RHODE ISLAND OFFICE OF
HealthyAging

GUIA DE SERVIÇOS DE RHODE ISLAND

PARA ADULTOS MAIS VELHOS,

ADULTOS COM DEFICIÊNCIA,

E CUIDADORES

MANUAL DE BOLSO

2026–2027

Bem-vindo ao Guia de Serviços de Rhode Island 2027 para Adultos Mais Velhos e Adultos com Deficiência

Os adultos mais velhos e as pessoas com deficiência são uma parte essencial da vida do nosso estado: contribuem para as nossas famílias, bairros, locais de trabalho e comunidades.

No Gabinete de Envelhecimento Saudável de Rhode Island (OHA), acreditamos que envelhecer bem começa por ter opções, ligações e o apoio certo no momento certo. A nossa função é ajudar adultos mais velhos, adultos com deficiência, famílias e cuidadores a encontrar informações e serviços que lhes permitam viver com segurança, independência e propósito.

Isso pode significar encontrar ajuda em casa, compreender os cuidados de saúde ou os benefícios, chegar onde precisa de ir, manter-se ligado à sua comunidade, apoiar alguém de quem cuida ou simplesmente saber por onde começar.

Neste guia encontrará programas, serviços e contactos de confiança de toda a rede de envelhecimento e deficiência de Rhode Island. Não precisa de saber a que agência ligar nem como o sistema funciona antes de procurar ajuda. Comece pelo que precisa. A rede e a OHA podem ajudá-lo a encontrar o caminho a seguir.

O Gabinete de Envelhecimento Saudável (OHA) é responsável pelo desenvolvimento de serviços e programas comunitários que incentivam a independência e preservam a dignidade dos residentes mais velhos de Rhode Island (com 55 anos ou mais), dos adultos que vivem com deficiência e dos seus cuidadores.

Número de telefone principal:	401-462-3000
Serviço de retransmissão de Rhode Island (TTY):	711
Administração:	401-462-0501
Serviços de Proteção de Adultos:	401-462-0555
Aconselhamento sobre Seguro de Saúde:	1-888-884-8721
Apoios em Casa:	401-462-4444
Meios de Comunicação e Comunicações:	401-462-0526
Programa de Tutela Voluntária:	401 -462-3293

Siga-nos em
Twitter: www.twitter.com/HealthyAgingRI
Facebook: www.facebook.com/HealthyAgingRI

Visite-nos em:www.oha.ri.gov

ÍNDICE

ADRC 6
PARTICIPAÇÃO NAS ARTES 9
RECURSOS PARA RECUPERAÇÃO 9
SERVIÇOS DE SAÚDE DIURNA PARA ADULTOS 12
SERVIÇOS DE PROTEÇÃO DE ADULTOS 13
DEFESA DE DIREITOS 15
DOENÇA DE ALZHEIMER 17
PROGRAMAS DE APOIO A CUIDADORES 19
GESTÃO DE CASOS 22
GESTÃO DE DOENÇAS CRÓNICAS 23
PROGRAMAS DE AÇÃO COMUNITÁRIA 26
PROGRAMAS DE PROTEÇÃO DO CONSUMIDOR 28
SERVIÇOS DENTÁRIOS 29
RECURSOS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA 32
OPORTUNIDADES EDUCATIVAS 35
SERVIÇOS DE EMERGÊNCIA/PREPARAÇÃO 37
EMPREGO 38
GESTÃO FINANCEIRA/ACONSELHAMENTO SOBRE DÍVIDAS 39
ASSISTÊNCIA ALIMENTAR 39
CLÍNICAS DE AVALIAÇÃO GERIÁTRICA 43
CENTROS DE SAÚDE 43
ASSISTÊNCIA PARA AQUECIMENTO, CLIMATIZAÇÃO E ÁGUA 48
CUIDADOS EM CASA, SAÚDE DOMICILIÁRIA E CUIDADOS DE SAÚDE EM INSTALAÇÕES RESIDENCIAIS 50
CUIDADOS PALIATIVOS 52
RESPOSTA À SITUAÇÃO DE SEM-ABRIGO 52
HABITAÇÃO 56
PROGRAMAS E SERVIÇOS DE HABITAÇÃO 57
SERVIÇOS JURÍDICOS 62

PROVEDOR DE CUIDADOS DE LONGO PRAZO 64
SERVIÇOS E APOIOS DE LONGO PRAZO 64
TRANSIÇÃO DE LARES DE IDOSOS 66
MEDICAID 67
MEDICARE 68
PROGRAMA ESTADUAL DE SEGURO DE SAÚDE (SHIP) 69
PROGRAMAS DE PAGAMENTO DE PRÉMIOS DO MEDICARE 71
PROGRAMAS DE ASSISTÊNCIA A MEDICAMENTOS 72
PROGRAMAS DE SAÚDE MENTAL/COMPORTAMENTAL74
PROGRAMAS DE ASSISTÊNCIA A PENSÕES 78
ENCAMINHAMENTO MÉDICO 79
CENTROS PARA ADULTOS MAIS VELHOS / SERVIÇOS PARA ADULTOS MAIS VELHOS 80
PROGRAMA DE COMPANHEIROS PARA ADULTOS MAIS VELHOS 94
PROGRAMAS DE EMPREGO PARA ADULTOS MAIS VELHOS/PESSOAS COM DEFICIÊNCIA 94
SEGURANÇA SOCIAL 95
ASSISTÊNCIA FISCAL 98
TRANSPORTE 99
SEGURO DE SAÚDE TRICARE 101
PROGRAMAS PARA VETERANOS 101
PROGRAMAS DE VOLUNTARIADO 105

ADRC

O ADRC é o Centro de Recursos para Envelhecimento e Deficiência de Rhode Island
Centro de Recursos (ADRC)

O ADRC oferece aconselhamento gratuito, imparcial e centrado na pessoa, bem como informações, encaminhamentos e assistência com candidaturas a programas públicos e privados na sua comunidade. Pode ligar para o ADRC para falar com um especialista e conhecer as opções de cuidados de longo prazo, obter informações e inscrição no Medicare, aceder a programas de assistência pública como Medicaid, SNAP, assistência para aquecimento e serviços públicos e outros recursos com base nas suas necessidades e preferências, independentemente do rendimento.

Ligue para 401-462-4444 ou para o serviço de retransmissão 711 a qualquer momento.

Ou visite o escritório do ADRC durante o horário de funcionamento na sede da United Way of RI: 50 Valley Street, Providence, RI 02909

Outras fontes de informação e encaminhamento incluem:

The Aldersbridge Health Navigator é um recurso profissional de educação e encaminhamento para a comunidade. Trabalha com prestadores, incluindo médicos, hospitais, lares de idosos, agências de serviços humanos e outros, para garantir que os adultos mais velhos recebam os serviços médicos, de saúde e comunitários de que necessitam, da forma mais eficiente e económica possível.

Escritórios administrativos:

40 Irving Ave. East Providence, RI 02914
401-654-4006 | www.health-navigator.org

The Eldercare Locator é um serviço público nacional que liga as pessoas a serviços para adultos mais velhos e suas famílias. As informações estão disponíveis em 150 idiomas.
800-677-1116 | www.eldercare.gov

The George Wiley Center é um grupo estadual ativamente empenhado na organização comunitária local para promover a justiça social e económica através de mudanças nas políticas públicas. Em particular, trabalha em questões como fome, cortes de serviços públicos e emprego. Preocupa-se com questões relacionadas com crianças, famílias, adultos mais velhos e adultos com deficiência.
32 East Avenue, Pawtucket, RI 02860
401-728-5555 | www.georgewileycenter.org

Rhode Island Elder Info (RI Elder Info) apoia a tomada de decisões informadas e a independência, oferecendo acesso num único local a informações e recursos federais, estaduais e locais abrangentes, multilingues e selecionados por especialistas para adultos mais velhos, cuidadores e profissionais. Oferece educação comunitária, formação profissional e feiras de recursos, com foco em populações mal servidas. | **10 Davol Square, Providence, RI 02903**
401-585-0509 | www.rielderinfo.com

Rhode Island Office of Healthy Aging (OHA) é a unidade estadual designada para o envelhecimento e apoia residentes de Rhode Island (com 55 anos ou mais) e adultos que vivem com deficiência. A OHA pode ligá-lo a informações e recursos na sua comunidade. A OHA defende leis, políticas e investimentos que protejam os direitos e a autonomia dos residentes mais velhos de Rhode Island.
25 Howard Avenue, Cranston, RI 02920
401-270-0101 | www.oha.ri.gov

Rhode Island Parent Information Network (RIPIN) fornece informações, apoio e formação para capacitar pais, famílias, indivíduos e profissionais que prestam serviços às famílias a tornarem-se defensores eficazes de si próprios e das pessoas ao seu cuidado. **300 Jefferson Blvd Suite 300, Warwick, RI 02888 | 401-270-0101 |** www.ripin.org

United Way of Rhode Island/211 é uma agência estadual de serviços gratuita e confidencial que o liga a uma ampla variedade de recursos.
Ligue: 2-1-1 |www.unitedwayri.org

PARTICIPAÇÃO NAS ARTES

Hattie Ide Chaffee Home Neighborhood Without Walls convida adultos mais velhos de Rhode Island para oficinas semanais de arte destinadas a promover redes sociais, melhorar a colaboração e aumentar a participação cultural comunitária. Os benefícios destas oficinas são múltiplos: abordar os aspetos físicos, cognitivos e sociais/culturais/emocionais do envelhecimento no domicílio, ao mesmo tempo que se promove um forte sentido de comunidade e pertença e se reforçam a moral e a confiança.

O programa ajuda os participantes a celebrar e partilhar tradições que ligam vizinhos e comunidades e a participar em atividades de voluntariado, arte e cultura.
Também envolve estudantes universitários e estudantes de medicina da Brown University, que participam como voluntários nas oficinas e proporcionam o componente intergeracional essencial para o impacto destas atividades.
401-434-1520 | www.hattieidechaffee.org

RECURSOS PARA RECUPERAÇÃO

Alcoholics Anonymous
401-438-8860 | www.rhodeisland-aa.org

Anchor Recovery Community Center oferece um espaço seguro para as pessoas partilharem o seu percurso de recuperação da dependência. O Anchor também patrocina um Programa de Apoio Telefónico à Recuperação.

Os escritórios da Anchor Recovery estão localizados em:
310 Reservoir Avenue, Providence, RI 02907
401-889-5570 | www.anchorrecovery.org

890 Centerville Road, Warwick, RI 02886
401-615-9945 | www.anchorrecovery.org

CODAC fornece serviços de tratamento, recuperação e prevenção a pessoas que enfrentam problemas de consumo de substâncias, perturbações relacionadas com o jogo ou outros problemas de saúde comportamental. Possui locais em Providence, Newport, South County, East Bay, Cranston e Pawtucket.
401-275-5039 | www.codacinc.org

BH Link oferece serviços imediatos e inovadores de intervenção em crise, ligando as pessoas a tratamento e cuidados contínuos.
975 Waterman Avenue, East Providence, RI 02914
401-414-5456 | www.bhlink.org

Departamento de Cuidados de Saúde Comportamental, Deficiências do Desenvolvimento e Hospitais de Rhode Island (BHDDH)
14 Harrington Road, Cranston, RI 02920
401-462-3421| http://www.bhddh.ri.gov

Departamento de Saúde de Rhode Island (RIDOH)
3 Capitol Hill, Providence, RI 02908
401-222-5960 | www.health.ri.gov

Linha Direta de Buprenorfina de RI
401-606-5456

Jogadores Anónimos855-222-5542
Linha Direta de RI 213-386-8789
|www.gamblersanonymous.org

Serviços para Problemas de Jogo
401-449-2472 | www.problemgamblingservices.com

Conselho de Rhode Island sobre Problemas de Jogo
401-354-2877 | www.ricpg.com

Linha Nacional de Ajuda para Problemas de Jogo
1-800-522-4700 | www.ncpgambling.org/chat

Narcóticos Anónimos
818-773-9999 | www.na.org

Narcóticos Anónimos da Área da Grande Providence
818-773-9999 | www.gpana.org

Linha de Ajuda de Rhode Island para Nicotina
800-784-8669 | www.riprc.org

Rhode Island Recovery Support Phone Line liga residentes de Rhode Island a tratamento e apoio à recuperação a qualquer hora, de dia ou de noite, 365 dias por ano.
401-942-STOP (7867) | www.preventoverdoseri.org

Project Weber/RENEW oferece serviços de redução de danos e apoio à recuperação liderados por pares, incluindo gestão de casos, grupos de apoio, serviços de apoio a pessoas trans e outros recursos para criar relações e promover mudanças sistémicas num espaço acolhedor, sem julgamentos, que capacita as pessoas a fazer escolhas mais saudáveis e seguras.
401-383-4888 | www.weberrenew.org

SERVIÇOS DE SAÚDE DIURNA PARA ADULTOS

Os centros licenciados de saúde diurna para adultos oferecem um programa abrangente e não residencial concebido para responder às necessidades de saúde, segurança e bem-estar psicológico dos adultos através de planos individuais de cuidados que podem incluir administração de medicamentos, monitorização e supervisão da saúde, cuidados pessoais, terapias de manutenção e coordenação de cuidados.

Para obter uma lista completa dos Centros de Saúde Diurna para Adultos, contacte o Departamento de Saúde de Rhode Island pelo:
401-222-5960.

A lista dos Centros de Saúde Diurna para Adultos licenciados também pode ser encontrada em:www.health.ri.gov/lists/licensees/

Elmwood Adult Day Health Care Centers, Inc. dedica-se a promover uma elevada qualidade de vida para os participantes e a apoiar as suas famílias. Oferece serviços de enfermagem e atividades como dança, programas de exercício, aulas de arte e educação. Além disso, oferece nutrição, serviços sociais e coordena o transporte.
20 Miner St. Providence, RI 02905 | 401-461-6060
https://eadhc.com/

SERVIÇOS DE PROTEÇÃO DE ADULTOS

A Unidade de Serviços de Proteção de Adultos (APS) do Gabinete de Envelhecimento Saudável (OHA) é responsável por receber e investigar denúncias de abuso, negligência, exploração e autonegligência de residentes de Rhode Island com 60 anos ou mais por parte de um familiar, cuidador ou pessoa com dever de cuidado.

A lei de Rhode Island exige que qualquer pessoa que tenha motivos razoáveis para acreditar que uma pessoa idosa foi vítima de abuso, negligência, exploração ou autonegligência apresente imediatamente uma denúncia à OHA. A falta de denúncia pode resultar numa multa de até $1.000.

As denúncias aos Serviços de Proteção de Adultos podem ser apresentadas 24 horas por dia, sete dias por semana, incluindo feriados, ligando para **401-462-0555 ou no nosso website em:**www.oha.ri.gov

A Unidade APS da OHA coordena serviços de proteção com agências de gestão de casos que podem fornecer avaliação e planeamento de cuidados, quando necessário ou solicitado. De acordo com a lei de Rhode Island (R.I.G.L 42-66-10), os registos da OHA relativos a uma pessoa denunciada por abuso, negligência, exploração ou autonegligência são confidenciais e não são considerados registos públicos.

A Unidade de Abuso de Idosos do Gabinete do Procurador-Geral de Rhode Island investiga e processa crimes cometidos contra pessoas com 60 anos ou mais.
150 South Main Street, Providence, RI 02903
401-274-4400 | www.riag.ri.gov

Rhode Island Coalition Against Domestic Violence trabalha para eliminar a violência doméstica em Rhode Island.
22 Post Road, Suite 102, Warwick, RI 02888
Helpline:1-800-494-8100 | www.ricadv.org

Rhode Island Bar Association
401-421-5740 | www.ribar.com

Elizabeth Buffum Chace Center atende indivíduos e famílias afetados pela violência doméstica e pela agressão sexual.
24 Hour Hotline:1-800-494-8100 | www.ebccenter.org

Rhode Island Legal Services, Elder Protection Project ajuda adultos mais velhos que enfrentam abuso físico e psicológico, abandono, negligência e exploração financeira.
401-274-2652 | www.rils.org

Sojourner House atende vítimas e sobreviventes de violência doméstica, violência sexual e tráfico de seres humanos. Oferece serviços abrangentes, como grupos de apoio, abrigo de emergência, habitação transitória e permanente, defesa da saúde sexual e apoio emocional.

386 Smith Street, Providence, RI 02908

401-861-6191 | www.sojournerri.org

Rhode Island Coalition for Elder Justice é uma parceria entre agências de apoio a vítimas, agências de serviços para adultos mais velhos, grupos comunitários, grupos de defesa, forças de segurança e agências estaduais e federais.

Denuncie abuso de idosos: 401-462-0555

Saiba mais sobre os serviços:www.rielderjustice.org/

DEFESA DE DIREITOS

AARP-Rhode Island é uma organização sem fins lucrativos e apartidária para pessoas com 50 anos ou mais. A AARP atua em nome da população com mais de 50 anos nos níveis estadual e federal para apoiar programas e serviços que melhorem a sua qualidade de vida.

