirá su tiempo de espera en la oficina. Muchos servicios del Seguro Social ahora pueden consultarse en línea en www.ssa.gov creando una cuenta personalizada de My Social Security.

Newport
130 Bellevue Avenue First Floor – 866-253-5607
Newport, Rhode Island 02840

Pawtucket – 866-931-7079
4 Pleasant St Pawtucket, RI 02860
Tipo de oficina: Oficina local

Providence – 877-583-4082
155 Westminster Street Providence, RI 02903
Tipo de oficina: Oficina local

Warwick – 866-964-2038
30 Quaker Lane Warwick, RI 02886

Diócesis de Providence - 401-278-4500

East Bay Community Action Agency - 401-435-7876 Bristol, Barrington, East Providence, Warren, Pawtucket, Central Falls

Child & Family Services of Newport County
Newport, Middletown, Portsmouth, Tiverton, Jamestown, Little Compton 401-849-2300 | RI SHIP Line 1-888-884-8721

Woonsocket 2168 Diamond Hill Road Pavilion Plaza
Woonsocket, RI 02895
Tipo de oficina: Oficina local 877-229-3542

Las solicitudes para **Social Security Disability Income (SSDI)** se reciben en la Oficina de Servicios de Rehabilitación de Rhode Island. La agencia administra el programa de Servicios de Determinación de Discapacidad para la Administración del Seguro Social y determina la elegibilidad médica de las personas con discapacidades que solicitan

beneficios en efectivo. **40 Fountain Street, Providence, RI 02903 | 401-421-7005** | www.ors.ri.gov

Bridge Fund (GPA-Bridge)
Las parejas o personas que esperan una decisión sobre una solicitud de SSI pueden ser elegibles para GPA-Bridge. GPA-Bridge proporciona un pequeño pago en efectivo de $200 a personas que no pueden trabajar debido a una discapacidad, no son elegibles para SSDI y tienen ingresos muy bajos. Obtenga más información en: www.dhs.ri.gov/programs-and-services/general-public-assistancewww.dhs.ri.gov/programs-and-services/general-public-assistance

El programa GPA también financia servicios funerarios y de entierro para beneficiarios de GPA y personas que califican. El costo de los servicios de entierro está limitado a $900 y se reduce según los ingresos y recursos de la persona fallecida y de cualquier familiar legalmente responsable.
Para obtener más información, llame al 1-855-697-4347

Supplemental Security Income (SSI) proporciona pagos en efectivo a personas que califican de 65 años o más, personas ciegas o adultos con discapacidades. Los beneficiarios de SSI son elegibles para asistencia médica, ayuda doméstica y otros servicios, como audífonos, descuentos en facturas de teléfono y electricidad, y la asistencia de un trabajador social. Solicite SSI en su oficina local del Seguro Social, según se indica en esta guía.

Límites Federales de SSI para 2025
Límites de Ingresos (Pago Federal Mensual Máximo)
Persona: $967/mes
Pareja (ambos elegibles): $1,450/mes

Estos representan los pagos federales máximos que una persona puede recibir, pero los beneficios reales se reducen según sus *ingresos contables* .

Resource (Asset) Limits
Persona: $2,000 en recursos contables
Pareja: $3,000 en recursos contables
Ciertos bienes se excluyen cuando SSA cuenta sus recursos, como su vivienda principal, un vehículo, artículos del hogar y algunos seguros de vida, por lo que no afectan la elegibilidad
1-800-772-1213 | www.ssa.gov

ASISTENCIA TRIBUTARIA

Muchas ciudades y pueblos de Rhode Island pueden ofrecer reducciones del impuesto a la propiedad a residentes que cumplen ciertos requisitos. Llame al ayuntamiento de su ciudad o pueblo.

Para obtener información sobre impuestos federales, comuníquese con el **Internal Revenue Service**
380 Westminster Street, Providence, RI 02903
1-800-829-1040 (Voice/TTY)
Forms:1-844-545-5640 | www.irs.gov

El Programa de Alivio del Impuesto a la Propiedad de Rhode Island (Formulario RI1040H) debe presentarse ante la División de Impuestos entre el 1 de enero y el 15 de abril. Los propietarios e inquilinos residentes del estado que viven en una vivienda sujeta al impuesto a la propiedad pueden calificar para un reembolso.