866-542-8170 | www.aarp.org/RI

Age-Friendly RI (AFRI) é uma coligação sem fins lucrativos de partes interessadas dedicada a responder às necessidades e preferências dos residentes de Rhode Island à medida que envelhecem. A sua missão é garantir a melhor qualidade de vida possível aos adultos mais velhos, ajudando-os a manter-se saudáveis, ativos e envolvidos nas suas comunidades.

Rhode Island College, Alger Hall, Sala 226, 600 Mt Pleasant Avenue, Providence, RI 02908

401-456-2781| www.agefriendlyri.org

Alliance for Better Long-Term Care trabalha para resolver problemas relacionados com a saúde, segurança, bem-estar e direitos das pessoas que vivem em instalações de cuidados de longo prazo, como lares de idosos, residências com serviços de apoio, instalações de vida assistida e outras comunidades residenciais de cuidados.

Os programas do Provedor de Cuidados de Longo Prazo de RI promovem políticas e proteções ao consumidor para melhorar os serviços e apoios de longo prazo nos níveis da instituição, local, estadual e nacional. Todas as denúncias de abuso e negligência são confidenciais.
422 Post Road, Warwick, RI 02888
401-785-3340 | www.alliancebltc.org

Disability Rights Rhode Island apoia os residentes de Rhode Island com diferentes capacidades nos seus esforços para alcançar plena inclusão na sociedade e proteger os seus direitos civis e humanos por meio de defesa jurídica.
33 Broad Street, Suite 601, Providence, RI 02903
401-831-3150 | www.drri.org

Paul V. Sherlock Center on Disabilities at Rhode Island College trabalha em parceria com agências estaduais e nacionais, instituições de ensino e prestadores comunitários para oferecer formação interdisciplinar pré-serviço e comunitária, assistência técnica, serviços, investigação e informação que promovam a participação das pessoas com deficiência na escola, no trabalho e na comunidade.
401-456-8072 | www.ric.edu/sherlockcenter
RI Relay: 711 ou (800) 745-6575
Português através do RI Relay: 711 ou (866) 355-9241

Parents, Families and Friends of Lesbians and Gay (PFLAG) é uma organização de apoio que ajuda pais de pessoas gays e lésbicas a compreender e aceitar os seus filhos. O Capítulo da Grande Providence reúne-se mensalmente.
401-307-1802 | www.pflagprovidence.org

Pride in Aging RI (anteriormente SAGE-RI) é uma organização sem fins lucrativos, totalmente composta por voluntários, fundada em 1975 e dedicada a ajudar adultos mais velhos LGBTQ+ a alcançar uma elevada qualidade de vida por meio de educação, defesa, atividades sociais e serviços.
info@prideinagingri.orgouwww.prideinagingri.org

Services & Advocacy for LGBT Elders (SAGE/USA) promove, capacita e contribui para a qualidade de vida dos seus membros através de serviços, defesa e educação.

Sede Nacional da SAGE
305 7th Avenue 15th Floor New York, NY 10001
212-741-2247 | www.sageusa.org

Senior Agenda Coalition of Rhode Island é um grupo diversificado de ativistas e organizações que educam a comunidade para melhorar a qualidade de vida dos adultos mais velhos de Rhode Island, com foco em questões, legislação e políticas de instituições públicas e privadas que afetam os adultos mais velhos do estado.
70 Bath Street, Providence, RI 02908
401-440-4165 | www.senioragendari.org

DOENÇA DE ALZHEIMER

Mais de 25.000 residentes de Rhode Island vivem com a doença de Alzheimer e outras demências relacionadas. O Alzheimer priva a pessoa da memória, das funções básicas e, por fim, da própria vida. A doença de Alzheimer também afeta os cuidadores familiares, que enfrentam as consequências da demência, incluindo perda ou redução da produtividade no trabalho, danos à saúde física e emocional, ameaças à segurança financeira e stress constante.

O Conselho Coordenador de Cuidados de Longo Prazo desenvolveu um Plano Estadual para a doença de Alzheimer e perturbações relacionadas.
O plano está disponível em:www.ltgov.ri.gov

Alzheimer's Association, Rhode Island Chapter é uma organização sem fins lucrativos cuja missão é coordenar recursos para cuidadores, educar profissionais de saúde e o público e defender melhores políticas públicas.
245 Waterman Avenue, Providence, RI 02906
401-421-0008 | www.alz.org/ri
1-800-272-3900 24 Hour/7 Day Helpline

Alzheimer's Disease and Memory Disorders Center no Rhode Island Hospital oferece uma gama completa de serviços de diagnóstico e tratamento, incluindo imagiologia cerebral, testes genéticos e avaliação neuropsicológica.
401-444-3500 | https://www.brownhealth.org/

Memory & Aging Program (MAP) é líder mundial na investigação da doença de Alzheimer. O MAP tem mais de 20 anos de experiência em cuidados clínicos, formação e investigação de ponta destinada a desenvolver formas novas e

melhores de detetar, tratar e, um dia, até prevenir a doença de Alzheimer.

345 Blackstone Boulevard, 1st Floor Weld Building, Providence, RI 02906

401-455-6402 | www.butler.org/memory

O Programa de Tutela Voluntária da OHA (VGP) trabalha com os tribunais de sucessões para ligar pessoas com 60 anos ou mais que vivem em instalações de cuidados a tutores voluntários. As pessoas que necessitam de um tutor voluntário têm determinadas condições cognitivas e precisam de uma pessoa alternativa para tomar decisões.

401-462-3293 | www.oha.ri.gov/what-we-do/protect/volunteers

PROGRAMAS DE APOIO A CUIDADORES

Caregiver Action Network (CAN) é uma organização nacional que trabalha para melhorar a qualidade de vida dos mais de 90 milhões de americanos que cuidam de entes queridos com condições crónicas, deficiência, doença ou fragilidade associada à idade avançada. Fornece educação gratuita, apoio entre pares e recursos a cuidadores familiares em todo o país.**Caregiver Help Desk:**

855-227-3640 | www.caregiveraction.org

CareBreaks Respite Program ajuda cuidadores que prestam cuidados a familiares. Os serviços são coordenados por prestadores qualificados de cuidados de saúde em casa, centros diurnos para adultos, instalações de vida assistida e lares de idosos. Estudantes voluntários de enfermagem também podem prestar serviços de descanso do cuidador. O CareBreaks também pode ajudar a pagar parte do custo do descanso prestado por agências aprovadas.

401-421-7833 | www.dioceseofprovidence.org/elder-services

Powerful Tools for Caregivers é um programa de educação para o autocuidado, baseado em evidências, destinado a cuidadores familiares e que oferece ferramentas e estratégias para lidar melhor com os desafios específicos do cuidado. O programa é gratuito e oferecido virtualmente.
401-278-2502 | www.dioceseofprovidence.org/elder-services

Family Caregivers Alliance of Rhode Island defende os cuidadores e oferece recursos, comunidade e ligações a grupos de apoio que respondem às necessidades de cuidadores que prestam cuidados de longo prazo em casa a familiares e amigos, incluindo crianças e jovens com necessidades especiais, adultos com deficiência e adultos mais velhos. **401-462-4444 |** www.fcari.org

URI Group Respite Program oferece cuidados profissionais gratuitos em grupo para crianças com necessidades especiais, dando aos pais a oportunidade de fazer uma pausa nas responsabilidades de cuidado. O programa ocorre todos os sábados das 12:00 às 16:00 nas instalações do Departamento de Fisioterapia em Independence Square, no campus de Kingston. **401-874-5347 | E-mail:**cmcgrane@uri.edu

National Alliance for Caregiving é uma coligação sem fins lucrativos de organizações nacionais que partilham a visão de uma sociedade que valoriza, apoia e capacita cuidadores familiares para prosperarem em casa, no trabalho e na vida. A sua missão é criar parcerias em investigação, defesa e inovação para melhorar a vida dos cuidadores familiares.
202-918-1013 | www.caregiving.org

Raising Hope Home Care oferece serviços não médicos de cuidados em casa a adultos mais velhos e adultos com deficiência em Rhode Island
4014617878 | www.raisinghopehomecare.com

The Village Common of Rhode Island é uma organização sem fins lucrativos, orientada por voluntários, cuja missão é mudar a experiência de envelhecer em Rhode Island, promovendo a criação de comunidades de apoio mútuo em todo o estado. **401-228-8683 |** www.villagecommonri.org

YMCA Grandparents as Caregivers ajuda com cuidados infantis para avós ou avós de acolhimento que são os principais cuidadores de crianças menores de 18 anos. Oferece cuidados após as aulas, bolsas para acampamentos de verão, programas gratuitos da YMCA e muito mais. Está disponível para famílias nas áreas de Providence, Pawtucket, Lincoln e Woonsocket; não existem restrições de rendimento.
401-727-7515 | www.ymcagreaterprovidence.org

The Village for RI Foster & Adoptive Families é um recurso de referência para pessoas que procuram apoio e recursos para famílias adotivas e de parentesco, incluindo aquelas em que adultos mais velhos são os cuidadores principais (avós, tios, tias ou cuidadores sem parentesco sanguíneo).
401-481-5483 | www.rivillage.org

The Heart Tree é uma organização que oferece apoio, defesa e recursos para pais de acolhimento e adotivos de língua espanhola, incluindo avós que são cuidadores principais.
401-306-9652 | www.thehearttree.org

Southern Rhode Island Volunteers (SRIV) oferece serviços de descanso do cuidador e de envelhecimento que apoiam não só o adulto mais velho, mas também a família. A SRIV é o Programa de Voluntários Aposentados e Seniores do Condado de Washington para todo o Condado de Washington e comunidade envolvente, além de ser uma agência acolhedora para voluntários com 18 anos ou mais que desejem apoiar adultos mais velhos nas nossas comunidades. Mais informações em: **401-552-7661 |** www.southernrivol.org

GESTÃO DE CASOS

Os programas de gestão de casos fornecem avaliação e planeamento de cuidados para ajudar adultos com 60 anos ou mais, que cumprem determinados requisitos, a permanecer em casa.

Child and Family Services of Newport County
Jamestown, Little Compton, Middletown, Newport, Portsmouth, Tiverton. **31 John Clarke Road, Middletown, RI 02842**
401-849-2300 | www.childandfamilyri.com

Child and Family Services of Providence
1268 Eddy Street, Providence, RI 02905
401-781-3669 | www.childandfamilyri.com

East Bay Community Action Agency
Barrington, Bristol, Central Falls, East Providence, Pawtucket, Warren. **100 Bullocks Point Avenue 02915**
401-437-1000 | www.ebcap.org

Tri-County Community Action Agency
Block Island, Charlestown, Exeter, Hopkinton, Narragansett, North Kingstown, Richmond, South Kingstown, Westerly.
1935 Kingstown Road #204, Wakefield, RI 02879
401-789-3016 | www.tricountyri.org

Tri-County Community Action Agency
Burrillville, Cranston, Cumberland, Foster, Glocester, Johnston, Lincoln, North Providence, North Smithfield, Scituate, Smithfield, Woonsocket.
1126 Hartford Avenue, Johnston 02919
401-351-2750 | www.tricountyri.org

Westbay Community Action
Coventry, East Greenwich, Warwick, West Greenwich, West Warwick.
487 Jefferson Blvd, Warwick, RI 02886
401-732-4660 | https://westbaycap.org/

GESTÃO DE DOENÇAS CRÓNICAS

Alzheimer's Association, Rhode Island Chapter é uma organização sem fins lucrativos cuja missão é coordenar recursos para cuidadores, educar profissionais de saúde e o público em geral e defender melhores políticas públicas.
245 Waterman Avenue, Providence, RI 02906
401-421-0008 | www.alz-ri.org | **24/7 Helpline 1-800-272-3900**

American Cancer Society é uma organização voluntária de saúde, de âmbito nacional e base comunitária, dedicada a eliminar o cancro como um importante problema de saúde.
931 Jefferson Blvd., Suite 3004, Warwick, RI 02886
800-227-2345 | www.cancer.org

The American Diabetes Association procura prevenir e curar a diabetes e melhorar a vida de todas as pessoas afetadas pela doença.
Escritório da Nova Inglaterra: 617-482-4580
www.diabetes.org

American Heart Association é uma organização sem fins lucrativos que concentra os seus esforços nos cuidados cardíacos para reduzir a deficiência e as mortes causadas por doenças cardiovasculares e AVC.
1 State Street, Unit 200, Providence, RI 02908
401-228-2320 | www.heart.org

American Parkinson's Disease Association, RI Chapter, atende doentes e cuidadores de Rhode Island e do sudeste de Massachusetts através do centro de informação e encaminhamento no Kent Hospital e de vários grupos de apoio em todo o estado. **401-455-6337 |** www.apdaparkinson.org

Arthritis Foundation, Northern & Southern NE Chapter procura melhorar a vida de 66 milhões de americanos através da prevenção, tratamento, controlo e cura da artrite e doenças relacionadas. **1-800-283-7800 |** www.arthritis.org

Community Health Network Program liga pacientes a programas comunitários de saúde preventiva. Em Rhode Island, ligue para a Linha de Informação do Departamento de Saúde. **401-432-7217 |** www.health.ri.gov

Down Syndrome Society of Rhode Island dedica-se a promover os direitos, a dignidade e o potencial de todas as pessoas com Síndrome de Down através de defesa, educação, sensibilização pública e apoio.
100 Washington Street, Unit 325 West Warwick RI, 02893
401-463-5751 | www.dssri.org

Mental Health Association of Rhode Island fornece informações e encaminhamentos para serviços de saúde mental. **45 Blackstone Blvd, Providence, RI 02906**
401-726-2285 | www.mhari.org

Muscular Dystrophy Association, Rhode Island Chapter fornece assistência financeira para reparar equipamento médico duradouro. A agência também gere um programa de empréstimo de equipamento, dispõe de uma clínica médica, patrocina um acampamento de verão para crianças e oferece atividades acessíveis para toda a família.
APC Building 593 Eddy Street 5th Floor, Providence, RI 02903. 401-444-6447
www.mda.org/clinic/rhode-island-hospital-adult-care-center

National Organization for Rare Disorders, Inc. trabalha na prevenção, tratamento e cura de doenças raras. Fornece ligações para recursos, informações e programas, incluindo programas de assistência a medicamentos.
1-800-999-6673 | www.rarediseases.org

Rhode Island Council of Community Mental Health Organizations representa unidades comunitárias de saúde mental que ajudam pessoas que procuram informações e encaminhamento para tratamento. **200 Metro Center Blvd. #10, Warwick RI, 02886**
401-228-7990 | www.riccmho.org

Rhode Island Department of Behavioral Healthcare, Developmental Disabilities and Hospitals (BHDDH) combate a estigmatização de pessoas com deficiências do desenvolvimento, doença mental e perturbações e dependências relacionadas com o consumo de substâncias.
Para informações adicionais, contacte os números abaixo.
401-462-3421 | www.bhddh.ri.gov
401-462-3234 | Deficiências do Desenvolvimento
401-462-3291| Serviços de Saúde Mental
401-462-4680 | Consumo de Substâncias
866-252-3784 | Linha de Ajuda 24 horas

PROGRAMAS DE AÇÃO COMUNITÁRIA

Os Programas de Ação Comunitária (CAPs) são agências de serviços sociais que trabalham para aliviar os problemas da pobreza através de uma abordagem positiva. Os programas incluem educação do consumidor, aconselhamento, saúde e bem-estar, climatização de residências, assistência para aquecimento e outros serviços.

Aquidneck Island/Newport: East Bay CAP:
19 Broadway, Newport, RI 02840
Newport, Portsmouth, Tiverton, Middletown, Jamestown, Little Compton. **401-847-7821 |** www.ebcap.org

Blackstone Valley: Blackstone Valley CAP
32 Goff Avenue, Pawtucket, RI 02860
Central Falls, Cumberland, Lincoln, Pawtucket.
401-723-4520 | www.bvcap.org

Cranston: Comprehensive CAP
311 Doric Avenue, Cranston, RI 02910 Cranston, Foster, Scituate, Coventry. **401-467-9610 |** www.comcap.org

East Bay: East Bay CAP
100 Bullocks Point Avenue, East Providence, RI 02915
Barrington, Bristol, East Providence, Warren.
401-437-1000 | www.ebcap.org

Grande Providence: Community Action Partnership of Providence
518 Hartford Avenue, Providence, RI 02909
401-273-2000 | www.cappri.org

Grande Woonsocket: Community Care Alliance
800 Clinton Street, Woonsocket, RI 02895
401-235-7000 | www.communitycareri.org

Condado de Kent: Westbay Community Action Warwick, West Warwick, East Greenwich
224 Buttonwoods Avenue, Warwick, RI 02886
401-732-4660 | www.westbaycap.org

Noroeste: Tri-County Community Action, Inc.
Burrillville, Glocester, Johnston, North Providence, North Smithfield, Smithfield.
1126 Hartford Avenue, Johnston RI 02919
401-351-2750 | www.tricountyri.org

South County: Tri-County Community Action, Inc.
Charlestown, Exeter, Hopkinton, Narragansett, New Shoreham (Block Island), North Kingstown, Richmond, South Kingstown, West Greenwich, Westerly.
1935 Kingstown Road, Wakefield, RI 02879
401-789-3016 | www.tricountyri.org

PROGRAMAS DE PROTEÇÃO DO CONSUMIDOR

Se considerar que foi vítima de fraude, golpe ou esquema, contacte o departamento de polícia local e as agências indicadas nesta secção.

Better Business Bureau acompanha informações sobre muitas empresas nos Estados Unidos e no Canadá. O BBB também pode ajudar a resolver reclamações de consumidores contra empresas.
800-422-2881 | www.bbb.org

Consumer Financial Protection Bureau é uma agência do governo dos EUA dedicada a garantir que seja tratado de forma justa por bancos, credores e outras instituições financeiras.
855-411-2372 | www.consumerfinance.gov

Federal Trade Commission trabalha para prevenir práticas empresariais fraudulentas, enganosas e desleais. Também fornece informações para ajudar os consumidores a reconhecer, impedir e evitar golpes e fraudes. **202-326-2222** |www.ftc.gov

Internet Crimes Complaint Center (IC3) permite que as pessoas denunciem casos de fraude ou golpes online, seja pela própria vítima ou por terceiros, em nome do reclamante.www.ic3.gov

National Do Not Call Registry permite que as pessoas limitem o número de chamadas de telemarketing que recebem.
888-382-1222 | www.donotcall.gov

A Unidade de Proteção do Consumidor do Procurador-Geral de Rhode Island ajuda consumidores com reclamações contra empresas.
150 South Main Street, Providence, RI 02903
401-274-4400 | www.riag.ri.gov

Rhode Island State Medicare Patrol (SMP) ajuda as pessoas a reconhecer e denunciar fraude, desperdício e abuso no Medicare e Medicaid e a tirar o máximo partido dos seus cuidados de saúde.
888-884-8721 | www.oha.ri.gov

U.S. Postal Inspection Service recebe denúncias e investiga alegações de fraude postal.
877-876-2455 | www.uspis.gov

SERVIÇOS DENTÁRIOS

Podem estar disponíveis serviços dentários para pessoas com rendimento limitado através dos seguintes programas:

CCAP Dental Services: localizado nas instalações em Cranston, Coventry e Warwick
Family Health Services of Cranston
1090 Cranston Street, Cranston, RI 02920
401-942-4867

Dental Family Health Services of Coventry
191 MacArthur Blvd., Coventry, RI 02816
Tel.: 401-589-2622 | Fax: 401-828-2914

Everett C. Wilcox Dental Center, Warwick
226 Buttonwoods Avenue, Warwick, RI 02886
401-732-9090 | https://www.comcap.org/

O programa Donated Dental oferece serviços dentários gratuitos ou de custo reduzido a adultos mais velhos que cumprem os requisitos de rendimento.
1-866-572- 9390

Blackstone Valley: Thundermist Health Center
450 Clinton Street, Woonsocket, RI 02895
401-767-4100 | www.thundermisthealth.org

Condado de Kent: Thundermist Health Center
186 Providence Street, West Warwick, RI 02893
401-615-2800 | www.thundermisthealth.org

South County: Thundermist Health Center
One River Street, Wakefield, RI 02879
401-783-0523 | www.thundermisthealth.org

East Bay Dental Center
19 Broadway, Newport, RI 02840
401-845-0564 | www.ebcap.org

Tri-County Community Action Agency oferece serviços dentários a preços acessíveis aos residentes de Johnston, North Providence, Smithfield e North Smithfield.
1126 Hartford Avenue, Johnston, 02919
401-519-1940 | www.tricountyri.org

WellOne-Primary Medical and Dental Care oferece serviços dentários abrangentes a pacientes jovens e idosos. Aceita a maioria dos seguros, incluindo Medicaid. Programa de escala móvel de pagamento.

Foster: 142A Danielson Pike, Foster, RI 02825
401-647-3702 | www.welloneri.org

North Kingstown: 308 Callahan Road, North Kingstown, RI 02852 | 401-295-9706 | www.welloneri.org

Pascoag: **36 Bridge Way, Pascoag, RI 02859**
401-567-0800 | www.welloneri.org

RI Mission of Mercy , uma clínica dentária GRATUITA de dois dias realizada uma vez por ano, oferece cuidados dentários gratuitos a pessoas sem seguro, com seguro insuficiente ou que não conseguem aceder a cuidados dentários.

Providence Community Health Centers: 335R Prairie Avenue, Providence, RI | https://www.rimom.org/

Scituate: 35 Village Plaza Way, Scituate, RI 02857
401-647-6262 | www.welloneri.org

The Dental Hygiene Clinic at the Community College of Rhode Island oferece ao público limpezas dentárias gratuitas, realizadas sob supervisão profissional durante o ano letivo. Se forem necessárias várias consultas para concluir o tratamento, não é cobrada qualquer taxa adicional. Os pacientes podem receber novamente tratamento de higiene dentária a cada 12 meses após a conclusão inicial.
401-333-7250 | https://www.ccri.edu/dental/clinic.html

The Everett C. Wilcox Family Health Center oferece serviços com base numa escala móvel de pagamento.
226 Buttonwoods Avenue, Warwick RI 02886,
401-732-9090 | www.comcap.org

Wood River Health Services oferece serviços dentários limitados.
823 Main Street, Hope Valley, RI 02832,and
6 Payne Road in New Shoreham, RI.
401-539-2461 | www.woodriverhealthservices.org

RECURSOS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

IN-SIGHT presta serviços a pessoas com perda de visão, incluindo exames de baixa visão, formação para vida independente, aconselhamento sobre diabetes e um serviço de leitura por rádio.

43 Jefferson Boulevard, Warwick, RI 02888

401-941-3322 | www.in-sight-ri.org

Living in Fulfilling Environments, Inc. (LIFE) oferece uma ampla variedade de experiências e apoios comunitários a pessoas com deficiências do desenvolvimento.

490 Metacom Avenue, Bristol, RI 02809

401-254-2910 | www.lifeincri.org

Ocean State Center for Independent Living (OSCIL) é uma organização sem fins lucrativos, não residencial, comunitária e transversal a diferentes deficiências, que oferece diversos serviços de vida independente. Estes incluem defesa individual e comunitária, informação e encaminhamento, formação básica em competências de vida independente, apoio entre pares, divulgação comunitária, sensibilização para a deficiência, assistência na transição de lares de idosos, um programa de transição para jovens e ajuda na obtenção de dispositivos de assistência e modificações no domicílio necessárias para aumentar a independência.

401-738-1013 | www.oscil.org

Opportunities Unlimited for People with Differing Abilities, Inc. fornece serviços de apoio a adultos com deficiência.

401-942-9044 | www.oppunlim.com

Real Access Motivates Progress (RAMP) é uma organização sem fins lucrativos que defende e apoia pessoas com deficiência, as suas famílias e aliados.
RAMPTina@yahoo.com | www.RAMPisinclusion.com

The Office of Rehabilitation Services administra os Serviços de Determinação de Deficiência para a Social Security Administration. A agência determina a elegibilidade médica de pessoas com deficiência que solicitam benefícios em dinheiro.
40 Fountain Street, Providence, RI 02903
401-421-7005 | www.ors.ri.gov

Rhode Island Relay/711 é um serviço gratuito que permite a pessoas surdas, com deficiência auditiva, surdocegas ou com deficiência da fala efetuar e receber chamadas telefónicas.
dial 711 |1-800-745-5555 (Inglês) | 1-866-355-9214 (Espanhol)

Rhode Island State Services for the Blind and Visually Impaired fornece reabilitação profissional, aconselhamento, avaliação médica, ensino no domicílio e outros serviços.
401-465-0572 | www.ors.ri.gov

Talking Books Plus atende pessoas com deficiência visual ou física que dificulta o uso de uma biblioteca tradicional. Podem requisitar gratuitamente livros e revistas em letras grandes, braille ou livros falados em cassete ou disco. As máquinas e os materiais são enviados gratuitamente diretamente pelo correio dos EUA.
401-574-9310 | www.olis.ri.gov/tbl

TechACCESS of Rhode Island trabalha para garantir que pessoas de todas as idades e com diferentes deficiências tenham acesso a tecnologias e serviços tecnológicos que incentivem e apoiem a sua plena participação em todos os aspetos da vida.
401-463-0202 | www.techaccess-ri.org

RI Commission on the Deaf and Hard of Hearing é uma entidade de defesa, coordenação e prestação de serviços empenhada em promover um ambiente em que pessoas surdas e com deficiência auditiva em Rhode Island tenham igualdade de oportunidades em todos os aspetos da vida.
Phone/VP 401-256-5511 | www.cdhh.ri.gov

Estes centros diagnosticam e tratam problemas de audição, fala, linguagem e deglutição:

Rhode Island Hospital
593 Eddy Street, Providence, RI 02903
401-444-5485 | www.rhodeislandhospital.org

University of Rhode Island Speech and Hearing Centers
Kingston: 25 Independence Way, Kingston, RI 02881
401 874-5969, or 401-874-4292 | www.uri.edu

Pawtucket: 500 Prospect Street, Pawtucket, RI 02860
401-721-0734

OPORTUNIDADES EDUCATIVAS

Residentes de Rhode Island com 60 anos ou mais que cumpram os requisitos podem frequentar cursos em faculdades estaduais, conforme a disponibilidade de vagas,

sem pagar propinas. Contacte a faculdade ou universidade local para obter informações sobre elegibilidade e eventuais taxas. Contacte também o departamento escolar local, uma organização cívica ou uma igreja para conhecer outras oportunidades de aprendizagem.

DigiAGE Collaborative, através de uma parceria entre indústria, governo e comunidade, procura reduzir a exclusão digital dos adultos mais velhos, ligando-os à tecnologia e às oportunidades virtuais que sustentam a vida moderna. Por meio desta iniciativa, muitos parceiros podem fornecer dispositivos, acesso à Internet e programas de formação.
401-462-3000 | www.oha.ri.gov/digiAGE

Engaging Generations: Cyber-Seniors é um programa intergeracional local que liga estudantes universitários a adultos mais velhos para que os residentes mais velhos de Rhode Island possam receber ajuda com tecnologia e fazer perguntas sobre os seus próprios dispositivos, aplicações e programas que desejam aprender a utilizar.
401-208-2740 | www.cyberseniors.org/uri

The Lifelong Learning Collaborative é uma organização independente, sem fins lucrativos e gerida por pares que oferece a adultos maduros diversas oportunidades de aprendizagem ao longo da vida.
401-270-2556 | www.lifelonglearningcollaborative.org

The Osher Lifelong Learning Institute (OLLI) da University of Rhode Island é uma comunidade de aprendizagem para adultos ativos, a partir dos 50 anos, que desejam explorar uma grande variedade de temas e programas sem preocupações com exames, notas ou requisitos académicos.
401-874-4194 | www.uri.edu/olli

Hamilton House Adult Learning Exchange é uma organização sem fins lucrativos 501(c)(3) que oferece uma ampla variedade de atividades educativas, criativas e sociais. Os membros desfrutam de oportunidades de aprendizagem ao longo da vida e enriquecimento pessoal numa comunidade acolhedora e envolvente.
401-831-1800 | https://www.historichamilton.org

PREPARAÇÃO PARA EMERGÊNCIAS

Uma das chaves para sobreviver a uma catástrofe, seja causada pelo ser humano ou pela natureza, é a preparação.

Registo de Emergência para Necessidades Especiais de Rhode Island
Tomar medidas para proteger a saúde e a segurança é uma prioridade em qualquer situação de emergência. Existem medidas simples que você e os seus entes queridos podem tomar para se preparar e responder a uma emergência. Visite o website abaixo para obter informações sobre segurança e planeamento.
https://health.ri.gov/emergencies/rhode-island-special-needs-emergency-registry

A Rhode Island Emergency Management Agency dispõe de informações e recursos para ajudar adultos mais velhos e adultos com deficiência a preparar-se para situações de catástrofe natural ou causada pelo ser humano. **645 New London Avenue, Cranston, RI 02920**
401-946-9996 | www.riema.ri.gov

A Rhode Island Emergency Management Agency e o Rhode Island Department of Health incentivam qualquer pessoa com deficiência crónica, condição de saúde, mobilidade reduzida ou necessidade especial de cuidados de saúde a inscrever-se no Registo de Emergência para Necessidades Especiais de Rhode Island. O registo foi criado para garantir que exista um sistema que identifique residentes de Rhode Island que necessitam de assistência especial durante emergências.

Departamento de Saúde de Rhode Island:
401-222-5960 | www.health.ri.gov

Tri-County Community Action Agency oferece programas de assistência para aquecimento e climatização de residências. **401-351-2750**

United Way of Rhode Island/211 é um serviço estadual gratuito e confidencial que o liga aos recursos adequados de que necessita na sua comunidade, como alimentação, habitação, formação profissional e muito mais.
2-1-1 | www.unitedwayri.org

EMPREGO

Os American Job Centers de Rhode Island oferecidos pelo Department of Labor and Training, estão disponíveis para ajudá-lo a encontrar emprego significativo com confiança. Quer esteja a regressar ao mercado de trabalho, a explorar novas opções de carreira ou simplesmente precise de orientação sobre procura de emprego e elaboração de currículo, a equipa está pronta para ajudar. Os serviços são gratuitos e estão disponíveis para candidatos a emprego de todas as idades. **Visite** www.dlt.ri.gov/career-services

Senior Community Service Employment Skills Training & Career Preparation foi concebido para apoiar adultos mais velhos no caminho para o emprego. Se tem 55 anos ou mais e procura desenvolver novas competências, adquirir experiência profissional ou regressar ao mercado de trabalho, o SCSEP pode ligá-lo a oportunidades de formação remunerada em regime de tempo parcial na sua comunidade. Para saber mais, visite:www.dlt.ri.gov/career-services

GESTÃO FINANCEIRA / ACONSELHAMENTO SOBRE DÍVIDAS

Money Management International é uma organização sem fins lucrativos que fornece aconselhamento financeiro completo, educação financeira, programas de gestão de dívidas e aconselhamento sobre habitação. Os serviços são prestados presencialmente ou pela Internet. Todas as informações são confidenciais. Money Management International ajuda os clientes a resolver dificuldades financeiras e a alcançar bem-estar financeiro a longo prazo e competências de gestão financeira para toda a vida.

501 Centreville Road, 2nd. Floor Warwick, RI 02886, 1-888-859-8475 | www.moneymanagement.org

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR

Os Programas Estaduais de Nutrição para Adultos Mais Velhos são conhecidos como Cafés. Cada Café oferece diariamente pelo menos duas das três opções de refeição. Os Cafés recebem todos os clientes com 60 anos ou mais (no caso de um casal, apenas um dos cônjuges precisa ter mais de 60 anos). A doação sugerida é de $3 por refeição. Ninguém é recusado por não poder contribuir. Beneficiários do SNAP podem utilizar os seus cartões eletrónicos de benefícios (EBT)

nos Cafés. É necessário reservar com 24 horas de antecedência.

Para localizar um Café perto de si, ligue para:

Blackstone Cafés: Blackstone Health, Inc.
401-728-5480 | www.carene.org

Capital Cities Cafés: Meals on Wheels of RI, Inc.
401-351-6700 | www.rimeals.org

Christian Hill Community Church:
56 Tiogue Avenue, West Warwick, RI 02893
401-823-02285
https://christianhill.churchcenter.com/pages/outreach

East Bay Cafés: East Bay CAP
401-437-1000, ext. 1121 | www.ebcap.org

Narragansett Indian Tribe Café: 401 213-6880, X 13

Northern Rhode Island Cafés: Aging Well, Inc.
401-766-3734 | www.seniorservicesri.org

Providence Rescue Mission: 627 Cranston Street, Providence, RI 02907 | 401-274-8861

Westbay Cafés: Westbay CAP
401-732-4660 X325 | www.westbaycap.org

Meals on Wheels of Rhode Island fornece refeições entregues em casa, verificações de bem-estar e visitas sociais a adultos mais velhos e outros adultos qualificados que estão confinados ao domicílio, cinco dias por semana. O serviço é oferecido em todo o estado. Estão disponíveis refeições adaptadas a necessidades médicas e culturalmente adequadas, serviços de apoio e uma despensa alimentar móvel para residentes qualificados de Rhode Island. Os participantes devem não conseguir sair de casa em segurança por conta própria. São aceites doações, mas não são obrigatórias. **70 Bath Street, Providence, RI 02908**
401-351-6700 | www.rimeals.org

O Commodity Supplemental Food Program (CSFP) é o único programa de nutrição do USDA que fornece assistência alimentar mensal especificamente destinada a adultos mais velhos com baixos rendimentos. O CSFP foi criado para responder às necessidades nutricionais específicas dos adultos mais velhos, complementando a alimentação com um pacote mensal de alimentos saudáveis e nutritivos fornecido pelo USDA. **401-230-1700**

Comprehensive Community Action Plan (CCAP) fornece assistência alimentar de emergência aos residentes de Cranston, Coventry, Scituate e Foster.
311 Doric Avenue, Cranston, RI 02910
401-943-1981 | www.comcap.org

The Rhode Island Community Food Bank presta apoio e distribui alimentos a dezenas de despensas alimentares e locais de refeições em todo o estado. Uma lista atualizada de Assistência Alimentar está sempre disponível no seu website.
200 Niantic Avenue, Providence, RI 02907
401-942-6325 | www.rifoodbank.org

O Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP), anteriormente conhecido como Food Stamp Program, oferece benefícios a indivíduos e famílias com baixos rendimentos para a compra de alimentos**.**

Elegibilidade de Rendimento para Adultos Mais Velhos e Adultos com Deficiência:
Uma pessoa – 2.321 por mês
Duas pessoas - $3.152 por mês

Os limites de rendimento acima entram em vigor em 1 de outubro de 2024. Adultos mais velhos e adultos com deficiência com rendimentos acima desses valores ainda podem ser elegíveis. Para mais informações sobre o SNAP ou ajuda com a candidatura, contacte um SNAP Outreach Provider. Os prestadores estão listados no website do DHS:www.dhs.ri.gov/programs-and-services/supplemental-nutrition-assistance-pro-gram-snap

Além destas agências, muitas igrejas locais têm despensas alimentares ou programas de assistência alimentar de emergência.