Para obtener información sobre impuestos estatales, comuníquese con la División de Impuestos de Rhode Island
One Capitol Hill, Providence, RI 02904
401-574-8829 | Forms: 401-574-8970 | www.tax.state.ri.us

TRANSPORTE

La Autoridad de Transporte Público de Rhode Island (RIPTA) ofrece a personas de bajos ingresos que tienen una discapacidad o tienen 65 años o más la oportunidad de solicitar una tarjeta inteligente de identificación con fotografía RIPTA sin tarifa. Estas tarjetas permiten a los pasajeros viajar gratis en autobuses de ruta fija y servicios Flex durante dos años. Todas las demás personas de 65 años o más o con una discapacidad pagan la tarifa completa entre las 7:00 a. m. y las 9:00 a. m. y entre las 3:00 p. m. y las 6:00 p. m. de lunes a viernes, y pagan la mitad de la tarifa en todos los demás horarios, presentando una tarjeta inteligente de identificación con fotografía de tarifa reducida de RIPTA o una tarjeta de identificación de Medicare.
401-781-9400 | www.ripta.com

RIde Paratransit Program puede estar disponible para una persona si tiene una discapacidad que le impide utilizar el servicio regular de autobuses de ruta fija de RIPTA. El servicio se presta dentro de un corredor de 3/4 de milla a ambos lados de una ruta existente de autobús de RIPTA, con una tarifa de $4 por cada viaje de ida.
401-461-9760. 711 (Relay RI) | www.ripta.com/Ride

Friends in Service to Humanity (FISH) brinda transporte para citas dentales, médicas y de servicios sociales a residentes de Exeter y North Kingstown.
401-295-1121 | www.northkingstown.org

Southern Rhode Island Volunteers brinda transporte a adultos mayores para citas médicas, acceso a alimentos y diligencias que apoyan necesidades básicas, como vivienda, operaciones bancarias, cortes de cabello y más, para residentes de 55 años o más de una de las 12 comunidades más al sur de Rhode Island. Consulte el sitio web o llame para confirmar las comunidades atendidas.
401-552-7661 | www.southernrivol.org

NOTA: Algunas ciudades y pueblos ofrecen transporte para adultos mayores a destinos no médicos. Llame a su centro local para adultos mayores o al ayuntamiento de su ciudad o pueblo.

Los servicios de transporte médico que no es de emergencia (NEMT) para personas elegibles para Medicaid están disponibles a través de un Proveedor Participante de Medicaid.

Non-Medicaid Elderly Transportation Program (ETP): MTM coordina transporte que no es de emergencia para personas de 60 años o más que no son elegibles para Medicaid. ETP brinda transporte hacia y desde citas médicas, cuidado diurno para adultos, sitios de comidas, tratamientos de diálisis/cáncer y el Programa Insight.
Comuníquese con MTM para programar un viaje con 48 horas de anticipación (dos días laborables). 1-855-330-9131 | www.mtm-inc.net/rhode-island/www.mtm-inc.net/rhode-island/

The Village Common of Rhode Island es una organización sin fines de lucro impulsada por voluntarios, cuyos voluntarios ayudan a los miembros con diligencias y transporte a citas en todo el estado. **401-228-8683 |** www.villagecommonri.org

SEGURO MÉDICO TRICARE

TRICARE es el programa de atención médica para hombres y mujeres en servicio activo, Guardia Nacional y reservas, y sus familias. TRICARE es una parte importante del Sistema de Salud Militar que combina los recursos de hospitales y clínicas militares con redes civiles de atención médica, brinda acceso a atención de alta calidad y apoya las operaciones militares. TRICARE for Life ofrece cobertura secundaria a Medicare para todos los beneficiarios de TRICARE que tienen Medicare Partes A y B. TRICARE ofrece varias opciones de planes y programas especiales para miembros del servicio y sus familias. TRICARE es administrado por la Defense Health Agency (DHA) bajo el liderazgo del Subsecretario de Defensa para Asuntos de Salud.

1-866-773-0404 | www.tricare.mil

PROGRAMAS PARA VETERANOS

La Oficina de Servicios para Veteranos de Rhode Island brinda numerosos servicios a veteranos de Rhode Island y sus familias.