Tri-County Community Action Agency tem três locais onde os consumidores podem obter assistência alimentar:
11 Emmanuel Street North Providence 401-519-1913
415 Tower Hill Road North Kingstown 401-515-2432
34 Pond Street Westerly 401-604-0098
https://www.tricountyri.org/services/food-assistance/

CLÍNICAS DE AVALIAÇÃO GERIÁTRICA

Adultos mais velhos que apresentaram alterações recentes no funcionamento físico, psicológico ou social são candidatos a avaliação.

Estas organizações oferecem avaliações geriátricas:

Rhode Island Mood and Memory Research Institute
401-435-8950 | www.rimmri.com

Roger Williams Geriatric Assessment Program
401-456-2000 | www.rwmc.org

Geriatrics & Palliative Medicine at Brown Medicine
401-649-4010 | www.brownmed.org/geriatrics

Alzheimer's Disease & Memory Disorders Center at Rhode Island Hospital
401-444-6440 | www.rhodeislandhospital.org

Butler Hospital Memory and Aging Program
401-455-6403 | www.butler.org
401-455-6402 | Linha de Investigação de Ensaios Clínicos

RI & Miriam Hospital Geriatric Neuropsychological Program 401-444-4500 | www.lifespan.org

CENTROS DE SAÚDE

Os centros de saúde comunitários oferecem muitos serviços de saúde com base numa escala móvel de pagamento para pessoas seguradas ou com cobertura insuficiente.

Block Island: Block Island Health Services
6 Payne Road, New Shoreham, RI 02807
401-466-2974 | www.rihca.org

Central Falls: Blackstone Valley Community Health Center
9 Chestnut Street, Central Falls, RI 02863
401-722-0081 | www.blackstonechc.org

Charlestown: Narragansett Indian Health
Center 51 Old Mill Road, Charlestown, RI 02813
401-364-1265 | www.narragansett-tribe.org

Coventry: Family Health Services of Coventry
191 MacArthur Blvd, Coventry, RI 02816
401-828-5335 | www.comcap.org

Cranston: CCAP Health Services
1090 Cranston Street Cranston, RI 02920
401-943-1981 | www.comcap.org

East Providence: East Bay Family Health Center
100 Bullocks Point Avenue, Riverside, RI 02915
401-437-1008 | www.ebcap.org

Foster: WellOne Primary Care Medical & Dental Care
142A Danielson Pike Foster, RI 02825
401-647-3702 | www.welloneri.org

Johnston: Tri-Town Health Center
1126 Hartford Avenue, Johnston, RI 02919
401-351-2750 | www.tricountyri.org

Newport: East Bay Family Health Care
6 John H Chafee Blvd, Newport, RI 02840
401-848-2160 | www.ebcap.org

North Kingstown: WellOne Primary Care Medical
308 Callahan Road North Kingstown, RI 02852
401-295-9706 | www.welloneri.org

Pawtucket: Blackstone Valley Community Health Center
1145 Main Street, Pawtucket, RI, 02860
401- 729-5239 | www.bvchc.org

Blackstone Valley Community Health Center
39 East Avenue, Pawtucket, RI, 02860
401- 772-0081 | www.bvchc.org

Pascoag: WellOne Primary Care Medical & Dental Care
36 Bridge Way, Pascoag, RI 02859
401-567-0800 | www.welloneri.org

Providence Community Health Center - Capitol Hill
Capitol Hill 40 Candace Street, Providence, Rhode Island 02908 | 401-444-0550 | www.providencechc.org

Providence Community Health Center - Chafee
1 Warren Way, Providence, RI 02905
401-444-0530 | www.providencechc.org

Clínica Esperanza / Hope Clinic - Serviços em Espanhol
60 Valley Street, #104, Providence, RI 02909
401-649-9683 | www.aplacetobehealthy.org

Crossroads Rhode Island
160 Broad St, Providence, RI 02903
401-861-2403 | www.providencechc.org

Met School Health Clinic
325 Public Street, Providence, RI, 02905
401-752-2693 | www.providencechc.org

North Main Street Clinic
530 North Main Street, Providence, RI, 02904
401-415-9500 | www.providencechc.org

Providence Community Health Center - Olneyville
100 Curtis Street, Providence, RI 02909
401-444-0540 | www.providencechc.org

Providence Community Health Center - Prairie Avenue
355 Prairie Avenue, Providence, RI 02905
401-444-0570 | www.providencechc.org

Rhode Island Free Clinic
655 Broad Street, Providence, RI 02907
401-274-6347 | www.rifreeclinic.org

St Joseph Hospital for Specialty Care
21 Peace Street, Providence, RI 02907
401-456-3000

Richmond: Wood River Health Services
823 Main Street, Hope Valley
401-539-2461 | www.woodriverhealthservices.org

Scituate: WellOne-Scituate Neighborhood Health Station
35 Village Plaza Way, Scituate, RI 02857
401-647-6262 | www.welloneri.org

South Kingstown: Thundermist Health Center
1 River Street, Wakefield, RI 02879
401-783-0523 | www.thundermisthealth.org

Warwick: Everett C. Wilcox Family Health Center
226 Buttonwoods Avenue, Warwick, RI 02886
401-732-9090 | www.comcap.org

West Warwick: Thundermist Health Center / Acesso à Saúde LGBTQ
1219 Main Street, West Warwick, RI 02893
401-615-2800 | www.thundermisthealth.org

Woonsocket: Thundermist Health Center / Acesso à Saúde LGBTQ. 450 Clinton Street, Woonsocket, RI 02895
401-767-4100 | www.thundermisthealth.org

Se precisar de encaminhar um paciente para cuidados não emergenciais, o RIDOH lista centros de saúde comunitários e unidades de cuidados urgentes que oferecem cuidados primários, serviços dentários e serviços de saúde comportamental.
www.health.ri.gov/healthcare/options-healthcare-rhode-island
The Rhode Island Family Health Care Guide fornece informações sobre questões de cuidados de saúde, apoio a cuidadores e a rede de hospitais do estado.
www.rhodeislandfamilyguide.com

ASSISTÊNCIA PARA AQUECIMENTO, CLIMATIZAÇÃO E ÁGUA

No Low-Income Home Energy Assistance Program (LIHEAP) os agregados familiares de Rhode Island são elegíveis por rendimento quando o rendimento bruto do agregado é igual ou inferior a 60% do Rendimento Mediano Estadual (SMI) para o tamanho do agregado. O valor da assistência prestada baseia-se no tamanho e no rendimento do agregado, de acordo com os limites abaixo, a partir de 1 de outubro de 2026.

Candidate-se a assistência para aquecimento nestas agências locais:

Blackstone Valley Community Action Program
Central Falls, Cumberland, Lincoln, North Smithfield, Pawtucket, Woonsocket.
32 Goff Avenue, Pawtucket, RI 02860
401-723-0227 | www.bvcap.org

Comprehensive Community Action Programs
Cranston, Foster, Scituate.
311 Doric Avenue, Cranston, RI 02910
401-467-9610 | www.comcap.org

East Bay Community Action Agency
Barrington, Bristol, East Providence, Jamestown, Little Compton, Middletown, Newport, Portsmouth, Tiverton, Warren.
100 Bullocks Point Avenue, East Providence, RI 02915
401-437-1000 | www.ebcap.org

Community Action Partnership of Providence
518 Hartford Avenue, Providence, RI 02909
401-273-0882 | www.cappri.org

Tri-County Community Action Agency
Charlestown, Exeter, Hopkinton, Narragansett, New Shoreham, North Kingstown, Richmond, South Kingstown

West Greenwich, Westerly
1935 Kingstown Road #204, Wakefield, RI 02879
401-789-3016 | www.tricountyri.org

Tri-County Community Action Agency
33 Maple Avenue, North Providence, RI 02911
Burrillville, Glocester, Johnston, North Providence, Smithfield
401-519-194 | www.tricountyri.org

West Bay Community Action Program
487 Jefferson Blvd, Warwick, RI 02886
Coventry, East Greenwich, Warwick, West Warwick
401-732-4660 | www.westbaycap.org

Informações sobre assistência para aquecimento também estão disponíveis nas seguintes agências/organizações:

Citizens Energy Corporation
617-338-6300 | www.citizensenergy.com

Diocese of Providence: Keep the Heat On
1 Cathedral Square, Providence, RI 02903
401-421-7833, Ext. 207 | www.heatri.com

RI Office of Energy Resources
One Capitol Hill, Providence, RI 02908
401-574-9100 | www.energy.ri.gov

CUIDADOS EM CASA, SAÚDE DOMICILIÁRIA E CUIDADOS DE SAÚDE EM INSTALAÇÕES DE VIDA ASSISTIDA

@Home Health Care é um prestador licenciado de cuidados de enfermagem ao domicílio que atende todo o estado de Rhode Island.
567 South County Trail, Suite 103, Exeter RI 02822
401-667-0737 | www.yourbesthomecare.com

Darlington Memory Lane, instalação de vida assistida especializada em Alzheimer e demência
401-475-1000 | www.darlingtonliving.com

Darlington Assisted Living é uma instalação tradicional de vida assistida com 40 camas. Oferece apoio nas atividades da vida diária, gestão de medicamentos, lavandaria, alimentação e serviços de limpeza.
401-688-7621 | www.darlingtonliving.com

Darlington Assisted Living Centers 2 é uma instalação tradicional de vida assistida com 19 camas que oferece gestão de medicamentos, alimentação, limpeza, transporte e lavandaria.
401-688-7621 | www.darlingtonliving.com

Elmwood Home Care oferece serviços compassivos e centrados no paciente de saúde e cuidados em casa em todo o estado de Rhode Island. Os serviços incluem enfermagem especializada, fisioterapia, terapia ocupacional e da fala, serviço social médico, apoio de auxiliares de saúde ao domicílio, cuidados de feridas, gestão de doenças crónicas e serviços de reabilitação concebidos para ajudar os pacientes a permanecer seguros e independentes em casa.
102 Dudley St. Suite 20, Providence, RI 02905
401-9411347 | www.elmwoodhealthcare.com

Rhode Island Partnership for Home Care , criada em 1990, defende cuidados de qualidade prestados nas casas de pacientes e clientes e apoia prestadores de cuidados em casa, saúde domiciliária e cuidados paliativos através de educação, networking e orientação regulamentar. É a única associação de Rhode Island dedicada exclusivamente à promoção de cuidados em casa, saúde domiciliária e cuidados paliativos. O seu Diretório de Membros pesquisável identifica os prestadores membros atuais por comunidades atendidas, seguros aceites e serviços oferecidos. Guiada pelo lema "Promover cuidados de saúde de qualidade em casa", a Rhode Island Partnership for Home Care (The Partnership) é a associação estadual que representa prestadores de cuidados em casa, cuidados de enfermagem ao domicílio e cuidados paliativos licenciados pelo Rhode Island Department of Health. A Partnership promove o acesso a cuidados de alta qualidade em casa através de defesa, educação, colaboração e recursos que fortalecem os prestadores e apoiam os residentes de

Rhode Island que dependem de cuidados de saúde domiciliários. **401-351-1010 |** www.riphc.org

CUIDADOS PALIATIVOS

Os cuidados paliativos de fim de vida concentram-se nas necessidades sociais, espirituais e emocionais de pacientes com doença terminal e dos seus entes queridos. Uma equipa de hospice geralmente inclui um diretor médico, enfermeiros, membros do clero e outros profissionais de saúde.

O Medicare cobre serviços de hospice se a agência prestadora for um fornecedor certificado pelo Medicare. A Assistência Médica e a maioria dos planos de seguro privados também cobrem estes serviços.

Para obter uma lista de prestadores de hospice licenciados que operam em Rhode Island, contacte o Rhode Island Department of Health (RIDOH) pelo 401-222-5960 ou visitewww.health.ri.gov/lifestages/death/about/hospicecare

RESPOSTA À SITUAÇÃO DE SEM-ABRIGO

Os Pontos de Acesso Regionais (RAPs) são locais de atendimento único onde indivíduos e agregados familiares em situação de sem-abrigo podem iniciar o processo de acesso a habitação, serviços de apoio e abrigo de emergência. Além disso, os RAPs oferecem apoio de prevenção e desvio para indivíduos e famílias em risco iminente de perder a habitação, como orientação para emprego e ligação a recursos comunitários essenciais. As visitas presenciais sem marcação aos RAPs são fortemente recomendadas para quem procura assistência.

Os RAPs estão localizados nas seguintes áreas de Rhode Island:

RAP Móvel - House of Hope Mobile Street Outreach - Shower To Empower

O RAP Móvel oferece apoio flexível no terreno em Kent County, Pawtucket, Providence e Woonsocket, encontrando indivíduos e famílias onde estão. Ajuda a ligar pessoas em situação de sem-abrigo ou em risco de o ficar a recursos de abrigo e habitação, especialmente em áreas com poucos serviços em locais fixos. Informações de contacto:

- **Segundas-feiras - 8:30 - 11:00: McDonald's - 59 Central Street, Providence**
- **Terças-feiras - 8:30 - 11:00: Project Weber/Renew - 36 Park Place Pawtucket**
- **Quartas-feiras - 9:00 - 12:00: Thundermist Health Center Woonsocket**
- **Quintas-feiras - 9:00 - 12:00: Thundermist Health Center - 186 Providence St., West Warwick**
- **Sextas-feiras - 8:30 - 11:00: Cranston Street Armory, Providence**

RAP de Violência Doméstica - Sojourner House

Para pessoas que fogem de uma situação de violência doméstica e procuram abrigo ou serviços de habitação, o Ponto de Acesso Regional de Violência Doméstica oferece um processo seguro e confidencial para aceder a recursos relacionados com a situação de sem-abrigo. Informações de contacto: **1570 Westminster St, Providence, RI 02909**

Horário: segunda a sexta-feira, 9:00 - 17:00

Linha de autocarro mais próxima: #19, #27

Tel: 401-765-3232

E-mail:care@sojournerri.org

Northern RAP - Community Care Alliance
O RAP do Norte atende comunidades na região norte de Rhode Island.
Informações de contacto:
245 Main Street, Woonsocket, RI 02895
Horário: segunda a sexta-feira, 9:00 - 16:00
Linha de autocarro mais próxima: #54
Tel: 401-445-4237
E-mail:CCA.shelter@communitycareri.org

RAP de Providence - Crossroads Rhode Island
O Ponto de Acesso Regional de Providence apoia residentes da capital no acesso a abrigo e serviços de habitação.
Informações de contacto:
160 Broad St, Providence, RI 02903
Horário: segunda a sexta-feira, 8:30 - 16:30 – Atendimento sem marcação
Linha de autocarro mais próxima: R line, #20
Tel:401-865-6215
E-mail:HPS@crossroadsri.org

RAP de Pawtucket - Open Doors
O Ponto de Acesso Regional de Pawtucket funciona como um centro principal para indivíduos e famílias na área de Pawtucket que procuram abrigo ou serviços de habitação.
Informações de contacto:
1139 Main Street, Pawtucket, RI
Horário: segunda a sexta-feira, 9:00 - 15:00
Linha de autocarro mais próxima: R line
Tel: 401-214-5542
E-mail:help@opendoorsri.org
RAP do Sul de Rhode Island - WARM Center

O RAP do Sul de Rhode Island ajuda indivíduos e famílias na parte sul do estado.

Informações de contacto:
56 Spruce St, Westerly, RI 02891
Horário: segunda a sexta-feira, 7:00 - 22:00
Linha de autocarro mais próxima: 95x
Tel: 401-596-WARM (9276)
E-mail:info@warmcenter.org

RAP da Área de Newport - Newport Mental Health

O Ponto de Acesso Regional da Área de Newport atende a cidade de Newport e as comunidades vizinhas.

Informações de contacto:
42 Valley Rd, Middletown, RI 02842
Horário: segunda e sexta-feira, 8:00 - 16:30 | terça e quinta-feira, 8:00 - 19:00
Linha de autocarro mais próxima: #60
Tel.: 401-846-1213 Ext. 9105
E-mail:RAP@newportmh.org

HABITAÇÃO

Lincoln Housing Authority oferece habitação acessível, adequada, segura e salubre a indivíduos e famílias de baixos rendimentos em Lincoln, Rhode Island.

Escritórios: 10 Franklin Street, Lincoln, RI 02865
401-724-8910 | http://lincolnhousing.org/

North Providence Housing Authority administra e gere 146 unidades de habitação pública que atendem adultos mais velhos, famílias e pessoas com deficiência de baixos rendimentos. Além disso, a NPHA administra o Housing Choice Voucher Program (Section 8), que ajuda adultos mais

velhos, famílias e pessoas com deficiência de baixos rendimentos que sejam elegíveis. Neste programa, os participantes são geralmente responsáveis por pagar 30% do rendimento familiar ajustado em renda.

As candidaturas à habitação pública da NPHA podem ser apresentadas online através da secção Public Housing do website da NPHA: . Note que existe atualmente uma lista de espera para habitação pública. As candidaturas ao Section 8 Housing Choice Voucher Program podem ser apresentadas online em:www.nphousing.org
www.waitlist-centralri.com | **401-728-0930**

PROGRAMAS E SERVIÇOS DE HABITAÇÃO

As residências de vida assistida combinam habitação, refeições e assistência pessoal para responder às necessidades de pessoas que precisam de ajuda com atividades da vida diária. Os serviços incluem refeições, limpeza, transporte, cuidados pessoais, pessoal disponível 24 horas, gestão de medicamentos, atividades sociais e recreativas e muito mais.

As instalações de vida assistida são licenciadas pelo Rhode Island Department of Health. Para obter uma cópia da lista de residências de vida assistida licenciadas em RI, visite:www.health.ri.gov/ind/assistedliving

Também pode encontrar informações adicionais através de: Rhode Island Assisted Living Association (RIALA)
401-435-8888 | www.riala.org

LeadingAge Rhode Island (LARI)
401-490-7612 | www.leadingageri.org

Saint Elizabeth Community oferece uma gama completa de cuidados de qualidade a adultos mais velhos e pessoas com deficiência física. Fundada em Providence em 1882, a comunidade possui atualmente treze locais em Rhode Island, oferecendo apartamentos para adultos mais velhos independentes, serviços de cuidados em casa, centros diurnos para adultos, vida assistida acessível, cuidados de enfermagem especializada e reabilitação.
877-732-3264 | www.stelizabethcommunity.org

Tamarisk Senior Living é uma comunidade sem fins lucrativos, próxima e acolhedora, reconhecida por oferecer cuidados excecionais há mais de duas décadas. Apartamentos bem equipados e planos de cuidados individualizados, tanto na vida assistida tradicional como na área de cuidados de memória, permitem criar uma experiência personalizada que ajuda os residentes a sentirem-se acolhidos, apoiados e seguros. Oferece cuidados profissionais e compassivos 24 horas por dia, 7 dias por semana, para apoiar necessidades médicas e da vida diária, promovendo o bem-estar físico, emocional e mental de cada residente. O serviço de refeições "da horta para a mesa", liderado por chefs talentosos, oferece refeições frescas e nutritivas todos os dias. Uma programação robusta de atividades e programas envolventes oferece oportunidades significativas de ligação e enriquecimento.
401-732-0037 | www.tamariskri.org

The Housing Authority of Newport oferece oportunidades de habitação acessível e de qualidade, com acesso a serviços comunitários e de apoio para indivíduos e famílias de todas as idades. Os nossos programas de habitação acessível têm diferentes limites de rendimento. Para mais informações, visite | www.newporthousing.org **401-847-0185**

The Rhode Island Coalition to End Homelessness (RICH) é uma organização estadual de defesa dedicada a acabar com a situação de sem-abrigo em Rhode Island. A RICH oferece uma clínica jurídica para pessoas em situação de sem-abrigo e publica o "Street Sheet", uma lista de abrigos de emergência, despensas alimentares e outros recursos úteis. 401-721-5685 |www.rihomeless.org

Crossroads Rhode Island fornece informações e Encaminhamento para pessoas em situação de sem-abrigo e em transição. **160 Broad Street, Providence, RI 02903, 401-521-2255 |** www.crossroadsri.org

Quase todas as cidades e vilas de Rhode Island participam na lista de espera centralizada para Housing Choice Vouchers. Saiba mais e adicione o seu nome emwww.waitlist-centralri.com

Alguns Community Action Programs (CAPs) oferecem assistência habitacional e podem dispor de financiamento para serviços de reparação de casas. Consulte a lista de Community Action Programs incluída neste manual.

Home Equity Conversion Mortgages (HECM) , frequentemente chamadas Reverse Mortgages, permitem que adultos mais velhos obtenham empréstimos usando o valor patrimonial das suas casas. O empréstimo é reembolsado quando a casa é vendida ou quando o proprietário/mutuário deixa de nela residir. As taxas de juro e os limites de empréstimo variam entre instituições financeiras. No âmbito do HECM, os mutuários devem ter 62 anos ou mais e cumprir os limites anuais de rendimento. Para mais informações, contacte o seu banco, cooperativa de crédito ou outra instituição financeira.

Housing Network of Rhode Island é uma associação estadual de organizações comunitárias de desenvolvimento sem fins lucrativos. Os membros da Housing Network of Rhode Island desenvolveram milhares de opções de habitação acessível no estado e promovem a sensibilização pública para as necessidades habitacionais e económicas de Rhode Island.
1070 Main Street, Pawtucket, RI 02860
401-721-5680 | www.housingnetworkri.org

The Rhode Island Department of Human Services (DHS) coordena vários programas governamentais de assistência. O DHS pode ajudar beneficiários do SSI com despesas de mudança ou outras despesas causadas por uma emergência, como incêndio ou catástrofe natural. Para se candidatar e saber mais sobre esta assistência, ligue para o RI Department of Human Services: **1-888-MYRI-DHS.**

Rhode Island Housing supervisiona os programas federais Housing Choice Voucher e Project-Based Voucher (também conhecidos como Section 8) em Barrington, Charlestown, Exeter, Foster, Glocester (Chepachet), Hopkinton (Hope Valley, Rockville), Jamestown, Little Compton, Middletown, Narragansett, Newport, New Shoreham (Block Island), North Kingstown (Saunderstown, Slocum), North Smithfield, Portsmouth, Richmond, Scituate (Clayville, Hope), South Kingstown e West Greenwich. Nestes programas, os inquilinos pagam 30% do seu rendimento em renda.

RIHousing administra quase 2.000 vouchers entre os dois programas e supervisiona mais de 15.000 unidades de arrendamento acessível em todo o estado, algumas reservadas especificamente para adultos mais velhos e/ou pessoas com deficiência.

As pessoas interessadas podem candidatar-se a uma lista de espera habitacional (ou a várias listas) através da Centralized Waitlist (CWL): . Nota: nem todos os municípios disponibilizam a sua lista de espera na CWL; será necessário contactar diretamente essas cidades ou vilas. www.waitlist-centralri.com
44 Washington Street, Providence, RI 02903 401-457-1234 | www.rihousing.com

O RI Housing HelpCenter oferece apoio e educação para ajudar os residentes de Rhode Island a protegerem-se da perda das suas casas e a tomar decisões seguras e informadas para o futuro. Conselheiros hipotecários trabalham com proprietários que têm dificuldade em efetuar os pagamentos e com os respetivos credores para analisar e identificar opções disponíveis para evitar a execução hipotecária. As opções podem incluir modificações do empréstimo, acordos de regularização, planos de pagamento e/ou encaminhamento para RI Legal Services. A RIHousing também oferece assistência com ónus fiscais ao abrigo do Madeline Walker Act, uma lei estadual destinada a ajudar proprietários com impostos ou outros ónus em atraso a evitar a perda da casa numa venda fiscal.

RIHousing HelpCenter: 401-457-1130
RIHousing Madeline Walker Program: 401-457-1168

O LeadSafe Homes Program da RIHousing fornece assistência financeira para ajudar proprietários elegíveis a resolver riscos de chumbo e tornar as suas casas mais seguras para crianças e famílias (não cobre Providence, Pawtucket ou Woonsocket). O financiamento pode apoiar inspeções, trabalhos de remediação e reparações essenciais necessárias para cumprir os requisitos de segurança contra

chumbo de Rhode Island. **Para mais informações, ligue 401-450-1350.**

A RIHousing também oferece empréstimos a juros baixos para ajudar proprietários a melhorar as suas propriedades, resolvendo problemas de sistemas sépticos ou de esgotos em comunidades participantes**. Para mais informações, ligue 401-457-1127.**

RI Bar Association:
401-421-5740 | www.ribar.com

Operation Stand Down Rhode Island atende veteranos em situação de sem-abrigo e veteranos com deficiência.
1010 Hartford Avenue, Unit #1 Johnston, RI 02919
401-383-4730 | www.osdri.org

Os Home Improvement & Lead Abatement Programs da Rhode Island Housing podem ajudar residentes qualificados a obter subsídios ou empréstimos de baixo juro para reparações e melhorias residenciais.
401-457-1127 (Home Improvement)
401-450-1350 (Lead Abatement) | www.rihousing.com
U.S.D.A. Rural Development fornece subsídios e empréstimos para reparações e melhorias em habitações a proprietários qualificados.
60 Quaker Lane, Suite 44, Warwick, RI 02886,
401-826-0842, ext.2 | www.rurdev.usda.gov

SERVIÇOS JURÍDICOS

As diretivas antecipadas de cuidados de saúde são instruções escritas que indicam o tipo de intervenção médica que escolhe caso fique incapacitado. A procuração duradoura para cuidados de saúde permite-lhe nomear um representante, ou representantes, para tomar decisões de saúde em seu nome caso não consiga comunicar os seus desejos. Um testamento vital orienta antecipadamente os médicos a não iniciar ou a suspender procedimentos de suporte de vida, se essa for a sua vontade.

Os formulários de diretivas antecipadas de cuidados de saúde estão disponíveis no

Rhode Island Department of Health.
401-222-5960 | www.health.ri.gov

O Legal Information and Referral Service for the Elderly da Rhode Island Bar Association ajuda qualquer pessoa com 60 anos ou mais a obter serviços e aconselhamento jurídico. Adultos mais velhos podem receber uma consulta inicial gratuita de até 30 minutos.
115 Cedar Street, Providence, RI 02903
401-521-5040 | www.ribar.com

The Rhode Island Disability Law Center fornece assistência jurídica gratuita a pessoas com deficiência. Os serviços incluem representação individual para proteger direitos ou garantir benefícios e serviços, além de defesa administrativa e legislativa.
275 Westminster Street, Suite 401, Providence, RI 02903
401-831-3150 | www.ridlc.org

Rhode Island Legal Services Senior Citizens Program ajuda pessoas de baixos rendimentos com 60 anos ou mais com aconselhamento e assistência jurídica. O programa ajuda adultos mais velhos com problemas relacionados com habitação e programas de assistência pública, incluindo Social Security e Social Security Disability Income (SSDI). **56 Pine Street, Providence, RI 02903**
401-274-2652 | www.rils.org

Chisholm, Chisholm & Kilpatrick (CCK Law) é um escritório de advocacia nacional com sede em Providence, Rhode Island, que se concentra na representação de clientes em pedidos e recursos de benefícios de deficiência para veteranos, ERISA (Employee Retirement Income Security Act) e litígios de seguros. A CCK atende clientes em todos os Estados Unidos e oferece avaliações gratuitas de casos, recursos educativos e apoio jurídico contínuo com o objetivo de obter resultados favoráveis para as pessoas que representa.

Contacto: Samuel (Seb) Pihan (800)-544-9144
https://cck-law.com/

PROVEDOR DE CUIDADOS DE LONGO PRAZO

The Alliance for Better Long-Term Care trabalha para resolver problemas relacionados com saúde, segurança, bem-estar e direitos das pessoas que vivem em instalações de cuidados de longo prazo, como lares de idosos, residências com apoio e instalações de vida assistida, além de outras comunidades residenciais de cuidados. Os programas do Provedor promovem políticas e proteções ao consumidor para melhorar os serviços e apoios de longo prazo nos níveis da instalação, local, estadual e nacional. Todas as denúncias de abuso e negligência são confidenciais. **422 Post Road, Warwick, RI 02888 | 401-785-3340** |www.alliancebltc.org

SERVIÇOS E APOIOS DE LONGO PRAZO

Long-Term Services and Supports (LTSS) são diversos serviços utilizados por pessoas de todas as idades em diferentes fases da vida, com base na avaliação das limitações funcionais mentais e físicas, de doenças crónicas e do nível de assistência necessário para atividades da vida diária. Os serviços incluem, entre outros, preparação de refeições, gestão de medicamentos e limpeza doméstica. Os Long-Term Services and Supports (LTSS) são prestados tanto em instituições como em contextos domiciliares e comunitários.

Para obter mais informações sobre as suas opções, ligue para o ADRC pelo 401-462-4444 para falar com um conselheiro.

Para pessoas com rendimentos elegíveis com mais de 65 anos e adultos com deficiência, estão disponíveis os Medicaid Long Term Services and Supports (LTSS). Os serviços incluem cuidados em lar de idosos ou apoios domiciliares e comunitários (HCBS), como serviços de auxiliar doméstico/CNA, equipamento médico especial, Meals on Wheels, sistemas pessoais de resposta a emergências, gestão de casos, vida assistida ou pequenas modificações em casa. As pessoas devem cumprir as diretrizes financeiras e ser avaliadas como necessitando dos serviços. Apenas quem se qualifica para o nível mais elevado de cuidados é elegível para cuidados em instalações de enfermagem.

Para pessoas que não cumprem as diretrizes do Medicaid, o OHA At Home Cost Share Program oferece Home and Community Based Services (HCBS) a uma tarifa reduzida. Os valores de coparticipação são determinados pelo rendimento; estas diretrizes são atualizadas anualmente e não excedem 250% do Limite Federal de Pobreza. A OHA trabalha com uma rede de agências regionais de gestão de casos para

desenvolver planos de cuidados que ajudem as pessoas a permanecer no ambiente menos restritivo e mais seguro possível.

Para ser elegível para o At Home Cost Share Program, a pessoa deve ser residente de RI com mais de 65 anos ou ter entre 19 e 64 anos com diagnóstico de Alzheimer ou demência relacionada, não ser elegível para Medicaid, precisar de assistência com atividades da vida diária e não se qualificar para Medicaid.

Para mais informações sobre a opção de serviços At Home,
Ligue: 401-462-4444.
Para candidatura a lar de idosos, ligue para:
Long Term Care Medicaid – Providence Regional Family Center, 1 Reservoir Avenue Providence RI 02907 855-697-4347

Para obter uma lista completa de lares de idosos, ligue para o Rhode Island Department of Health (RIDOH) pelo 401-222-5960

TRANSIÇÃO DE LARES DE IDOSOS

Pessoas elegíveis para Medicaid que estejam num lar de idosos, mas queiram viver em casa ou na comunidade, podem participar no Nursing Home Transition Program através do Executive Office of Health and Human Services, Office of Community Programs. O programa fornece apoio e serviços para ajudar a tornar esta transição possível.
401-462-5274 | www.eohhs.ri.gov

As Skilled Nursing Agencies prestam cuidados de saúde ao domicílio, conforme prescritos por um médico, que podem incluir cuidados de enfermagem, fisioterapia, terapia ocupacional, cuidados paliativos de fim de vida, terapia da fala e outros serviços. Para obter uma lista dessas agências, ligue para o **ADRC: 401-462-4444**

The Program for the All-Inclusive Care of the Elderly (PACE) oferece às pessoas uma alternativa aos cuidados em lar de idosos. Para ser elegível para o PACE, a pessoa deve ter 55 anos ou mais, viver em RI e cumprir os requisitos clínicos do nível de cuidados. Para se inscrever, o cliente deve concordar em receber cuidados de uma rede de médicos e prestadores participantes. O PACE coordena todos os cuidados necessários no dia a dia através de uma equipa que inclui assistentes sociais, enfermeiros e outros profissionais. O PACE também é um programa licenciado de serviços diurnos para adultos.

10 Tripps Lane, Riverside, RI 02915
401-434-1400 | www.pace-ri.org

Pessoas que tinham uma deficiência significativa antes dos 22 anos devem contactar o Department of Behavioral Healthcare Developmental Disabilities and Hospitals (BHDDH) para conhecer opções de cuidados domiciliares e comunitários.
401-462-3421 | www.bhddh.ri.gov

MEDICAID

Medicaid é um programa financiado pelos governos federal e estadual que fornece cobertura de saúde a residentes elegíveis de Rhode Island.