Estos servicios incluyen: asesoramiento sobre beneficios, referencias a servicios de apoyo comunitario, servicios para veteranos sin vivienda, servicios de entierro en el Cementerio de Veteranos de Rhode Island en Exeter, y servicios de cuidado a largo plazo en Rhode Island Veterans Home

560 Jefferson Blvd., Warwick, RI 02886,
401-921-2119 | www.vets.ri.gov

La Clínica Ambulatoria Comunitaria de Middletown del Sistema de Atención Médica de VA brinda atención primaria integral a veteranos que residen en los condados de Newport, Bristol y Washington.
One Corporate Place, Middletown RI 02842
401-847-6239 | www.providence.va.gov

Operation Stand Down Rhode Island atiende a veteranos sin vivienda y con discapacidades. La asistencia incluye servicios sociales, asesoramiento y vivienda de emergencia y permanente.
1010 Hartford Avenue, Johnston 02919
401-383-4730 | www.osdri.org

Veterans, Inc. brinda servicios de apoyo a veteranos y sus familias, incluidos gestión de casos, capacitación laboral y servicios de empleo, salud y bienestar, transporte y asesoramiento legal. **860 Waterman Avenue, Suite 6, East Providence, RI 02914**
800-482-2565 | www.veteransinc.org

VA Crisis Hotline offers 24/7 apoyo confidencial en situaciones de crisis para veteranos y sus seres queridos. No es necesario estar inscrito en beneficios o atención médica de VA para comunicarse. **Dial 988 then press 1Text to 838255**

La Oficina Regional de Providence de la Administración de Beneficios para Veteranos es responsable de administrar la mayoría de los beneficios no médicos proporcionados por la Administración de Beneficios para Veteranos, incluidos compensación, pensiones, rehabilitación vocacional y asesoramiento. La oficina coordina las actividades locales de beneficios relacionadas con educación, garantías de préstamos hipotecarios y seguros de vida para veteranos.

380 Westminster Street, Providence, RI 02903,
1-800-827-1000 | www.va.gov

El Centro Médico de la Administración de Veteranos de Providence brinda atención médica integral ambulatoria y hospitalaria a veteranos que residen en Rhode Island y el sureste de Massachusetts.

830 Chalkstone Avenue, Providence, RI 02908,
401-273-7100 | 1-866-363-4486 | www.providence.va.gov

El Hogar para Veteranos de Rhode Island brinda atención residencial y de enfermería de calidad a veteranos de guerra de Rhode Island que la necesitan. También se brindan servicios sociales, médicos, de enfermería y rehabilitación a veteranos, sus sobrevivientes y/o dependientes.

480 Metacom Avenue, Bristol, RI 02809
401-253-8000 | www.vets.ri.gov

El Centro para Veteranos de Providence ofrece información sobre programas de bienestar, servicios de atención médica, hospitalización, tratamiento por consumo de sustancias y adicciones, y otros programas de apoyo. El Centro también brinda asesoramiento de readaptación y servicios de alcance a todos los veteranos que sirvieron en una zona de combate. Hay asesoramiento por duelo y por acoso. Los familiares y/o personas significativas son elegibles para recibir apoyo sobre asuntos relacionados con el servicio militar. Estos servicios no tienen costo para el veterano ni su familia. **2038 Post Road, Warwick, RI 02889**

La oficina también alberga el Center for Women Veterans, el Homeless Assistance Program y otras iniciativas para mejorar la calidad de vida de quienes han servido en las fuerzas armadas.

El programa Donated Dental ofrece servicios dentales gratuitos o de costo reducido a adultos mayores que cumplen los requisitos de ingresos. **(866)-572- 9390 | 401-821-8656** https://www.thundermisthealth.org/

Los solicitantes deben cumplir *UNO* de los siguientes criterios:

- Tener más de 60 años,
- Tener una discapacidad permanente o temporal,
- Necesitar atención dental médicamente necesaria,
- Tener infecciones dentales frecuentes o recurrentes

¿Qué puede esperar?
Los voluntarios brindan tratamiento integral a pacientes elegibles. Ellos no brindan servicios de emergencia y no brindan tratamiento cosmético
Si tiene documentación de un médico que indique que no puede recibir tratamiento médico esencial debido a su afección dental, puede solicitar el programa.

Los veteranos que cumplan los requisitos anteriores pueden solicitar el programa.
1-739-0167 | www.va.gov

PROGRAMAS DE VOLUNTARIADO

Además de las oportunidades de voluntariado dentro de OHA que aparecen bajo encabezados separados en el manual, a continuación se presentan oportunidades adicionales de voluntariado:

Foster Grandparent Program of Rhode Island los voluntarios atienden a niños en entornos residenciales y comunitarios, como escuelas, centros de cuidado infantil y hospitales.

East Bay Foster Grandparent Program,
610 Waterman Avenue, East Providence RI 02914
401-435-7876 | www.eastbayrsvp.org

Foster Grandparent Program of Rhode Island
145 Washington Street West Warwick, RI 02893
401-822-4450 | www.westwarwickri.org

Providence Foster Grandparent Program
9 Courtland St, Providence, RI 02909
401-421-4722 | www.federalhillhouse.org

SCORE Counselors to America's Small Businesses es una organización sin fines de lucro de ejecutivos de negocios activos y jubilados que ofrece asesoramiento gratuito y confidencial a personas que están iniciando u operando una pequeña empresa.

380 Westminster St., Providence, RI 02903,
401-528-4561 | www.score.org

Southern Rhode Island Volunteers,
Brinda servicios de voluntariado, apoya el envejecimiento en el hogar de adultos mayores y es el Programa de Voluntarios Jubilados y Mayores del condado de Washington y áreas cercanas para todos los adultos mayores de 55 años o más.

PO Box 1047, 100 Park Lane, Ninigret Park, Charlestown, RI 02813 | 401-552-7661 | www.southernrivol.org

The Village Common of Rhode Island es una organización sin fines de lucro impulsada por voluntarios cuya misión es cambiar la experiencia de envejecer en RI fomentando la creación de comunidades de apoyo mutuo en todo el estado.

45 Waterman Street, Providence, RI 02906,
401-228-8683 | www.villagecommonri.org

El Programa de Visitantes brinda compañía y apoyo amistoso a adultos mayores confinados en el hogar en todo el estado. Los voluntarios visitan para leer, escribir cartas y conversar con personas confinadas en el hogar que necesitan contacto social. El programa recibe a adultos mayores que desean ofrecer voluntariamente unas horas de su tiempo cada semana. Los adultos mayores confinados en el hogar también pueden llamar para obtener información sobre cómo conectarse con un visitante.
One Cathedral Square, Providence, RI 02903
401-228-8683 | www.dioceseofprovidence.org

Programa de Voluntarios Jubilados y Mayores (RSVP) brinda oportunidades para que personas de 55 años o más utilicen su entusiasmo, habilidades y experiencia en calidad de voluntarios.
Para obtener información, llame a estas agencias:

Blackstone Valley RSVP
32 Goff Avenue, Pawtucket RI 0286
401-723-4520, X 275 | www.bvcap.org

Capitol Region RSVP
9 Courtland Street, Providence RI, 02909
401-421-1095 | www.capitolregionrsvp.org

Cranston RSVP
1070 Cranston Street, Cranston, RI 02920
401-780-6180 | www.cranstonri.com

East Bay RSVP
610 Waterman Avenue, East Providence RI 02914
401-435-7876 X1137 | www.eastbayrsvp.org

Westbay RSVP: 224 Buttonwoods Avenue, Warwick
401-732-4660, X354 | www.westbaycap.org

RSVP of Northern Rhode Island
300 Cumberland Street, Suite 300, Woonsocket RI 02895
401-766-3734

Esta guía es publicada por la Oficina de Envejecimiento Saludable (OHA) con fondos, en su totalidad o en parte, de la Administración para la Vida Comunitaria, Administración sobre el Envejecimiento. OHA es la única responsable de su contenido.

CORRECCIONES:

Las correcciones pueden enviarse por escrito a:

Oficina de Envejecimiento Saludable de RI

25 Howard Avenue

Edificio Louis Pasteur - 2.º piso

Cranston, RI 02920

Las correcciones también pueden enviarse por correo electrónico a

oha.feedback@oha.ri.gov.

TENGA EN CUENTA: Se presume que toda la información proporcionada por las agencias estatales y los socios comunitarios es correcta y precisa al 1 de mayo de 2025. Llame a la agencia correspondiente para verificar su exactitud, ya que la información y las pautas pueden cambiar.

RHODE ISLAND OFFICE OF

HealthyAging

Un Estado que Cuida

OHA.RI.GOV