Existem várias formas de se candidatar.

Candidate-se online em:www.healthsourceri.com

Health Source, RI está disponível para responder a perguntas sobre cobertura de saúde de segunda a sexta-feira, das 8:00 às 18:00, através do seu centro de contacto. **1-855-840-4774**

Candidatura por correio: o formulário Application for Assistance pode ser encontrado em
www.dhs.ri.gov/apply-now e enviado ao DHS para:
RI Department of Human Services, P.O. Box 8709
Cranston, RI 02920-8787

Candidatura presencial: os formulários em papel podem ser colocados numa caixa segura de entrega em todos os centros regionais do DHS. Para encontrar um local perto de si, visite:www.dhs.ri.gov/apply-now

MEDICARE

Medicare é o programa nacional de seguro de saúde para pessoas com 65 anos ou mais e para pessoas mais jovens com deficiência há 24 meses ou com doença renal terminal.

O Medicare é composto por quatro partes:

Parte A: Seguro Hospitalar

Parte B: Seguro Médico

Parte C: Planos de Seguro Medicare Advantage

Parte D: Planos de Medicamentos de Prescrição do Medicare

Pessoas com mais de 65 anos têm automaticamente direito ao Medicare Parte A se elas ou o cônjuge forem elegíveis para Social Security ou Railroad Retirement.

A Parte A cobre uma parte dos cuidados hospitalares de internamento, instalações de enfermagem especializada, saúde domiciliária e cuidados de hospice. A Parte B é a cobertura médica complementar à Parte A. A Parte B cobre uma parte dos serviços médicos e de médicos, cuidados hospitalares em ambulatório, saúde domiciliária, equipamento médico duradouro, análises laboratoriais e raios X, ambulâncias e outros serviços. Candidate-se ao Medicare através da Social Security ou online três meses antes de completar 65 anos.

PROGRAMA ESTADUAL DE SEGURO DE SAÚDE (SHIP)

O Rhode Island State Health Insurance Program (SHIP) faz parte de uma parceria nacional destinada a ajudar os consumidores a tomar decisões informadas sobre cuidados de saúde.

Os voluntários do SHIP oferecem aconselhamento individual e imparcial a adultos mais velhos, adultos com deficiência, famílias e cuidadores. O programa foi concebido para ajudar adultos mais velhos e adultos com deficiência a compreender custos e cobertura de cuidados de saúde.

Os conselheiros do SHIP podem explicar Medicare, Medicare Parte D, seguros suplementares, planos Medicare Advantage e outras opções de seguro de saúde.

Os conselheiros do SHIP ajudam os beneficiários a fazer a escolha mais adequada às suas necessidades de cuidados de saúde. **RI SHIP LINE: 1-888-884-8721 |** www.oha.ri.gov

Também pode encontrar a agência mais próxima nos seguintes sites:

Aging Well
84 Social Street, Woonsocket, RI 02895 401-766-3734

Johnston Senior Center
1291 Hartford Av, Johnston, RI 02919
401-944-3343

West Bay Community Action Agency
487 Jefferson Blvd., Warwick, RI 02886
401-421-5237

South Kingstown Senior Center
25 St. Dominic Rd, Wakefield, RI 02879
401-789-0268

Westerly Senior Center
39 State St., Westerly, RI 02891
401-596-2404

O ADRC (Aging and Disability Resource Center)
50 Valley St., Pawtucket, RI 02909
401-462-4444

East Bay Community Action Agency
100 Bullocks Point Ave., East Providence, RI 02915
401-435-7876

Leon Mathieu Senior Center
420 Main St., Pawtucket, RI 02860
401-728-7582

Progreso Latino
626 Broad Street., Central Falls, RI 02863
401-728-5920

Edward King House
35 King St., Newport, RI 02840
401-846-7426

PROGRAMA DE PAGAMENTO DE PRÉMIOS DO MEDICARE

Medicare Premium Payment (MPP) ajuda a pagar os prémios do Medicare. Em alguns casos, o Medicare Premium Payment Program também pode pagar franquias, cosseguro e copagamentos do Medicare Parte A (Seguro Hospitalar) e Parte B (Seguro Médico), se cumprir determinadas condições.

No programa Qualified Medicare Beneficiary (QMB), a Divisão Medicaid do Department of Human Services (DHS) pagará os prémios do Medicare Parte A, se aplicável, e Parte B, bem como franquias e cosseguro, para pessoas com mais de 65 anos e adultos com deficiência, desde que o rendimento não exceda 100% do Federal Poverty Level (FPL).

No programa Qualified Individual (QI1), o Medicaid pagará o prémio do Medicare Parte B, sujeito à disponibilidade de fundos estaduais, se o rendimento do beneficiário não exceder 135% do FPL.

Nível MPP	Limite mensal de rendimento	Limite mensal de rendimento	Limite de ativos	Limite de ativos
Beneficiário Qualificado do Medicare (QMB)	Solteiro/a: $1,683	Casado/a: $2,275	Solteiro/a: $9,950	Casado/a: $14,910

Pessoa Qualificada (QI)	Solteiro/a: $2,255	Casado/a: $3,050	Solteiro/a: $9,950	Casado/a: $14,910

Medicare
Para mais informações sobre os programas MPP, contacte o RI Department of Human Services.

PROGRAMAS DE ASSISTÊNCIA A MEDICAMENTOS

Os Planos de Medicamentos de Prescrição do Medicare (Medicare Parte D) ajudam os beneficiários do Medicare a pagar medicamentos prescritos. A cobertura está disponível tanto para medicamentos genéricos como de marca. Podem aplicar-se prémios, franquias e copagamentos.

Pode estar disponível assistência para pagar os prémios do plano Medicare Parte D e outras despesas (Low-Income Subsidy-LIS, ou "Extra Help") para beneficiários com rendimento e recursos limitados. Para mais informações, contacte a Social Security em: | 1-800-772-1213 (Voz) **1-800-325-0778 (TTY) |** www.ssa.gov

Os beneficiários do Medicare podem receber aconselhamento individual, imparcial e confidencial sobre Medicare Parte D contactando qualquer uma das agências parceiras regionais do State Health Insurance Program (SHIP) listadas neste guia.

Muitos fabricantes farmacêuticos disponibilizam alguns dos seus medicamentos gratuitamente a pacientes que têm dificuldade em pagá-los.

Pharmaceutical Research and Manufacturers of America
1-877-743-6779 | www.RxforRI.org

Partnership for Prescription Assistance:
1-888-4PPA-NOW | www.pparx.org

O programa Rhode Island Pharmaceutical Assistance to the Elderly (RIPAE) paga parte do custo de medicamentos de prescrição aprovados pelo RIPAE durante a fase de franquia e oferece reembolso parcial por medicamentos aprovados pelo RIPAE a participantes que entram no "donut hole" dos seus planos Medicare Parte D, ou quando um medicamento não é coberto por um plano Parte D e consta do formulário do RIPAE. Residentes de Rhode Island com 65 anos ou mais que cumpram determinados limites de rendimento e apresentem comprovativo de cobertura Medicare Parte D, bem como adultos de 55 a 64 anos que recebam pagamentos de Social Security Disability (SSDI), podem ser elegíveis.

As diretrizes de rendimento são ajustadas todos os meses de julho, com base no ajuste anual do custo de vida da Social Security (COLA).

401-462-3000 | www.oha.ri.gov

PROGRAMAS DE SAÚDE MENTAL/COMPORTAMENTAL

Alguns centros de saúde comunitários oferecem serviços de saúde mental de baixo custo ou gratuitos a pessoas de baixos rendimentos, incluindo adultos mais velhos. O pagamento baseia-se numa escala móvel. Uma lista das agências comunitárias de saúde mental pode ser encontrada neste guia.

Os Programas de Desintoxicação Médica são operados por profissionais com competências especiais para facilitar o processo psicobiológico de desintoxicação de substâncias num ambiente seguro:

The Butler Hospital Alcohol & Drug Inpatient Treatment Center, 345 Blackstone Boulevard, Providence, RI 02906
401-455-6214 | www.butler.org

Roger Williams Medical Center Behavioral Health
825 Chalkstone Avenue, Providence, RI 02908
401-456-2000 | www.rwmc.org

SSTAR of Rhode Island Detoxification Services: 1959 Tower Hill Road, North Kingstown, RI 02852
401-294-6160 | www.sstar.org

Newport Mental Health oferece serviços de saúde comportamental, emprego, gestão de medicamentos e tratamento de consumo de substâncias para crianças e adultos, independentemente da capacidade de pagamento. Também oferece programas residenciais e tratamento ambulatório. 401-846-1213 |www.newportmentalhealth.org

Os Community Mental Health Centers (CMHC) funcionam como uma rede de serviços abrangentes de saúde comportamental para adultos, incluindo serviços de emergência, tratamento ambulatório comunitário geral e intensivo e outros serviços.

Community Care Alliance (Woonsocket)
401-235-7000

Gateway (Johnston/Região Central)
401-273-8100

Thrive Behavioral Health (Warwick)
401-691-6000

East Bay Community Action
401-437-1000

Newport Mental Health
401-846-1213

The Providence Center
401-453-7618

The National Alliance on Mental Illness (NAMI) Rhode Island educa o público sobre doença mental e oferece recursos de apoio a todas as pessoas cujas vidas são afetadas por doença mental.
154 Waterman Street, Suite 5B, Providence,
401-331-3060 or 1-800-749-3197 | www.namirhodeisland.org

The Mental Health Association of Rhode Island fornece informações e encaminhamento para serviços de saúde mental e grupos de apoio. 345 Blackstone Boulevard, Sawyer Building Room 310 Providence RI 02906 | 401-726-2285 |www.mhari.org

BH Link / Linha Nacional de Prevenção do Suicídio
9-8-8 | www.bhlink.org

The Samaritans of Rhode Island ajuda pessoas em risco de suicídio.
401-272-4044 | www.samaritansri.org

Estes hospitais possuem unidades de psiquiatria geriátrica e serviços de saúde mental especificamente para adultos mais velhos:

The Butler Hospital Senior Treatment Unit
345 Blackstone Boulevard, Providence, RI 02906
401-455-6356 | www.butler.org
401-455-6214 | www.butler.org

Our Lady of Fatima Hospital Geriatric Psychiatric Unit
200 High Service Avenue, North Providence, RI 02904.
401-456-3060 | www.fatimahospital.com

Roger Williams Medical Center Geriatric Psychiatric Unit
825 Chalkstone Avenue, Providence, RI 02908
401-456-2363 | www.rwmc.org

The Rhode Island Council of Community Mental Health Organizations ajuda pessoas que procuram informações e encaminhamento para tratamento. As organizações associadas oferecem uma grande variedade de tratamentos de saúde mental e consumo de substâncias, incluindo serviços de emergência.
40 Sharpe Drive, Unit 3, Cranston, RI 02920
401-228-7990 | www.riccmho.org

The Rhode Island Department of Behavioral Healthcare, Developmental Disabilities and Hospitals está empenhado em garantir acesso a serviços e apoios de qualidade para residentes de Rhode Island com deficiências do desenvolvimento, problemas de saúde mental e consumo de substâncias, bem como condições médicas e psiquiátricas

crónicas de longo prazo; e em eliminar o estigma associado a essas condições.

Developmental Disabilities | 401-462-3234
Mental Health | 401-462-1782
Substance Abuse | 401-462-3056
Eleanor Slater Hospital
111 Howard Avenue, Cranston, RI 02920
401-462-3001

Zambarano Hospital
2090 Wallum Lake, Burrillville, RI 02859
401-567-5400

The Rhode Island Office of the Mental Health Advocate é uma agência estadual independente que oferece serviços jurídicos, de investigação e defesa gratuitos para prevenir internamentos inadequados em instalações psiquiátricas e proteger os direitos das pessoas em tratamento de saúde mental e de consumo de substâncias em regime de internamento.
57 Howard Avenue, Cranston, RI 02920 | 401-462-2003
1-800-346-2282

WellOne-Primary Medical and Dental Care oferece ajuda a adultos mais velhos que enfrentam questões como depressão, consumo de substâncias, ansiedade e relacionamentos. Aceita a maioria dos planos de seguro, incluindo Medicaid. Programa de escala móvel de pagamento.
Foster, 142A Danielson Pike, Foster, RI 02825
401-647-3702 | www.welloneri.org

North Kingstown, 308 Callahan Road, North Kingstown, RI 02852 | 401-295-9706 | www.welloneri.org

Pascoag, 36 Bridge Way, Pascoag, RI 02859
401-567-0800 | www.welloneri.org

Scituate, 35 Village Plaza Way, Scituate, RI 02857
401-647-6262 | www.welloneri.org

PROGRAMAS DE ASSISTÊNCIA A PENSÕES

Para muitos adultos mais velhos, as pensões representam uma parte significativa do rendimento de reforma. Pensões, benefícios da Social Security, poupanças e investimentos contribuem para a segurança financeira após o emprego. Com a transição de pensões de benefício definido para planos 401(k), 403(b) e outros, fusões empresariais, falências e a introdução de planos de pensão híbridos, pode ser difícil determinar se tem direito a um benefício, qual é o valor e como solicitar os benefícios.

The New England Pension Assistance Project (NEPAP) , afiliado ao Gerontology Institute da University of Massachusetts Boston, oferece aconselhamento gratuito sobre pensões a residentes de Rhode Island para ajudá-los a encontrar pensões perdidas, corrigir erros e responder a perguntas sobre leis de pensões. O serviço pode incluir rastrear benefícios de pensão de empresas que foram fundidas ou faliram, pesquisar e apresentar pedidos de benefícios para cônjuges ou sobreviventes e responder a perguntas sobre elegibilidade para pensões.
1-888-420-6550 | www.pensionhelp.org

ENCAMINHAMENTO MÉDICO

The Rhode Island Medical Society fornece informações a pessoas que procuram um médico.
235 Promenade Street, Suite 500, Providence, RI 02908
401-331-3207 | www.rimedicalsociety.org

The Rhode Island Family Health Care Guide fornece informações sobre questões de saúde, como vacinação infantil, nutrição e bem-estar, seguro de saúde, saúde da mulher e a rede de hospitais do estado.www.rifamilyguide.com
Vários hospitais do estado também oferecem serviços de encaminhamento médico. Contacte o hospital da sua escolha para obter informações sobre estes serviços.

CENTROS PARA ADULTOS MAIS VELHOS / SERVIÇOS PARA ADULTOS MAIS VELHOS

Os centros para adultos mais velhos oferecem oportunidades de voluntariado, recreação, atividades em grupo, aconselhamento, informação e encaminhamento, educação continuada e outros serviços de apoio. A maioria oferece almoços quentes, divulgação comunitária, transporte e serviços de saúde.

Peck Center for Adult Enrichment - A missão do Barrington Peck Center for Adult Enrichment é oferecer oportunidades de atividades sociais e recreativas, enriquecimento pessoal, bem-estar, defesa, voluntariado, informação e encaminhamento, refeições ao almoço e transporte. **281 County Road Barrington, RI 02806 | 401-247-1900 Ext. 201**
https://www.barrington.ri.gov/404/The-Peck-Center-for-Adult Enrichment

Block Island: Senior Services oferece atividades, sessões educativas, Friends in Service Helping, atividades de biblioteca, refeições ao almoço, programas fora da ilha, serviços sociais e serviços de transporte. **401-644-7078** https://newshorehamri.gov/323/Senior-Services

Bristol: Benjamin Church Center - Um local centralizado para adultos mais velhos se ligarem aos seus pares e permanecerem envolvidos numa vida ativa. Os serviços incluem refeições, transporte, recursos e avaliação de necessidades. **1020 Hope Street, Bristol, RI 02809 401-253-8458 |** https://www.bristolseniorcenter.com/

Burrillville Senior Services – uma ampla gama de serviços, desde assistência para aquecimento e medicamentos prescritos até transporte e redução do imposto sobre a propriedade. **105 Harrisville Main St. Harrisville, RI 02830 401-710-7429 |** www.burrillville.org/senior-services

Charlestown Senior Center - Oferece programas e atividades para adultos mais velhos, incluindo programas de fitness e bem-estar programas de refeições e pedidos de vacinação no domicílio bem como outros serviços. **100 Park Lanen, Charlestown, RI 02813 401-364-9955 |** www.charlestownri.gov/senior-community-center

Coventry Senior Center - oferece serviços abrangentes a todos os residentes da cidade de Coventry, incluindo refeições ao almoço e transporte serviços. **50 Wood Street, Coventry, RI 02816 401-822-9175 |** www.coventryri.gov/human-services

Cranston Senior Center - oferece aulas, clubes, dança, exercício e palestras, incluindo refeições ao almoço e serviços de transporte. **1070 Cranston Street, Cranston, RI, 02920 | 401-780-6000**
https://cranstonseniorcenter.com/

Cumberland Senior Center é um centro acolhedor empenhado em oferecer uma variedade de serviços de qualidade para enriquecer e educar os seus cidadãos mais velhos, incluindo refeições ao almoço e serviços de transporte. **1464 Diamond Hill Road #1, Cumberland, RI 02864**
401-334-2555 |www.cumberlandri.gov/242/senior-center

East Greenwich Senior Centers/Senior Services
Local de refeições, aulas de exercício, aulas educativas, programas recreativos e transporte para residentes de East Greenwich. **121 Peirce Street, East Greenwich, RI 02818**
401-886-8669 | www.wastgreenwichri,gov

East Providence: Robert E. Rock Senior Center atende pessoas com 55 anos ou mais ou pessoas de qualquer idade com deficiência. Presta diretamente ou providencia os seguintes serviços: divulgação, informação, encaminhamento, socialização, educação, serviços de saúde, transporte, oportunidades de voluntariado, nutrição, fitness e recreação. **610 Waterman Avenue, East Providence, RI 02914**
401-435-7800 | www.eastprovidenceri.gov/departments/senior-center

Foster: Foster Department of Social Services - assistência e recursos para indivíduos e famílias necessitados, incluindo vales de alimentação, assistência para serviços públicos e

combustível, assistência a medicamentos, transporte de emergência e habitação de emergência.
181 Howard Hill Road, Foster, RI 02825
401-392-9208 | https://townoffosterri.gov/223/Social-Services

Glocester Senior Center - o almoço é servido de segunda a sexta-feira no Glocester Senior Center, 1210 Putnam Pike, Chepachet. Não é necessário ser residente de Glocester para participar. Sugere-se uma doação de $3 e estão disponíveis serviços de transporte. **1210 Putnam Pike, Chepachet, RI 02814 | 401-567-4557**
|https://www.glocesterri.gov/departments.htm#senior

Hopkinton: Crandall House está aberto diariamente a adultos mais velhos para acesso à Internet, livros e sala de leitura, materiais de recursos e café. Ao longo do ano são realizadas várias oficinas informativas em parceria com agências locais e estaduais, e estão disponíveis informações sobre refeições ao almoço.
188 Main Street, Ashaway, RI 02804 | 401-377-7795
https://www.hopkintonri.gov/senior-services

Jamestown Senior Center oferece uma ampla gama de programas sociais, de saúde, bem-estar e aprendizagem aos seus residentes com 55 anos ou mais. A Town of Jamestown incentiva a participação nos seus programas e oferece acesso a preços acessíveis para apoiar o envelhecimento na nossa comunidade. É disponibilizado transporte para determinados programas. **401-423-9806**

Locais de Refeições para Adultos Mais Velhos
O Jamestown Senior Center oferece almoços completos de segunda a sexta-feira por uma doação sugerida de $3,00. As

refeições quentes são servidas no local das 11:30 às 12:30. Sanduíches frios Grab & Go estão disponíveis para recolha durante o horário do local de refeições. O menu pode ser consultado em ou no Jamestown Press. Para pedir uma refeição, ligue para **401-423-2658** www.jamestownri.gov

Informações de contacto:
Assistente do Programa de Serviços para Adultos Mais Velhos Eileen Donnelly | 401-423-9806
edonnelly@jamestownri.net

Diretora do Centro para Adultos Mais Velhos: Molly Rose 401-423-9804 | mconlon@jamestownri.net

Supervisora do Local de Refeições Joanne Walsh-Arouth
6 West Street, Jamestown, RI 02835
401-423-2658 | www.jamestownri.gov

Johnston Senior Center promove o bem-estar físico, intelectual, emocional, social, económico e espiritual dos adultos mais velhos e das pessoas com deficiência. Promove a sua participação em todos os aspetos da vida comunitária, oferecendo oportunidades de socialização, recreação, nutrição, educação, informação e encaminhamento, voluntariado, saúde e fitness e todos os aspetos dos serviços sociais, incluindo refeições ao almoço e serviços de transporte. **1291 Hartford Avenue, Johnston, RI 02919**
401-944-3343 | https://jscri.org/

Lincoln Senior Center fornece uma rede concentrada de serviços, recursos, atividades e contactos sociais/comunitários para a população idosa da sua área de serviço, incluindo refeições ao almoço. **150 Jenckes Hill Road, Lincoln, RI**
401-753-7000 | https://www.lincolnri.gov/199/The-Center-for-Seniors

Middletown Senior Center está empenhado em enriquecer a vida dos adultos mais velhos, promovendo a AUTOCONFIANÇA e incentivando a INDEPENDÊNCIA. Oferece um calendário muito ativo com uma variedade de programas e eventos, incluindo refeições ao almoço.

401-849-8823

https://www.middletownri.gov/291/Senior-Center

Narragansett Senior Association é uma associação sem fins lucrativos que colabora com o Senior Coordinator do Department of Parks & Recreation para desenvolver e implementar programas para a população idosa, incluindo refeições ao almoço e serviços de transporte. Se estiver interessado em tornar-se membro, ligue para: 401-788-2564. Quota anual: $10,00

53 Mumford Road, Narragansett, RI 02882

https://www.narragansettri.gov/454/Narragansett-Senior-Association

Edward King House funciona como um importante centro de recursos para adultos com 50 anos ou mais no Newport County. Fundado em 1969, o centro oferece uma grande variedade de programas de enriquecimento — mais de 94 por ano — que apoiam a aprendizagem de adultos, a vida independente e uma melhor qualidade de vida. Os programas incluem saúde e bem-estar, artes e cultura e estão disponíveis presencialmente e virtualmente, respondendo aos diversos interesses e necessidades da comunidade de adultos mais velhos.

35 King Street, Newport, RI 02840

401-846-7426 | http://www.edwardkinghouse.org/

Dr. Martin Luther King, Jr. Community Center oferece uma variedade de serviços e programas para pessoas de todas as idades. **20 Dr Marcus Wheatland Blvd, Newport, RI 02840 401-846-4828 |** https://www.mlkcenter.org/

North Kingstown Senior Center dedica-se a melhorar as oportunidades sociais, recreativas e educativas para todos os adultos mais velhos de North Kingstown. **44 Beach Street, North Kingstown, RI 02852 | 401-268-1590**
https://www.northkingstownri.gov/534/Senior-and-Human-Services

North Providence: Salvatore Mancini Center promove o envelhecimento saudável, a independência e o bem-estar dos adultos mais velhos através de programas e serviços de saúde, bem-estar, educação, cultura e recreação, incluindo refeições ao almoço às segundas e sextas-feiras. **2 Atlantic Boulevard, North Providence, RI 02904 | 401-231-0742**
https://mancinicenter.com/

Leon A. Mathieu Senior Center é um recurso de referência para informações, programas e benefícios destinados a adultos com 60 anos ou mais, incluindo refeições ao almoço e serviços de transporte. O Senior Center também oferece atividades de saúde e bem-estar a pessoas com 55 anos ou mais. **420 Main Street, Pawtucket, RI 02860 | 401-728-7582**
https://pawtucketri.gov/senior-center/

Progresso Latino ajuda as comunidades latinas e imigrantes de Rhode Island a alcançar maior autossuficiência e progresso socioeconómico através de programas transformadores que apoiam o crescimento pessoal e a mudança social. Os serviços e programas incluem educação de adultos, assistência em casos de violência doméstica, saúde e bem-estar, despensa alimentar e muito mais.
626 Broad Street, Central Falls, RI 02863
401-728-5920

DaVinci Community Center oferece programas diários de refeições, eventos especiais e excursões, recursos para cuidadores, recreação física e fitness, divulgação comunitária e aulas básicas de informática. **4**
70 Charles Street, Providence, RI 02904
401-272-7474 | https://www.davincicenter.org/senior-services/

Center for Southeast Asians promove a prosperidade, o património e a liderança dos asiáticos do sudeste em Rhode Island através de defesa, gestão de casos, divulgação comunitária, serviços de despensa alimentar, Meals on Wheels, apoio e divulgação do Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) e muito mais.
270 Elmwood Ave. Providence, RI 02907 | 401-274-8811
https://cseari.org/

Elmwood Community Center
807 Broad Street Providence, RI 02907 | 401-654-4960
https://rec.providenceri.gov/location/elmwoodcommunitycenter/

Federal Hill House Association oferece despensa alimentar, assistência voluntária na declaração de impostos, refeições diárias (apenas terça e quinta-feira), atividades e um programa de avós de acolhimento.
9 Courtland Street, Providence, RI 02903 | 401-421-4722
www.federalhillhouse.org

Fox Point Senior Center oferece atividades de saúde, educação, recreação e atividade física; refeições quentes; informação e encaminhamento; serviços de divulgação; e serviços de interpretação.
90 Ives Street, Providence, RI 02906 | 401-751-2217
https://foxpointseniors203.bravesites.com/

Hamilton House é uma organização sem fins lucrativos 501(c)(3) que oferece uma ampla variedade de atividades educativas, criativas e sociais. Os membros desfrutam de oportunidades de aprendizagem ao longo da vida e enriquecimento pessoal numa comunidade acolhedora e envolvente.
401-831-1800 | https://www.historichamilton.org

Higher Ground International é uma organização comunitária. Trabalha com famílias e indivíduos imigrantes de diversas origens através do programa Sweetie Care, apoio familiar, educação, distribuição de alimentos e serviços de saúde.
401-270-3582

Jewish Alliance of Greater Rhode Island oferece oportunidades para se ligar a outras pessoas, manter-se ativo, criar amizades e fazer parte de algo maior. 401 Elmgrove Avenue, Providence, RI 02906 | 401-421-4111 | https://www.jewishallianceri.org/

Lillian Feinstein Senior Center dedica-se a melhorar a saúde e o bem-estar dos cidadãos mais velhos. Ligue para obter informações sobre assistência com refeições e transporte. **1085 Chalkstone Avenue, Providence, RI 02908 401-455-3888**
https://www.capcitycommunitycenter.org/lillian-feinstein-senior-center

Silver Lake Center adultos mais velhos surdos/com deficiência auditiva reúnem-se às terças-feiras das 9:00 às 15:00. Despensa alimentar de emergência para residentes de Silver Lake de segunda a sexta-feira, das 9:00 às 12:00. **529 Plainfield Street, Providence, RI 02909 | 401- 519-9488**
https://silverlakecommunitycenter.org/

St. Martin de Porres Center é uma das nove agências em Rhode Island que trabalham em parceria com o ADRC, o Aging and Disability Resource Center de Rhode Island. St. Martin's presta este serviço a toda a cidade de Providence e inclui refeições ao almoço e serviços de transporte coordenado. **160 Cranston Street, Providence, RI 02907 401-274-6783 |** https://www.dioceseofprovidence.org/st-martin-de-porres-center

Washington Park Center é uma agência multifuncional de serviços humanos que oferece diversos programas e serviços sociais à comunidade local, incluindo refeições e serviços de transporte coordenado. 42 Jillson Street, Providence, RI 02905 | 401-461-6650 |**https://washparkcc.org/**

Portsmouth Senior Center oferece comunidade, atividades e ligações que refletem experiência e competências, apoiam a independência, incentivam a participação e respondem a diversas necessidades e interesses. **110 Bristol Ferry Road, Portsmouth, RI 02871 | 401-683-4106**
https://www.facebook.com/portsmouthseniorcenter/

Richmond Adult Center oferece uma grande variedade de atividades, clubes e aulas para todos. As atividades incluem artesanato, aulas de exercício, quilting, passeios-surpresa para almoço, clubes de livros e quebra-cabeças, jogos de cartas, celebrações sazonais e muito mais. **1168 Main Street 2nd floor, Wyoming, RI 02898 | 401-491-9404**
https://www.richmondri.gov/176/Community-Senior-Center

Scituate Senior Center serve almoço de segunda a sexta-feira. Contacte o Chopmist Hill Inn para mais informações. **1315 Chopmist Hill Road, North Scituate, RI 02857 | 401-647-2662**
https://www.scituateri.gov/departments/senior_services/

Smithfield Senior Center é uma fonte de informação e recursos para pessoas que procuram conhecer todos os aspetos dos serviços para adultos mais velhos, incluindo refeições e transporte. 1 William J Hawkins Jr Trail, Greenville, RI 02828 | **401-949-4590**
https://www.smithfieldri.gov/departments/senior-center

South Kingstown Senior Center oferece serviços diurnos para adultos, programas de nutrição, serviços de transporte, atividades e muito mais.
25 St Dominic Road, Wakefield, RI 02879 | 401-789-0268
https://www.southkingstownri.gov/230/Senior-Services

Tiverton Senior Center ajuda todos os cidadãos da comunidade com 55 anos ou mais, ou que recebam rendimento por Social Security Disability, nas áreas de socialização, educação, recreação, nutrição e vários serviços de saúde, exercício e informação que ajudam a melhorar a qualidade de vida. **207 Canonicus Street, Tiverton, RI 02878 | 401-625-6790**
https://www.tiverton.ri.gov/214/Senior-Center

Warren Senior Center dedica-se a melhorar a vida dos adultos mais velhos através de uma ampla variedade de programas, incluindo refeições e serviços de transporte.
20 Libby Lane, Warren, RI 02885 | 401-247-1930
www.townofwarren-ri.gov/departments/senior_center.php

Warwick: Pilgrim Senior Center oferece uma ampla gama de serviços, como refeições de qualidade, seminários de saúde, socialização, programas de exercício, transporte fiável e outras atividades envolventes. **27 Pilgrim Parkway, Warwick, RI 02888 | 401-468-4090**
https://www.warwickri.gov/427/Senior-Services

West Warwick Senior Center promove a independência e o bem-estar dos cidadãos mais velhos e oferece serviços para manter ou melhorar a sua qualidade de vida. Os programas incluem refeições e transporte. **145 Washington Street, West Warwick, RI 02893 | 401-822-4450**
https://westwarwickseniorcenter.com/

Westerly Senior Center está empenhado em servir todos os adultos mais velhos da área de Westerly, sejam ou não membros. O centro é um excelente local para fazer novos amigos, desfrutar de uma refeição quente, aprender novas competências, fazer uma excursão de um dia, ser voluntário e/ou participar na grande variedade de atividades oferecidas. **39 State Street, Westerly, RI 02891 | 401-596-2404** https://www.westerlyseniorcenter.org/

Woonsocket: Aging Well Inc é um local acolhedor para adultos mais velhos em Woonsocket, Rhode Island. Há atividades todos os dias úteis, almoço com opções quentes e frias, exercício, um excelente bingo e boa companhia desde 1974. **84 Social Street, Woonsocket, RI 02895 401-766-3734 |** https://agingwellinc.org/

Four Winds Community Center, Narragansett Indian Tribe oferece uma ampla gama de serviços e programas para a Nação Tribal. 401-364-1100 |https://narragansettindiannation.org/

O Mês dos Centros para Adultos Mais Velhos é assinalado em setembro. A celebração reconhece estes centros comunitários pelo seu papel vital em ajudar e apoiar adultos mais velhos, adultos com deficiência, famílias e cuidadores, facilitando o acesso a programas e serviços que preservam a independência e mantêm a dignidade.

PROGRAMA DE COMPANHEIROS PARA ADULTOS MAIS VELHOS

O AmeriCorps Senior Companion Program (SCP) forma voluntários para apoiar adultos mais velhos isolados nas suas próprias casas, centros diurnos para adultos e outros locais comunitários. Os voluntários devem ter 55 anos ou mais e cumprir determinados limites de rendimento. Recebem uma bolsa isenta de impostos e outros benefícios enquanto atendem clientes, em média, 20 horas por semana. Os Senior Companions visitam quase 500 adultos mais velhos semanalmente. Ao longo de mais de 40 anos de serviço aos adultos mais velhos de Rhode Island, os voluntários dedicaram mais de um milhão de horas de amizade, compaixão e contacto humano individual a pessoas que precisam de uma mão amiga, socialização e companhia.
401-462-0569 | www.oha.ri.gov

PROGRAMAS DE EMPREGO PARA ADULTOS MAIS VELHOS/PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Goodwill Industries of Southern New England é um centro abrangente de educação e emprego que atende às necessidades de pessoas com deficiência e outras barreiras ao emprego. Os serviços incluem avaliações profissionais, formação em informática, desenvolvimento e colocação profissional e apoio individual no trabalho.
(203) 777-2000 | www.goodwillri.org

The Office of Rehabilitation Services-Vocational Rehabilitation ajuda pessoas com deficiência a escolher, preparar-se para, obter e manter emprego.
40 Fountain Street, Providence, RI 02903,
401-421-7005 | www.ors.ri.gov

SER-Jobs for Progress, Inc. (SER) oferece formação profissional e apoio à procura de emprego a residentes de Rhode Island de baixos rendimentos com 55 anos ou mais. As pessoas aprendem novas competências profissionais enquanto recebem formação em agências sem fins lucrativos. É financiado pelo U.S. Department of Labor através da SER Jobs for Progress National, Inc. e pelo RI Department of Labor and Training para operar o Senior Community Service Employment Program (SCSEP) de Rhode Island. **100 East Avenue, Pawtucket, RI 02860**
401-724-1820 | www.ser-ri.org

SEGURANÇA SOCIAL

The Social Security Administration é a principal fonte de informações sobre Social Security, Supplemental Security Income (SSI) e inscrição no Medicare. Estes escritórios aceitam atendimento sem marcação para candidaturas à Social Security e ao Supplemental Security Income (SSI), e fornecem informações e serviços de inscrição no Medicare. Pode ligar antecipadamente para marcar uma consulta, o que reduzirá o tempo de espera no escritório. Muitos serviços da Social Security podem agora ser acedidos online em www.ssa.gov através da criação de uma conta personalizada My Social Security.

Newport
130 Bellevue Avenue First Floor – 866-253-5607
Newport, Rhode Island 02840

Pawtucket – 866-931-7079
4 Pleasant St Pawtucket, RI 02860
Tipo de escritório: Escritório de Campo

Providence – 877-583-4082
155 Westminster Street Providence, RI 02903
Tipo de escritório: Escritório de Campo

Warwick – 866-964-2038
30 Quaker Lane Warwick, RI 02886

Diocese of Providence - 401-278-4500

East Bay Community Action Agency - 401-435-7876 Bristol, Barrington, East Providence, Warren, Pawtucket, Central Falls

Child & Family Services of Newport County
Newport, Middletown, Portsmouth, Tiverton, Jamestown, Little Compton 401-849-2300 | RI SHIP Line 1-888-884-8721

Woonsocket 2168 Diamond Hill Road Pavilion Plaza
Woonsocket, RI 02895
Tipo de escritório: Escritório de Campo 877-229-3542

As candidaturas ao Social Security Disability Income (SSDI) são recebidas no Rhode Island Office of Rehabilitation Services. A agência administra o Disability Determination Services program para a Social Security Administration e determina a elegibilidade médica de pessoas com deficiência que solicitam benefícios em dinheiro. **40 Fountain Street, Providence, RI 02903.**
401-421-7005 | www.ors.ri.gov

Bridge Fund (GPA-Bridge)
Casais ou indivíduos que aguardam uma decisão sobre uma candidatura ao SSI podem ser elegíveis para o GPA-Bridge. O GPA-Bridge fornece um pequeno pagamento em dinheiro de $200 a pessoas incapazes de trabalhar devido a deficiência, que não são elegíveis para SSDI e têm rendimentos muito baixos. Saiba mais em:www.dhs.ri.gov/programs-and-services/general-public-assistance

O programa GPA também financia serviços funerários e de enterro para beneficiários do GPA e pessoas qualificadas. O custo dos serviços de enterro é limitado a $900 e é reduzido com base no rendimento e nos recursos da pessoa falecida e de quaisquer familiares legalmente responsáveis.
Para mais informações, ligue para 1-855-697-4347

Supplemental Security Income (SSI) fornece pagamentos em dinheiro a pessoas qualificadas com 65 anos ou mais, pessoas cegas ou adultos com deficiência. Os beneficiários do SSI são elegíveis para assistência médica, serviços domésticos e outros serviços, como aparelhos auditivos, descontos em contas de telefone e eletricidade e assistência de um assistente social. Candidate-se ao SSI no escritório local da Social Security, conforme listado neste guia.

Limites Federais do SSI para 2025
Limites de Rendimento (Pagamento Federal Mensal Máximo)
Pessoa individual: $967/mês
Casal (ambos elegíveis): $1.450/mês
Estes representam os pagamentos federais máximos que uma pessoa pode receber, mas os benefícios reais são reduzidos com base no rendimento contabilizável.

Resource (Asset) Limits
Pessoa individual: $2.000 em recursos contabilizáveis
Casal: $3.000 em recursos contabilizáveis
Determinados bens são excluídos quando a SSA calcula os seus recursos — como a residência principal, um veículo, bens domésticos e alguns seguros de vida — portanto não afetam a elegibilidade.
1-800-772-1213 | www.ssa.gov

ASSISTÊNCIA FISCAL

Muitas cidades e vilas de Rhode Island podem oferecer reduções do imposto sobre a propriedade a residentes que cumpram determinados requisitos. Contacte a câmara municipal da sua cidade ou vila.

Para informações sobre impostos federais, contacte o Internal Revenue Service
380 Westminster Street, Providence, RI 02903
1-800-829-1040 (Voice/TTY)
Forms:1-844-545-5640 | www.irs.gov

O Rhode Island Property Tax Relief Program (Formulário RI1040H) deve ser apresentado à Division of Taxation entre 1 de janeiro e 15 de abril. Proprietários e arrendatários residentes no estado que vivam numa habitação sujeita a imposto sobre a propriedade podem qualificar-se para um reembolso.

Para informações sobre impostos estaduais, contacte a Rhode Island Division of Taxation
One Capitol Hill, Providence, RI 02904
401-574-8829 | Forms: 401-574-8970 | www.tax.state.ri.us

TRANSPORTE

The Rhode Island Public Transit Authority (RIPTA) oferece às pessoas de baixos rendimentos que tenham uma deficiência ou tenham 65 anos ou mais a oportunidade de solicitar um cartão inteligente RIPTA No Fare Photo ID. Estes cartões permitem viajar gratuitamente em autocarros de rota fixa e shuttles Flex durante dois anos. Todas as outras pessoas com 65 anos ou mais ou com deficiência pagam a tarifa integral entre as 7:00 e as 9:00 e entre as 15:00 e as 18:00 nos dias úteis, e metade da tarifa nos restantes horários, mediante apresentação de um cartão inteligente RIPTA Reduced Fare Photo ID ou cartão de identificação Medicare.
401-781-9400 | www.ripta.com

Uma pessoa pode ser elegível para o RIde Paratransit Program se tiver uma deficiência que a impeça de utilizar os serviços regulares de autocarro de rota fixa da RIPTA. O serviço é fornecido num corredor de 3/4 de milha de cada lado de uma rota de autocarro RIPTA existente, por uma tarifa de $4 por cada viagem só de ida.
401-461-9760. 711 (Relay RI) | www.ripta.com/Ride

Friends in Service to Humanity (FISH) oferece transporte para consultas dentárias, médicas e de serviços sociais a residentes de Exeter e North Kingstown.
401-295-1121 | www.northkingstown.org

Southern Rhode Island Volunteers fornece transporte a cidadãos mais velhos para consultas médicas, acesso a alimentos e tarefas relacionadas com necessidades básicas, como habitação, serviços bancários, cortes de cabelo e outras, para residentes com 55 anos ou mais de uma das 12 comunidades mais a sul de Rhode Island. Consulte o website ou ligue para confirmar as comunidades atendidas.
401-552-7661 | www.southernrivol.org

NOTA: Algumas cidades e vilas oferecem transporte para adultos mais velhos para destinos não médicos. Contacte o centro local para adultos mais velhos ou a câmara municipal da sua cidade ou vila.

Serviços de transporte não emergencial (NEMT) para pessoas elegíveis para Medicaid estão disponíveis através de um Medicaid Participating Provider.

Non-Medicaid Elderly Transportation Program (ETP): a MTM coordena transporte não emergencial para pessoas com 60 anos ou mais que não são elegíveis para Medicaid. O ETP oferece transporte de ida e volta para consultas médicas, centros diurnos para adultos, locais de refeições, tratamentos de diálise/cancro e o Insight Program.
Contacte a MTM para agendar uma viagem com 48 horas de antecedência (dois dias úteis). 1-855-330-9131 |www.mtm-inc.net/rhode-island/

The Village Common of Rhode Island é uma organização sem fins lucrativos orientada por voluntários, cujos voluntários ajudam membros com tarefas e transporte para compromissos em todo o estado.
401-228-8683 | www.villagecommonri.org

SEGURO DE SAÚDE TRICARE

TRICARE é o programa de cuidados de saúde para homens e mulheres no serviço ativo, na National Guard e na reserva, bem como para as suas famílias. O TRICARE é uma parte importante do Military Health System, que combina os recursos de hospitais e clínicas militares com redes civis de cuidados de saúde, fornece acesso a cuidados de saúde de alta qualidade e apoia operações militares. O TRICARE for Life oferece cobertura secundária ao Medicare para todos os beneficiários do TRICARE que possuem Medicare Partes A e B. O TRICARE oferece várias opções de planos e programas especiais para membros das forças armadas e suas famílias. O TRICARE é gerido pela Defense Health Agency (DHA), sob a liderança do Assistant Secretary of Defense (Health Affairs).
1-866-773-0404 | www.tricare.mil

PROGRAMAS PARA VETERANOS

The Rhode Island Office of Veterans Services fornece muitos serviços aos veteranos de Rhode Island e às suas famílias.

Estes serviços incluem: aconselhamento sobre benefícios, encaminhamento para serviços de apoio comunitário, serviços para veteranos em situação de sem-abrigo, serviços funerários no Rhode Island Veterans Cemetery em Exeter e serviços de cuidados de longo prazo no Rhode Island Veterans Home.
560 Jefferson Blvd., Warwick, RI 02886,
401-921-2119 | www.vets.ri.gov

The VA Health Care System Middletown Community Based Outpatient Clinic fornece cuidados de saúde primários abrangentes a veteranos residentes nos condados de Newport, Bristol e Washington**.**
One Corporate Place, Middletown RI 02842
401-847-6239 | www.providence.va.gov

Operation Stand Down Rhode Island atende veteranos em situação de sem-abrigo e veteranos com deficiência. A assistência inclui serviços sociais, aconselhamento e habitação de emergência e permanente.
1010 Hartford Avenue, Johnston 02919
401-383-4730 | www.osdri.org

Veterans, Inc. fornece serviços de apoio a veteranos e suas famílias, incluindo gestão de casos, formação profissional e serviços de emprego, saúde e bem-estar, transporte e aconselhamento jurídico. **860 Waterman Avenue, Suite 6, East Providence, RI 02914**
800-482-2565 | www.veteransinc.org

VA Crisis Hotline oferece apoio confidencial em situações de crise 24 horas por dia, 7 dias por semana, a veteranos e seus entes queridos. Não é necessário estar inscrito em benefícios ou cuidados de saúde da VA para obter ajuda. Ligue 988 e depois pressione 1. Envie mensagem de texto para 838255.

The Providence Regional Office of the Veterans Benefits Administration é responsável pela gestão da maioria dos benefícios não médicos fornecidos pela Veterans Benefits Administration, incluindo compensação, pensões, reabilitação profissional e aconselhamento. O escritório coordena as atividades locais relacionadas com educação, garantias de empréstimos à habitação e seguros de vida para veteranos.
380 Westminster Street, Providence, RI 02903,
1-800-827-1000 | www.va.gov

The Providence Veterans Administration Medical Center fornece cuidados de saúde abrangentes, em regime ambulatório e de internamento, a veteranos residentes em Rhode Island e no sudeste de Massachusetts.
830 Chalkstone Avenue, Providence, RI 02908,
401-273-7100 | 1-866-363-4486 | www.providence.va.gov

The Rhode Island Veterans Home oferece cuidados residenciais e de enfermagem de qualidade a veteranos de guerra de Rhode Island que necessitem. Também são fornecidos serviços sociais, médicos, de enfermagem e de reabilitação a veteranos, sobreviventes e/ou dependentes.
480 Metacom Avenue, Bristol, RI 02809
401-253-8000 | www.vets.ri.gov

The Providence Vet Center oferece informações sobre programas de bem-estar, serviços de saúde, hospitalização, tratamento de consumo de substâncias e dependências e outros programas de apoio. O centro também oferece aconselhamento de readaptação e serviços de divulgação a todos os veteranos que serviram numa zona de combate. Está disponível aconselhamento por luto e por assédio. Familiares e/ou pessoas significativas também podem receber apoio sobre questões relacionadas com o serviço militar. Estes

serviços não têm custo para o veterano nem para a família.
2038 Post Road, Warwick, RI 02889

O escritório também acolhe o Center for Women Veterans o Homeless Assistance Program e outras iniciativas destinadas a melhorar a qualidade de vida das pessoas que serviram nas forças armadas.

O programa Donated Dental oferece serviços dentários gratuitos ou de custo reduzido a adultos **mais velhos que cumpram os requisitos de rendimento.**

866-572- 9390 | 401-821-8656
https://www.thundermisthealth.org/

Os candidatos devem cumprir UM dos seguintes critérios:

- Ter mais de 60 anos de idade,
- Ter deficiência permanente ou temporária,
- Necessitar de cuidados dentários clinicamente necessários,
- Ter infeções dentárias frequentes ou recorrentes

O que esperar?
Voluntários prestam tratamento abrangente a pacientes elegíveis. Não prestam serviços de emergência nem tratamentos cosméticos.
Se tiver documentação de um médico declarando que não pode receber tratamento médico essencial devido à sua condição dentária, pode candidatar-se ao programa.

Veteranos que cumpram os requisitos acima podem candidatar-se ao programa.
1-739-0167 | www.va.gov

PROGRAMAS DE VOLUNTARIADO

Além das oportunidades de voluntariado na OHA listadas em secções separadas do manual, seguem-se outras oportunidades de voluntariado:

Voluntários do Foster Grandparent Program of Rhode Island apoiam crianças em contextos residenciais e comunitários, como escolas, creches e hospitais.

East Bay Foster Grandparent Program,
610 Waterman Avenue, East Providence RI 02914
401-435-7876 | www.eastbayrsvp.org

Foster Grandparent Program of Rhode Island
145 Washington Street West Warwick, RI 02893
401-822-4450 | www.westwarwickri.org

Providence Foster Grandparent Program
9 Courtland St, Providence, RI 02909
401-421-4722 | www.federalhillhouse.org

SCORE Counselors to America's Small Businesses é uma organização sem fins lucrativos composta por executivos de empresas no ativo e reformados que oferece aconselhamento gratuito e confidencial a pessoas que estão a iniciar ou gerir uma pequena empresa.

380 Westminster St., Providence, RI 02903,
401-528-4561 | www.score.org

Southern Rhode Island Volunteers,
oferece serviços de voluntariado, apoia o envelhecimento no domicílio de cidadãos mais velhos e é o Retired Senior Volunteer Program do Condado de Washington e da área envolvente para todos os adultos com 55 anos ou mais.
PO Box 1047, 100 Park Lane, Ninigret Park, Charlestown, RI 02813 | 401-552-7661 | www.southernrivol.org

The Village Common of Rhode Island é uma organização sem fins lucrativos orientada por voluntários cuja missão é mudar a experiência de envelhecer em RI, promovendo a criação de comunidades de apoio mútuo em todo o estado.
45 Waterman Street, Providence, RI 02906,
401-228-8683 | www.villagecommonri.org

The Visitor Program oferece companhia e apoio amigável a pessoas idosas confinadas ao domicílio em todo o estado. Os voluntários fazem visitas para ler, escrever cartas e conversar com pessoas que estão em casa e necessitam de contacto social. O programa recebe adultos mais velhos que desejem oferecer algumas horas por semana como voluntários. Adultos mais velhos confinados ao domicílio também podem ligar para saber como se ligar a um visitante.
One Cathedral Square, Providence, RI 02903
401-228-8683 | www.dioceseofprovidence.org

The Retired Senior Volunteer Program (RSVP)
oferece oportunidades para pessoas com 55 anos ou mais utilizarem o seu entusiasmo, competências e experiência como voluntários.
Para informações, ligue para estas agências:

Blackstone Valley RSVP
32 Goff Avenue, Pawtucket RI 0286
401-723-4520, X 275 | www.bvcap.org

Capitol Region RSVP
9 Courtland Street, Providence RI, 02909
401-421-1095 | www.capitolregionrsvp.org

Cranston RSVP
1070 Cranston Street, Cranston, RI 02920
401-780-6180 | www.cranstonri.com

East Bay RSVP
610 Waterman Avenue, East Providence RI 02914
401-435-7876 X1137 | www.eastbayrsvp.org

Westbay RSVP: 224 Buttonwoods Avenue, Warwick
401-732-4660, X354 | www.westbaycap.org

RSVP of Northern Rhode Island
300 Cumberland Street, Suite 300, Woonsocket RI 02895
401-766-3734

Este guia é publicado pelo Office of Healthy Aging (OHA) com financiamento total ou parcial da Administration for Community Living, Administration on Aging. A OHA é a única responsável pelo seu conteúdo.

CORREÇÕES:

As correções podem ser enviadas por escrito para:

RI Office of Healthy Aging

25 Howard Avenue

Edifício Louis Pasteur - 2.º andar

Cranston, RI 02920

As correções também podem ser enviadas por e-mail para oha.feedback@oha.ri.gov.

OBSERVAÇÃO: Todas as informações fornecidas por agências estaduais e parceiros comunitários são consideradas corretas e exatas em 1 de maio de 2025. Contacte a agência apropriada para verificar a exatidão, pois as informações e diretrizes podem mudar.


RHODE ISLAND OFFICE OF
HealthyAging
Um Estado que Cuida
OHA.RI.GOV